

新年明けましておめでとうございませう

新型インフルエンザの大流行に伴い、予防対策に關しまして利用者様、ご家族様にはご協力を頂きありがとうございます。利用者様、職員全員、予防接種も終わりました。施設内において大事にいたることなく過ごしております。本年も引き続きご協力をお願い致します。昨年、凶悪犯罪や不況のニュースなど暗い話題ばかりがマスコミを賑わしていましたが、WBCでの二連覇や、天皇陛下在位二十周年を迎えるなど、明るい話題もありました。

本年も医療法人長晴会きりん職員一同、利用者様のご健康とご回復を心よりお祈り申し上げ、利用者様とともに歩んでまいります。

年頭に当たり利用者様、ご家族様のご健康とご多幸を、祈念申し上げます。

医療法人長晴会
理事長 木下 晴美

元旦

午前七時、利用者の皆様はご来光を拝もうと早くから部屋の窓越しに東の方を向かれています。太陽が頭を覗かせると、「ご来光が上がっているよ!」と、職員や皆様に知らされました。

「皆様、あけましておめでとうございませう。…平成二十二年は木下晴美理事長の年頭の挨拶で幕が上がりました。利用者様は理事長をはじめ、職員から注がれた屠蘇に、無病息災を祈られ、今年一年の抱負を語られていました。

ちんぷん

十二月二十八日



「あけましておめでとうございませう!」

「よいしょっ!」「ドーン」大きな掛け声と餅を搗く音がリズムよくホールに響く。威勢がよいとはこんな事をいうのか。鉢巻き姿の職員が慣れない手つきで餅をつく。利用者様は「気合い!気合い!」と大声で喝を入れられ、フラフラとする職員に苦笑い。「もつと腰ばいれんば!頑張っつて!」と声援を送られていました。搗きあがった餅は、利用者様が手際よく丸められ、鏡餅として施設に飾られていきました。



「よいしょ!、よいしょ!」
最熱な掛け声!

イルミネーション

日本語に訳すと『照明』。…何か物足りない。クリスマスが近づくと施設内はたくさんのイルミネーションが飾られます。夜にはひとつひとつの電球が光り、まるで夜空を彩る星座のようです。

赤、青、黄がキラキラと。これぞイルミネーション。クリスマスには一段と輝きがきれいでした。

利用者様はシャンパン・ジュースで乾杯され、ケーキを手にきらめく星座を瞳に映し、クリスマスを楽しみました。

十二月誕生会

十二月二十日



幻想的な景色と動物達

「♪ジングルベル、ジングルベル、鈴が鳴る♪」泰山会様の尺八の演奏で誕生会がきりんホールで始まりしました。今日は、九十六歳の女性二名の方をはじめ、十五名の方々が誕生日を迎えられました。皆様、おめでとうございました。

クリスマス曲を二本の尺八で演奏するというとても素敵な合奏に、うっとりとした表情で聞き入られていました。演奏が終わると、ご家族と一緒に昼食。献立は、かに釜飯、鯛のみそ焼き、おでん、どれも美味しそう。

食事の途中に、「お母さん、これ食べてみて」と、おでんの玉子がお皿に移動、「あんた食べんしゃい」と、また移動、「よかやんね」と、玉子が行ったり来たりで笑い声が聞こえ、ご家族と久しぶりの団欒を楽しまれました。

外は雪が散らつき、肌寒い日でしたが、施設内は暖かく、微笑むような誕生会でした。

家族会報告



「こいは、がはいあしあか。」

十二月二十日、家族会が相談室で開催されました。質問：施設に入って来た際に、臭いを感じることはありませんか、しばらくすると感じなくなります。

答え：時間おきの換気や、空気清浄器などを使っておりませんが、完全には臭いを取ることが出来ないのが現状です。

今後も出来るだけ消臭に対する工夫を行いながら対応してまいります。

今月・来月の行事予定

- ◆ 一月一日(金) …… 元旦年頭挨拶
- ◆ 一月七日(木) …… こでまり会様ボランティア
- ◆ 一月二日(木) …… 水琴の会様ボランティア
- ◆ 一月二四日(日) …… 一月誕生会
- ◆ 二月三日(水) …… 節分会
- ◆ 二月二八日(日) …… 二月誕生会



ヒートショック予防

ストーブでほかほかの部屋から、寒い風呂場へいきなり移動すると、体内の熱を逃がさないよう血管が収縮し、血圧が急上昇します。また、お湯に入ると血管が拡がり、血圧が急降下します。このように急激な温度変化が体に及ぼす影響を『ヒートショック』といいます。急激な血圧の変動は心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす危険性があります。入浴中に亡くなる人は、年間一万四千人と推測され、原因の多くはヒートショックの可能性があるとされています。

きりんでは、お湯の温度を四十一度以下に設定し、浴室、脱衣所には暖房を入れ、室内を換気しながら温度差をなくして安心して入浴して頂けるよう、心掛けています。

一月誕生会

一月二四日(日)



「一月生まれの方々、誕生日おめでとうございます！」
九十二歳の女性の方をはじめ二十七名の誕生者の皆様を、お祝いしました。当日、きりんホールでフラダンスのイルマ様も駆けつけて下さり、皆様をフラダンスで楽しませて頂きました。昼食では、「ほたて釜めし」「すき焼き風炊き合わせ」「かぶのあんかけ」の純和風の食事をご家族と、あま酒で乾杯し、美味しく召し上がって頂きました。テーブルには職員が贈った花束が飾られ、「ありがとうね!」と言われていました。



誕生日おめでとうございます!

家族会



一月二十四日、相談室にて『家族会』が開催されました。質問：デイケアを利用していますが、イベントがある日は

特に「楽しかった。」と言って帰って来ます。

今後、イベントを増やしてはと思うのですが?

答え…利用者様に「楽しかった。」と言われることは私共も大変嬉しいことです。まず、利用者様の安心安全を考え、その上で、集団リハビリ・小集団活動等を更に充実させて、利用者様に「楽しかった。」と思って頂ける様、努力してまいります。

三社詣り



デイケアの皆様は、一月四日より白鬚神社、金立神社、金比羅神社へ三社参りに行かれました。スタッフが代表で境内へ向かい、利用者の方々はバスの中より一礼二拍手され、「今年も健康でありますように」と頭を深々と下げられて祈願されました。「今年が良い年になるぎよかねえ!」とそれぞれ笑顔で願いを話され、喜ばれていました。

スタッフも「皆様が元気でデイに来てくれますように。」と今年一年のデイ利用者様の皆様のご健康とご多幸を心より祈りました。

七草粥



「今年も健康でありますように…」

一年の無病息災を願って、一月七日に春の七草で作る七草粥。厄払いと健康を祈りつつ、正月のご馳走に疲れた胃腸を休める為に頂きます。きりんでも一月七日の昼食に七草粥が配膳され、利用者の皆様は「今年も健康でありますように」と、願いを込められて噛みしめながら美味しく召し上がっていました。

集団リハビリでは、七草を手にとってもらい、「こいはセイ、こいはホトケンザ」と、職員に草の名前を教えて頂きました。



「うまかねえ!」

雪化粧



一月十三日、全国的に寒波に見舞われ、きりんでも十七センチの積雪となり、白銀の世界に「わあー、真っ白。綺麗かね!」と、大きく目を開けて見渡されていきました。



まるで雪国!

職員が小さな雪だるまを作って持っていくと、「こまか頃は雪だるまば作ったよ」と、楽しげに話されていました。外は雪がまた降り始め、利用者様のそれぞれの心にも思い出が、降り積もっていくようでした。

ボランティアありがとうございました!

■ 一月七日(木) …… こでまり会様

■ 一月二四日(日) …… イルマ様

※ボランティアの受付と



施設見学の受付は随時行っております。

相談員の川原までご連絡下さい。

今月・来月の行事予定

- ◆ 二月三日(火) …… 節分会
- ◆ 二月十八日(木) …… 宝生幼稚園様ボランティア
- ◆ 二月二八日(日) …… 二月誕生会(家族会)
- ◆ 三月三日(水) …… ひなまつり会
- ◆ 三月二八日(日) …… 三月誕生会(家族会)



きりん歳時記 ～ポポとメグ～



きりんには、二匹のセラピー犬がいます。

ミニチュアシュナウザーの『メグ』メス、年齢3才、独身。パグの『ポポ』オス、年齢4才、独身。

二匹ともセラピー犬としての訓練を受けており、吠えて人を驚かしたり、噛んだりする事はありません。顔や仕草にとっても愛嬌があり、歩く姿を見ているだけでも笑顔にならざるを得なくなります。

二匹は施設の人気者で利用者の皆様から名前を呼ばれると、一生懸命駆け寄って、そして「おすわり」をして傍でじっとしています。

利用者様は撫でたり、語りかけたりされ、生きている者の温もりや、柔らかさを感じられ、ストレスや孤独感を和らげておられる様です。特に外出する機会が少ない冬の間は二匹の役割は大きなものがあります。

きりんでは、開設当時からアニマルセラピーを試みておりますが、利用者様ばかりではなくご家族様、職員も癒されて、今では無くてはならない存在となっております。

今日も施設では「メグちゃん、ポポちゃん、こつちよ。」と、あちらこちらから声がかかり二匹は忙しく動いています。

節分



「鬼は外!! 福は内!!」二月三日『節分会』入所、デイ、グループホームで行われました。

鬼に扮した職員が恐ろしい声で現われると、利用者様は福の面をかぶって豆を勢いよく鬼に投げて邪気を払われました。一方、鬼はというと童話『豆まき』の通り、『鬼はこつそり逃げました♪』

「やったー!!」と拍手も起こり、鬼退治も出来たところで昼食となり、本日のメニューは『大豆と昆布の煮物』で豆づくしの一日となりました。



「鬼は外、福は内…」



ミニチュアシュナウザーの『メグ』



パグの『ポポ』

観梅会

二月二六日、敷地内の梅が満開となり、グループホームの皆様は、『観梅会・茶会』を楽しみました。曇空でしたが、梅の木の側で写真撮影を行ない、見事に咲き誇った姿をしばらく眺められ、優しい香りに包まれておられました。観梅会終了後は、茶会を楽しみ、「結構でした!」とお辞儀をされました。また、デイの皆様は大和町にある梅園にバスハイクに出掛けられ、車窓より見物されました。時々、風でそよそよと薄紅色の花びらが落ちる様を観て、「まるで梅の花の川のごたんね!」と、梅茶を飲まれ、春の風物詩を満喫されていました。



梅の香いがほんのいいしていました!



梅の木の前で記念撮影!

春の訪れ

ここしばらくぽかぽか陽気が続く二月二十六日、利用者様数人のグループで散歩をされていた。そのとき、桜の下からなにやら物が突き出ている。そおーっと近づき、「あらー、土筆。」と、声を出されるや否や、「どけ、どけ、どけ。」「ほんなこてー。」



春の気配を感じるひとときでした

クラフツ報告 園芸活動

園芸活動は、毎週水曜日の午後三時から行われています。利用者様に少しでも四季の移り変わりを感じて頂きたく、また花や土に触れることで、感覚への刺激とつながるよう心掛けています。現在は、ノースポールやパンジーを植えられています。昨年植えたチューリップがグングンと葉を伸ばし、今にも花が咲きそうな気配です。きりんに来られた際には、利用者様が植えられた花々で、いっぱいの中庭をぜひ御覧下さい。



中庭を花でいっぱいにはね!

お詫び 都合により、二月のボランティアと誕生会は中止とさせて頂きました。楽しみにされていた誕生者の皆様、ご家族の皆様、大変申し訳ございませんでした。

今月・来月の行事予定

- ◆三月三日(水) …… ひなまつり会
- ◆三月二日(火) …… 宝正幼稚園様ボランティア
- ◆三月二八日(日) …… 三月誕生会(家族会)
- ◆四月二五日(日) …… 四月誕生会(家族会)
- ◆四月二九日(木) …… きりん運動会



きりん歳時記

きりんの敷地内には十四本の桜の木があります。今までに多くの人を楽しませたきりんの歴史ある木です。今年には三月十七日に開花が始まり、今は枝が嬉しそうに花を支えています。時々、強い風が吹いて桜は揺れ動きませんが、懸命に耐えて花を散らすまいと頑張っています。利用者の皆様は散歩の途中で立ち止まり、見上げては「どっさい咲いとんねー、綺麗かー。」と若い頃に戻られた様な何ともいえない表情をされ、笑顔で足取り軽く帰られます。桜は施設の中からも見えてそれぞれの思いで見つめられています。満開まであと少し、利用者様の心の中にも、薄紅色の花びらがキラキラと輝き、『花見会』を楽しみにされています。



今年も立派な花びらをつけたきりんの桜

三月二十八日にきりんホールで九八歳の女性の方をはじめ、三二名の方々を誕生者の方々を祝いました。昼食の御膳には、旬物の春キャベツと海老の和え物、炊き合わせ、山菜ご飯等が並び、「旬物のもんは、ほんに美味かねえ」と、ご家族と談笑しながら美味しく召し上がりました。

午前の部では、江島孝高様の『アコーデオンの演奏』があり、職員からはひとりひとりに花束が贈られ、『みんなですべてありがとうね。』と感謝されました。



江島様のアコーデオンの演奏

三月二十八日、相談室にて『家族会』が開催されました。質問：私は一ヶ月に一回程度、母に面会してありますが、その時、母が車椅子にじっとして座っているのが気になります。職員さんからの話し掛けとかはあるのでしょうか？

答え：朝は、起床からモーニングケア、食堂までの誘導、朝食時と、随時、利用者様に話し掛けを行っております。朝食後も、口腔ケア、トイレ誘導等、話し掛けは、夜、眠られるまで全て行っております。二四時間、利用者様に付いて話し掛けは出来ませんが、出来る限り行っております。

家族会

ひなまつり

♪灯りをつけましょ、ぼんぼりに：♪きりんのカフェテリアには、毎年三月になると雛段を飾ります。『ひなまつり』の歌詞のように、ぼんぼりにほんのりと灯りがついて、お内裏様とお雛様を引き立て、雛飾りを優雅に見せています。観覧された利用者様は「あたんとこは、なかつたけん、隣に見にいきよつたよ！」と、思い出を感慨深くご家族に話されていました。



「綺麗かねえ!! 思わうつとい...!!」

宝正幼稚園園児様ポランテア

三月二日、ホールで『宝正幼稚園園児様』の歌と踊りのポランテアがありました。園児の可愛らしい踊りに、利用者様は、「やあらかあ、やあらかあ。」と園児の演技ごとに拍手を贈られていました。最後に、園児より利用者様へ折り紙の飾りが付いたコップが贈られ、「ありがとう、また来てね!」と、園児に感謝の気持ちを込めて握手をされていました。



園児様との握手に、じつじつ!!

佐賀東高吹奏楽部演奏会

三月二十日、ホールで『佐賀東高吹奏楽部演奏会』が行われました。色々な楽器が一緒に奏でられ、利用者の方々は、孫を見るかのような優しい表情で聞き入られています。演奏と演奏の間には、『上を向いて歩こう』の合唱もあり、一緒になって歌われたり、リズムに合わせて手で調子を取られていました。そして惜しめない拍手で演奏会は終了しました。



素晴らしい演奏の佐賀東高吹奏楽部

きりん運動会のご案内

四月二十九日(木)、十時四十分より、介護老人保健施設きりんのホールと食堂で『きりん運動会』を開催致します。当日は、利用者の方々の競技のほか、ご家族様、地域の皆様、ご来賓の方々の競技も用意し、景品も多数、準備致しておりますので、ふるってご参加下さい!

ポランテアありがとうございました!

- ◆ 三月二日(火) : 宝生幼稚園園児様
- ◆ 三月三日(水) : 金立傾聴ポランテア様
- ◆ 三月二十日(土) : 佐賀東高吹奏楽部様
- ◆ 三月二十八日(日) : 江島孝高様
- ◆ 隔週土曜日 : 北陵高校吉浦詩織様、江崎結花様

※ポランテアの受付と施設見学の受付は随時行っております。

相談員の川原までご連絡下さい。

今月・来月の行事予定

- 四月十八日(日) : 四月誕生会(家族会)
- 四月二十九日(木) : きりん運動会
- 五月九日(日) : 母の日会
- 五月二三日(日) : 五月誕生会(家族会)



きりん運動会

暖かい春の陽に包まれた四月二十九日、『リハビリの祭典』をテーマとした『きりん運動会』が盛大に開催されました。木下晴美理事長の『開会挨拶』の後、利用者様代表が『選手宣誓』されました。『リハビリ体操』を全員で行い、いよいよ競技が始まりました。第一競技は『シート物運び』。利用者様が持たれたシートの上をボールや卵が思いもよらぬ方へ転がり、「おっっちゃかすぎいかんよ!!」と、大きな声をかけ合われていました。第二競技の『障害物競走』では、来賓の方やご家族が参加され、なかなかパンには届かず、悪戦苦闘する姿に、利用者様は、「頑張らんば!!」と、大きな声援。また、小さなお子様の時には、孫を見つめる様な暖かい眼差しと拍手を贈られていました。競技の間には、職員が『よさこいソーラン』を踊り、皆様の「どっこいしょ」の合いの手も重なり、会場も最高潮となりました。最終競技『玉入れ』では、職員が担いだ籠に、椅子から立ち上がらんばかりの勢いで玉を投げられ、外れた玉が職員の顔に当たると、どつと会場に笑い声が上がりました。結果は98×96で赤組勝利で幕を閉じました。ご参加頂いた利用者様、ご家族様、地域の皆様、来賓の皆様、ボランティアの皆様、ありがとうございます。



岸川由美子
施設長による
開会挨拶

優勝おめでとうございます!



今年は赤組の勝利!



何個玉の入ったろうかね?



職員の催し物『ソーラン節』



敵陣地に風船を追いやれ!



ご家族様も奮闘されておりました!



上手く運べるかな?



代表の方々による選手宣誓



木下晴美理事長
による開会挨拶



四月誕生会

四月十八日、きりんホールで最高齢九十歳になられる方、二名をはじめ、八名の誕生者を祝いました。「おめでとうございます」の拍手に恥ずかしそうにされ、職員が花束を贈ると、「ありがとうございます」と深々と頭を下げ受け取られ、礼儀正しい人柄を垣間見る思いでした。ひとりひとり記念写真撮影の後は昼食となり、竹の子ご飯に、ふきの煮物などが添えられ、皆様と一緒に楽しく召し上がりました。石井康信様の『津軽三味線の演奏』で誕生会に花を添えて頂きました。

グループホームパスハイク

利用者様が新聞を読まれていると、蓮池公園の『武者のぼり展示』の記事が掲載されており、「こいば見に行こうごたんねえ」との声が上がります。四月十六日、皆様で見物に行きました。「どっさい立っとなって、どこでん孫の太うなつとば願ひよんさつとねえ」と、しみじみと語られていました。また、十七日にはきりんの近くにある芝桜を見学に出掛けられました。「わあ、綺麗さあ!!」と、しばらく花にうっとりされ、「来てよかったあ」と、車内で話されていました。

家族会



立派が武者のぼりねえ!

四月二十九日、旧ダイルムにて家族会が開催されました。家族：母が入所中ですが、感染性胃腸炎が流行した時、職員の方のすばやい対応で早く終息ができ、また、母が熱を出した時も早く対応してもらってすぐに熱が治まり、元気になりました。入所してからは、以前よりも元気になり、職員の皆様に感謝しています。

家族会は毎月の『誕生会』『運動会』『夏祭り』『きりん交流会』等の行事の日に行っております。普段、言えないことや疑問等を言って頂く場であり、ご家族同士の意見交換や親睦を深める場でもあります。お気軽にご参加下さい。

ボランティアありがとうございます!

- ◆ 四月七日(水)・二十九日(木) : 金立傾聴ボランティア様
- ◆ 四月十八日(日) : 石井康信様
- ◆ 隔離土曜日・四月二十九日(金) : 北陵高校 吉浦詩織様 江崎結花様
- ※ボランティアの受付と

施設見学の受付は随時行っております。

相談員の川原までご連絡下さい。



今月・来月の行事予定

- 五月九日(日) : 母の日会
- 五月二十三日(木) : 五月誕生会(家族会)
- 六月十三日(日) : 父の日会
- 六月二十日(日) : きりん創立記念日
- 六月二十七日(日) : 六月誕生会(家族会)



世界禁煙デー

毎年、五月三十一日は『世界禁煙デー』です。



これは、WHOが制定した禁煙を推進する為の記念日であり、日本では、五月三十一日から六月六日まで禁煙週間となっています。今年のテーマは『女性と子供をたばこの害から守ろう』となっております、毎回スローガンが掲げられます。平成七年の世界の喫煙者は約十億千万人であり、毎年、三百万人が喫煙による癌や心臓病で死亡しており、このままでは二〇三〇年には死亡者が年間千万人に達すると言われています。医療法人長晴会では、『禁煙外来』を行い、医師に相談して徐々に禁煙する取り組みを行っています。

五月誕生会

五月二三日 きりんホールで誕生者八名の方を皆様と一緒に祝いました。

最初に御家族様と記念撮影…。花束を持たれて、「はい、チーズ」と、にっこり、いい表情。

ボランティアの『ティアレ様』のお祝いのフラダンスに、またいい笑顔、職員より花束と先ほどの写真を贈られて、最高の笑顔でした。

「誕生日おめでとうございます」「よかったね」との、言葉が飛び交い、ちよつと恥ずかしそうない笑顔でした。昼食は、旬の豆ご飯とアスパラの炒り卵の和え物、白身魚の竜田揚げと、フルーツポンチを美味しく召し上がりました。

母の日



誕生会
おめでとうございました！

五月九日、女性の利用者様一人一人に職員よりカーネーションが贈られました。

「お母さん、ありがとうございます」と、職員の言葉に、「ありがとうございます！」と、受け取られました。

母の日は、面会の方々も多く、贈り物で部屋がいっぱいになりました。

また、宅配での贈り物もあり、箱の中を見られると、真新しい洋服が…。早速着られ、

「とてもお似合いですよ」との職員の声に、「私にはもったいなかった！」と頬を染め

られ、素敵な笑顔を見せてくださいました。これからも元気で！



パステル画教室

五月十七日、先生をお招きして、初めての『パステル画教室』が開催されました。

パステル画？何やら聞きなれない言葉に、利用者様は「なんね、そいは？」と興味半分に好奇心半分。

先生からは「クレヨンの様なもので描きます」との説明がある、と、「ああ〜そうね」と、少し拍子抜け。

しかし、クレヨンと違う所はパステルを少し画用紙に塗り、それを指で広げていくところ。

初回のテーマは、『空と雲』水色のパステルを指で画用紙の一面に塗り、白色のパステルを少ずつけて、指で雲を描くと立体感のある絵が完成しました。

リハビリの一環としたパステル画教室は、毎月二回、月曜日に開催されています。

参加御希望の方は訓練部までお問い合わせください。

どんぐりの木

中庭を見られていた利用者様が、

「見てん、どんぐりの木の葉ば付けといよ」と、目を丸くして言われた。

見ると、昨年十二月にライオンズクラブ様より、贈られたどんぐりの苗がしっかりと葉を付けていました。

一時期は、「枯れたとやなかるうか？」と、心配されていましたが、どんぐりの木は知らない所ですくすくと成長していました。

現在は、1m程になり、元気な姿を見せてくれています。

法定防災訓練



五月二十四日、消防署立ち会いでグループホーム出火の想定で法定防災訓練が行われました。

利用者様と職員は真剣に取り組み、出火に備えての消火訓練・避難訓練・シユーター訓練を行いました。



「火事だ〜！」



こいからも大きゅうなつてね！

ボランティアありがとうございました！

- ◆ 五月誕生会 …… ティアレ様
- ◆ 生花教室 …… 原 恭子様
- ◆ 川柳教室 …… 真島 清弘様
- ◆ 折り紙教室 …… 久能 圭子様
- ◆ パステル画教室 …… 碓 貴代司様
- ◆ 隔週土曜日 …… 北陵高校吉浦詩織様、江崎結花様



今月・来月の行事予定

- 六月十三日(日) …… 父の日会
- 六月二十日(日) …… きりん創立記念日
- 六月二十七日(日) …… 六月誕生会(家族会)
- 七月七日(水) …… 七夕会
- 七月二十三日(日) …… 七月誕生会(家族会)



きりんは時記 今年もきりん初夏の訪れを告げるつばめがやってきて、利用者様がリハビリや散歩で通られる道に、つばめの夫婦が巣を作り始めました。

「一生懸命、頑張りがよね。卵はまだ産まれとらんやろか？」と、利用者様は温かく見つめられていました。『巣を作る家には幸運が舞い込む』という縁起の良い鳥とされるつばめの巣作り。利用者様の毎日が幸せであるよう、その育成を見守り続けていきたいと思えます。

ピクニック

晴天に恵まれた六月八日、グループホームの皆様は兵庫町の『ひょうたん島公園』にピクニックに出掛けられました。職員と一緒にこの日の為に沢山のお弁当を作られ、「こいで、みんなは腹いっぱいになっじやろうねえ。」と、ワクワクされながら、いざ、ひょうたん島へ！

到着すると公園内を散策し、草花を眺められ、「もう、夏も近かねえ。」とにっこりされていました。作られたお弁当を召し上がりながら、「うん、こいはうまか！」と、「弁当の出栄えは最高!!」と得意気でした。帰りのバスの中で「今日は楽しかった。また、一緒にきゅうね。」と、会話も弾み、きりんに帰って来られました。



「ほんに天気の良かねえ！」

六月二十日、家族様が面会に来られ、花束のプレゼントや、一緒に写真を撮られたりしていました。また、職員からは「お父さん、いつもありがとうございます。」

「いつまでも元気に過ごして下さい。」と、花束が贈られました。男性の方々は「ありがとう」のひと言でしたが、顔は嬉しそうでした。また、ホールでは『父の日会』が行われ、ボランティアの『さざんかの会』の皆様にご披露して頂きました。歌やダンスを披露して頂きました。きりんの父さん、元気にして下さい！！



いつまでもお元気で！

買い物ツアー

六月十七日、デイの利用者様は大和町道の駅、『そよかぜ館』に買い物ツアーに出掛けられました。地元で採れた野菜や花、名産品などがいっぱいあり、「どいば買おうか迷うね！」と、時間が経つのを忘れ、店内を回られていました。活気のある店員さんに負けないくらいの声で、「ごま豆腐はどこにあんね？」「紫蘇はどこにあんね？」と、尋ねられ、カートを威勢良く押されていました。帰りの車内では、「楽しかったあなたあ、また連れて来てくんしゃい！」と、職員に嬉しそうに話されていました。

六月誕生会

六月二十七日、ホールで九十二歳の方を始め、四名の誕生者の方々を祝いました。記念撮影の後は、『泰山会様』の尺八や、太鼓の演奏に利用者様は何度も拍手を贈られていました。

職員から、お祝いの花束を贈られた後は、お待ちかねの昼食。紫蘇ちりめんご飯、茶そばの山かけ、すまし汁、サラダと、旬の物がずらりと並び、「わあ、うまかごた」と、隣の方と顔を見合わせながら召し上がられました。

クラブ活動報告 園芸活動

「わあ、もうこがんとツルの伸びとるよ！」園芸活動に参加されている皆様、六月上旬にプランターにあさがおの種を植えられて一ヶ月。ツルは約2mまで成長し、一直線に網を駆け上がっています。「今にでん花の咲くごたんねえ。」と、夏の早朝の清しい朝露に濡れたあさがおを思い浮かべ、毎日観察されています。期待に込めて一ヶ月後は綺麗な花を咲かせてくれることでしょう。



ぐんぐん伸びています！



太鼓の音に合わせて皆様、手拍子を！

ボランティアありがとうございました！

- ◆ 父の日会 …… さざんかの会様
- ◆ 生花教室 …… 原 恭子様
- ◆ 川柳教室 …… 真島 清弘様
- ◆ パステル画教室 …… 碓 貴代司様
- ◆ 六月誕生会 …… 泰山会様
- ◆ 金立社会福祉協議会傾聴ボランティア様



今月・来月の行事予定

- 七月一日(木) …… カノン様ボランティア
- 七月七日(水) …… 七夕会
- 七月八日(木) …… 参議院議員不在者投票
- 七月二十五日(日) …… 七月誕生会(家族会)
- 七月二十五日(日) …… 七月誕生会(伊藤様ボランティア)
- 八月二一日(土) …… きりん夏祭り
- 八月二九日(日) …… 八月誕生会(家族会)





きりん新聞

KIRIN NEWS PAPER

平成22年 **8** 月号

発行 医療法人 長晴会
介護老人保健施設 きりん
佐賀市金立町薬師丸1274-1
TEL 0952-98-0120
きりん新聞編集局

きりん歳時記 熱中症

八月になると、気温が36℃以上の猛暑日が続く、熱中症が増えております。佐賀県では、八月三日現在、熱中症で救急搬送される方が昨年の同時期に比べ、今年は百五十三名と増えています。特に高齢者は、発汗機能と血液循環が低下しており、暑さに対する感じ方が低下しています。また、のどの乾きを感じにくくなるため、脱水になる危険性があります。熱中症を予防するためには、こまめな室温調節と水分摂取に尽きます。

きりんでも、温度計による測定や水分摂取量チェックを行い、予防に努めております。

七夕会

年に一度、織姫と彦星が出会う七夕。利用者様が綺麗に飾り付けされた笹が施設のいたるところに飾られました。短冊には、『病気をしませんように』『健康で長生きできますように』『との願い事が書かれており、「願いの通じるぎんたよかねえ!」と、笹を見上げられていました。



七夕の夜は、あいにく曇り空で、天の川は見えませんでした。が、きつと曇り空の上で、織姫と彦星は再会を果たして、利用者様の願いを叶えてくれることでしょう。また、木下医院で『子供ができますように』と、願い事を書くと、本当に赤ちゃんができるといわれています。子供が欲しい方は、来年の七夕の願い事はぜひ、木下医院で書いてみてはいかがでしょうか!

参議院議員選挙不在者投票

七月八日、きりんホールにて参議院議員不在者投票が行われました。利用者の皆様は、投票前に各立候補者の公約をじつと読まれ、「誰にいきりゅうかねえ」と、迷われて投票に向かわれました。



願い事が叶いますように!

投票用紙に自分の選出した立候補者、比例代表を書かれ、清き一票を投じられた後、「最近、景気のようになかけん、こいでようなって欲しかねえ!」と、語られ、職員の「お疲れさまでした」の言葉に、ほっとした様子で部屋に戻られていました。



清き一票を投じられました!

七月誕生会

七月二十五日、きりんホールで、最高年齢百歳の方を始めとする十三名の誕生者の方々を祝いました。「みんなから祝ってもらって長生きしてよかった!」と、職員から花束が贈られた後、記念撮影が行われました。昼食は、いつもの献立とは一味違うお祝いの膳にて、「うまかねえ」と、会話も弾んでおりました。



綺麗かねえ!

家族会

七月二十五日、相談室にて家族会が開催されました。質問：母が、「きりんの食事が美味しい」と、言っています。ただ、「ご飯の量が少ないので、もっと食べたい」とも、言います。(糖尿病であることは解っていますが)入所以来、体重も減っていますので、もう少し食べさせてはいただけませんか?

答え：利用者個々の状態を施設長(医師)がきちんと診たうえで、体重等、調整をしております。長く健康でいていただくための努力をしておりますので、ご理解ください。また、食べることで以外への興味も持っていただけるように努力します。

きりん夏祭りのご案内



暑い暑いを吹き飛ばし、今年も夏のひとときをきりんで過ごしましょう。恒例の『きりん夏祭り』を左記の通り開催致します。当日は、盆踊りなどの催し物の他、たくさんの出店を準備し、ご家族の皆様、地域の皆様、一般の皆様、多数のご参加を職員一同、心よりお待ちしております。



日時：平成二二年八月二一日(土)
午後五時～午後八時三十分(雨天決行)
場所：介護老人保健施設きりん敷地内

ボランティアありがとうございました!



- ◆ 折り紙教室 …… 久能 圭子様
- ◆ 生花教室 …… 原 恭子様
- ◆ 川柳教室 …… 真島 清弘様
- ◆ パステル画教室 …… 碓 貴代司様
- ◆ 七月誕生会 …… プアナニフラ伊藤様、嘉村 知佳様
- ◆ 金立社会福祉協議会傾聴ボランティア様

今月・来月の行事予定

- 八月二一日(土) …… きりん夏祭り
- 八月二九日(日) …… 八月誕生会(家族会)
- 八月三十日(月) …… 富の会様ボランティア
- 八月三十一日(火) …… カノン様ボランティア
- 九月二十日(月) …… 敬老会
- 九月二六日(日) …… 九月誕生会(家族会)



きりん夏祭り

八月二二日、『きりん夏祭り』を開催しました。連日の猛暑で、夕方になつても気温が下がらない中にも関わらず、来賓の皆様、利用者様、ご家族様、地域の皆様が続々と集われ、例年を上回る多数の方々に参加して頂きました。職員達は、参加の皆様が少しでも暑さが和らぐように、玄関に打ち水と氷柱を立て、皆様を出迎えました。木下晴美理事長の、「本日は暑い中、参加頂きましてありがとうございます」の『開会挨拶』で始まりました。

まずは景気づけに徳永子供クラブ様の『子供みこし』が、「ワッショイ！ワッショイ！」。皆様も一緒に「ワッショイ！ワッショイ！」。次の金立よさこいジュニア様の踊りにも大拍手。演技の終わった子供達は利用者様と仲良く握手。「ありがとうね」。「うん」。そして、屋外の出店には、お孫さんが利用者様の車椅子を押して、金魚すくいやゲームコーナーに行かれ、祭りを楽しませていました。屋内ステージでは、『ラムネ早飲み競争』や、『かき氷早喰い競争』があり、ビー玉が瓶に詰まって飲めずにいる人や、一気にかき氷をかき込んでしまい、頭を抑える姿に大きな笑い声が響きました。「ドン、ドン、ドン」。鳴り響く太鼓に合わせて、揃いの浴衣を着た職員と参加の皆様全員で『盆踊り』。利用者の皆様も上手に手や腕を使って踊られていました。最後に、岸川由美子施設長の「お陰様で地域の皆様と充分に交流することができました」と、『閉会挨拶』で終了しました。

参加頂いた、来賓の皆様、ご家族様、地域の皆様、ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。



岸川由美子施設長の挨拶の様子



「頑張れ～！負けるな～！！」



瓶の中のビー玉が飛んで飲みにくい！



うまくあくるかな？



盛り上がった盆踊り



金立よさこいジュニア様の踊り



徳永子供クラブの子供達による子供みこし



木下晴美理事長による閉会挨拶で夏祭りがスタート！

八月誕生会

八月二九日、きりんホールで最高年齢九十八歳の女性の方をはじめ、八名の方を祝いました。

記念撮影では、背筋をすつと伸ばされて凛とした姿でカメラの前に立たれました。「こがん年になったばってん、みんなに祝ってもらうてほんに嬉しか！」と、撮影後は、にっこりと、ご満悦でした。お祝いのアコーディオン演奏の後は、職員から花束と記念写真が贈られ、皆様からは盛大なお祝いの拍手。

昼食は普段の献立とはひと味違った、沖縄風の料理で美味しく召し上がりました。

どらやき

グループホーム入居の皆様は週二回、おやつ作りを行われています。



誕生会おめでとうの挨拶

八月十六日、今日挑戦されるのは『どらやき！』まずは、生地を混ぜる作業から…。手際よく泡立て器でかき混ぜ、ホットプレートに乗せ、生地を丸く整えます。少し焦げ目がつく頃には、甘い匂いが漂い、「今でん食べたかね！」と、苦笑い。生地が焼ける間を利用して、あんこを丸めます。そして、焼き上がった生地に、あんこを挟めると、『どらやき』の完成。早速、口に入れると、「旨かねえ！」と、今にでもほっぺたがとろけ落ちそうな笑顔でした。

茶の国祭り



「美味かどらやきを作るほい！」

八月一日、『茶の国祭り』の総踊りに今年も参加しました。地域の方々や職員の子供、ボランティアの方々も駆けつけて下さり、中央大通りを揃いの浴衣を着て、みんなで元気いっぱいに踊りました。そして、『審査員特別賞』を頂くことができました。全員拍手で「やったあ！」と、喜び合い、清々しい気持ちでいっぱいでした。来年も出場します！応援よろしくお願ひします！



審査員特別賞を受賞しました！

ボランティアありがとうございました！

きりん夏祭り

- 生花教室 …… 原 恭子様
- 川柳教室 …… 真島 清弘様
- パステル画教室 …… 碓 貴代司様
- 八月誕生会 …… 江島孝高様
- カノン様
- 富の会様
- 金立社会福祉協議会
- 傾聴ボランティア様
- 金立社会福祉協議会様
- 傾聴ボランティア様
- 金立社会福祉協議会様
- 傾聴ボランティア様



- 今月の行事予定
- 九月二十日（月）…… 敬老の日会（石井様ボランティア）
 - 九月二十六日（日）…… 九月誕生会（家族会）

高齢者趣味の作品展

佐賀市立図書館で『高齢者趣味の作品展』が開催されました。その中で、デイケア利用者様の作品が『手芸の部』

で『努力賞』。『絵画の部』では、古賀タマ様の作品が、『努力賞』と『最高年齢者賞』を受賞されました。きりんでは、作業療法の一環として、ロールピクチャーやパステル画等を取り入れており、その中での受賞となりました。ロールピクチャーの作品『四季』は、春夏秋冬を代表する光景を四つに分けて作られた大作です。パステル画の『空』は太陽が海に沈む様子を色彩豊かに表現された作品です。九月二二日、表彰式が同図書館で行われ、きりんのデイケア利用の代表の方が賞状を受取られました。ロールピクチャーの作品『四季』は、きりん施設内デイルーム、パステル画の作品『空』は、事務所横に展示しています。どうぞ皆様、ぜひご覧下さい。



古賀タマ氏の作品『空』



共同作品の『春夏秋冬』



入賞おめでとうございます

喫茶ツアー

九月十日、デイケア利用者様は、喫茶ツアーに出掛けられました。普段と違うおやつタイムに少々緊張気味の皆様。「デートでん来たことなかごたつ！」の声に皆様は大笑い。香り高い珈琲に心落ち着かれた後は、メインであるデザートプレートが運ばれてきました。皿の上に絵画のように彩られた果物やケーキに「もったいなかねえ！」と一言！緊張もとれて、会話も弾み、少しリッチな気分を楽しまれていました。今回、佐賀市大和町のカフェレストラン「聖城」様にご協力頂きました。



甘いものにみんな笑顔！

九月誕生会

今月は、十四名の方が誕生日を迎えられ、最高年齢の方は九二歳でした。ボランティアの方によるフラダンスを楽しまれ、記念撮影の後、食事をされ、誕生会を終了しました。



誕生日おめでとうございます

敬老会

早朝に降り注いだ大雨が嘘だったかのように晴れ渡った九月二十日、『敬老の日』。「こいからも長生きすっけん！」と、皆様元気な声を出され、職員に満面の笑顔と握手。

石井康信様から、お祝いの三味線の演奏や歌を聞き、盛大な拍手がホールに響き渡りました。昼食は赤飯に舌づつみをうち、ご満悦な表情で過ごされていました。

その他に、九月二一日、二二日の両日、美容室の『NAD J A』様のご好意により、利用者様に着付けと、髪飾り、化粧をして頂きました。

ドレスを着て化粧をし、美しくなっていく利用者様。本当は若い時におしゃれをしたかったはずですが、出来る時代ではありませんでした。「せめて今、おしゃれをどうぞして下さいね。」と職員が見つめる中、利用者様は「こがんおしゃればして、恥ずかしかよ！」と、やや照れ気味でした。

デジカメで記念撮影を行い、出来上がった自分の姿を見て、「お姫様のごたんね！」と笑顔で写真を職員に見せられました。



「わあ、きれいかねえ！」

職員紹介

古賀

貴紀



昭和六二年五月十四日
温故知新
読書

介護老人保険施設きりん 入所介護部



ボランティアありがとうございました！

- ◆ 折り紙教室 : 久能 圭子様
- ◆ 生花教室 : 原 恭子様
- ◆ 川柳教室 : 真島 清弘様
- ◆ パステル画教室 : 碓 貴代司様
- ◆ 敬老会 : NAD J A様
- ◆ 敬老会 : 石井 康信様
- ◆ 九月誕生会 : ティアレ様
- ◆ 金立社会福祉協議会傾聴ボランティア様

今月・来月の行事予定

- 十月十三日(水) : 佐賀市老人クラブ連合会様 ボランティア
- 十月二四日(日) : 十月誕生会(家族会)
- 十一月七日(日) : 十一月誕生会(家族会)
- 十一月二二日(月) : 法定防災訓練
- 十一月二三日(火) : きりん交流会

編集後記

きりん敬老会で、ドレス・着物の着付けが行われた。意外と云っては失礼だが、男性の利用者様も出来上がった着物姿の写真を何人も職員に嬉しそうに見せられていた。若い頃は、全ての面で我慢しなければならぬ世代である。若い頃今日、平和に暮らせるのは、この世代の方々が頑張り抜いたこそである。我々はこの事を忘れてはならない。

インフルエンザ予防

朝晩寒くなりました。長かった夏がやっと終わったと思えば、秋もあっという間に通り過ぎました。この時期に気を付けなければならぬのがインフルエンザです。今年もインフルエンザは感染拡大が予想され、防止するには個人個人の予防が重要です。こまめな手洗いや、うがいを習慣づけることでインフルエンザを予防しましょう。

◎手洗いの行い方

- ①手のひらを合わせてよくこする
- ②手の甲を伸ばすようにこする
- ③親指と手のひらをねじり洗いする
- ④指の間を十分洗う
- ⑤指先、爪の間をよく洗う
- ⑥指先、爪の間をよく洗う
- ⑦指先、爪の間をよく洗う
- ⑧指先、爪の間をよく洗う

- ・石鹸を用いて最低15秒以上洗う
- ・自分専用のタオルや使い捨てタオルで綺麗に拭き取る
- ・時計や指輪は外す

マスクを着用する事も予防に効果があります。又、予防接種を受ける事も大切です。今年のワクチンは、季節性インフルエンザと新型インフルエンザのワクチン株が混合されています。尚、十月から接種可能となっています。詳しいことはかかりつけの先生にご相談下さい。

ピクニック・喫茶ツアー

ほかほか陽気の十月二二日、グループホームの皆様は、隣の徳永農村公園へピクニックに出掛けました。

室内とは違い、外は少し歩きにくいのですが、「気持ちのよかねえ!」「花の綺麗かねえ!」と、話されている内に到着しました。今日のお昼は栗ごはん。外で食べるお弁当は、いつも以上に美味しく、普段はあまり好まれない物までペロリ。「足りんやった!」との声も聞かれる程でした。入居の皆様にな笑顔が溢れ、「また来んばねえ!」と、名残り惜しそうでした。

また、毎月二二日は『夫婦の日』で、通所利用のご夫婦がひと組、『カフェレストラ 聖城』でティータイムを楽しまれました。長年、連れ添われたご夫婦ならではの会話あり、気遣いありの心が暖まるひとときでした。職員の皆さん、手本としましょう!



「う〜ん、うまかあ!」「外は気持ちよかねえ!」

きりん体操

《腰痛体操で腰痛予防!》

強い筋肉は腰部を保護し、腰痛が起こるのを防いでくれますので、体操などで筋肉を鍛えることは非常に重要です。また、柔軟な身体は様々な障害から身を守ってくれますし、体力を向上させることも腰痛の予防に役立ちますので、体操の効果はとても大きいものです。

自分勝手な治療は、腰痛を悪化させることがありますので、主治医やリハビリスタッフにご相談下さい。

- ①腰を上げる
- ②お腹に力を入れる
- ③片膝を抱えてゆっくり引きつける
- ④両膝を抱え込む
- ⑤足首を曲げる
- ⑥へそをのぞき込むように、両肩を持ち上げる
- ⑦四つんばいになって、片足を伸ばす
- ⑧ゆっくり前かがむ

十月誕生会

今日は、十一名の方が誕生日を迎えられ、最高年齢の方は九三歳でした。バンド演奏を楽しまれ、職員が誕生者様に花束を贈り記念撮影の後、誕生会用のお昼御飯を美味しく召し上がりました。

きりん交流会のご案内

『きりん交流会』を左記の通り開催致します。当日は、ご家族様や地域の皆様にも気軽に楽しんで参加頂けるよう、お席を準備しておりますので、是非、皆様お誘い合わせの上、ご参加下さい。

記

日時：平成二十二年十一月二三日(火) 勤労感謝の日
 午前十時三〇分〜午後三時三〇分

場所：介護老人保健施設内食堂、ホール

ボランティアありがとうございました!

- ◆ 生花教室 …… 原 恭子様
- ◆ 川柳教室 …… 真島 清弘様
- ◆ パステル画教室 …… 碓 貴代司様
- ◆ 十月十三日 …… 佐賀市老人クラブ連合会様
- ◆ 十月誕生会 …… マンスタース様
- ◆ 金立社会福祉協議会 傾聴ボランティア様

- 今月・来月の行事予定
- 十一月四日(木) …… カノン様ボランティア
 - 十一月七日(日) …… 十一月誕生会(家族会)
 - 十一月二二日(月) …… 法定防災訓練
 - 十一月二三日(火) …… きりん交流会
 - 十一月十九日(日) …… 十二月誕生会(家族会)
 - 十二月二五日(土) …… クリスマス会
 - 十二月三十日(木) …… もちつき大会



きりん交流会

澄みきった空が広がる11月23日、利用者様、家族様、地域の方々と一緒に会し、交流で懇親を深めて頂く『きりん交流会』が開催されました。館内には、利用者様がハビリで創作された作品がずらりと展示され、木下晴美理事長の『開会挨拶』、利用者様代表の『開会宣言』で幕が開きました。職員の『リハビリ体操』『活動報告』で、心身をリフレッシュ。次に、詐欺をテーマとした寸劇の『身近な人にもご用心』を、ひよこ劇団の方々が面白く演じられました。皆様は考えたり笑ったりされ、隣の方と自然に話されている内に『お昼』。お弁当を摂られていると、どこからか良い香りが漂って来ました。そうです!!職員が時間に合わせ、焼き芋と綿菓子を作っていたのです。皆様は童心に戻って、もぐもぐと口を動かされ、笑顔で「美味かあ!!」。午後は『お話し』のボランティアの凛とした声が響き、そして我等がセラピー犬、『ポポ』の登場。色々な芸をこなして、「わあ、上手!!」と、皆様は拍手され、ポポもお尻をフリフリと答えていました。『名前ビンゴ』では、お互いの名前を覚えられ、さらに親しくなりました。時間はあっという間に過ぎ、利用者様代表による『閉会挨拶』で終了しました。今年も、来賓の方々、利用者様、家族様、地域の方々、ボランティアの皆様には多数参加を頂き、交流の輪がさらに広がりました。ありがとうございました。



利用者様代表による開会挨拶

利用者様代表による開会宣言

利用者様代表による開会宣言

利用者様代表による開会宣言

利用者様代表による開会宣言

利用者様代表による開会宣言

利用者様代表による開会宣言

- ◆ボランテアありがとうございます!◆
- ◆折り紙教室...久納 圭子様
 - ◆生花教室...原 恭子様
 - ◆川柳教室...真島 清弘様
 - ◆パステル画教室...碓 貴代司様
 - ◆十一月誕生会...スマイル様
 - ◆金立社会福祉協議会 傾聴ボランティア様
- ◆十一月十五日...兵庫ダンスクラブ様

◆十一月四日...カノン様
- ◆十一月二七日...金泉中生徒様
- ◆きりん交流会...ひよこ劇団様
- ◆きりん交流会...古賀様
- ◆きりん交流会...ハニー・レイ様

◆十二月十九日...十二月誕生会(家族会)

◆十二月二一日(火)...(石井康信様ボランティア)

◆十二月二五日(土)...グループホーム忘年会

◆十二月三十日(木)...もちつき大会

◆一月一日(土)...元日年頭挨拶

◆一月二三日(日)...一月誕生会(家族会)

きりんにもクリスマスの灯火が!

たあ!」と、ひと安心されていました。

29日、消防署立ち会いで、法定防災訓練があり、利用者の皆様は真剣に取り組まれました。全員無事に避難され、「よかったです!」と、ひと安心されていました。

話されています。

「火事です。早く避難して下さい!」放送と共にくたたましいサイレンの音が館内に鳴り響く。11月29日、消防署立ち会いで、法定防災訓練があり、利用者の皆様は真剣に取り組まれました。全員無事に避難され、「よかったです!」と、ひと安心されていました。



きりんにもクリスマスの灯火が!

「広か体育館ねえ!」

誕生日おめでとうございます!

誕生日おめでとうございます!

歯科医師による指導

歯科医師による指導

歯科医師による指導