

新年明けましておめでとうございませう

昨年、国内外を問わず、あらゆる意味におきまして、激動、変革、変動の年となりました。また、夏の厳しい暑さによる熱中症など、体調不良を訴える方の増加や、農産物の不作など、大変な年でした。

医療法人長晴会におきましては、皆様方の厚いご支援、ご協力により、今日を迎えさせて頂いておりますが、医療介護の現場を取り巻く環境は、年々厳しい現実に晒されております。厳しい世情の流れを鑑み、気持ち新たに、医療介護に取り組んで参ります。

本年も医療法人長晴会職員一同、利用者様のご健康とご回復を心よりお祈り申し上げ、利用者様と共に歩んでまいります。年頭にあたり、利用者様、家族様のご健康と、ご多幸をご祈念申し上げます。

医療法人 長晴会
 理事長 木下 晴美



元日

今年、雪となった元日の朝。施設から外を見ると、田畑がすっかり雪化粧され、正月を祝うように、一面白く輝いていました。館内は琴の音色が静かに流れ、木下晴美理事長の「皆様、あけましておめでとうございます。今年もリハビリを一生懸命され、少しでも良くなって、お家へ帰れるよう頑張ってください。私達も一生懸命努力して、応援致します」との年頭の挨拶で、平成23年の幕が明けました。

「今年もよろしく願います」と職員が屠蘇を注ぐ。その横で、セラピー犬『ポポ』は、うさぎの格好で、「ボクモ、ヨロシクオネガイシマス」と利用者様に、お尻をフリフリご挨拶。おせち料理を召し上がられた後は、

『カルタ大会』が始まり、目にも止まらぬ早業で？、取られていました。

十二誕生会 ◆12月19日
 今月は、最高年齢98歳の方をはじめ、13名の方々が誕生日を迎えられました。りゅうピアノ教室様による演奏を楽しまれた後、誕生者様への花束贈呈が行われました。記念撮影の後は、お昼ご飯召し上がり、楽しいひとときでした。



「小さかばってん、うまかねえ！」



「はいっ、取った！」



「おめどうございませう！」

ハビリの部屋

《膝痛のリハビリ》

膝痛は、怪我、加齢、体重の増加などによって膝の軟骨や、骨の破壊が進み発症します。慢性的な膝痛では、太腿や膝の周りの筋肉を鍛えて、膝関節を支える力を強くすることが大切です。

【注意！】 痛みが強い時や熱感・腫れがある時は、症状を悪化させる場合があります。医師やリハビリスタッフの説明や指導を受けて、適切なリハビリを行きましょう。

グループホーム忘年会 ◆12月21日

グループホーム開設10周年の節目の年。今年は7家族様が参加され、鍋を囲んで「今年もお世話になりました」と、皆んなで「乾杯！」。ジュースでの乾杯が少し物足りなかったのは職員だけでしょか？しかし、熱々の鍋からグツグツと美味しそうな音と香りが漂ってきて、気持ちはもう鍋料理。皆んなで「頂きまーす！」。フーツ、フーツして、「美味しかー！」ご家族が一緒だと、なお「旨かあ！」。体が温まってきたところで、忘年会名物の各ユニットからのかくし芸。Aユニットが、『ひよつとこ踊り』で笑いを取れば、Bの『おもやん』で盛り上がり、Cの『二人羽織』と『フラダンス』で、大喝采で終了しました。来年も利用者様の笑顔が絶えない、よりよいグループホームを目指し、職員一同頑張っていくきます。

もちつき

◆12月30日



「寒か日の鍋は美味かあ！」

「あちっちっ！」。蒸した餅米を職員が臼に移す。それを二人の職員が杵でこねる。何とへっぴり腰なこと。気合だけは充分で、きりんホールに響く、つく掛け声は、天下一品。しかし、二人の呼吸はなかなか合わず、皆様の笑いが広がる。続いて、利用者様の出番、「これぞ昔取った杵柄」。目ぢからが違う、声援を受けながら、餅がつき上がった。職員は、利用者様に教えを受けながら、丸い餅へと、形を整えた。そして、立派な餅が出来上がった。利用者様、来年もご指導をよろしく願います。



「よいしょ、よいしょ！」

ボランティアありがとうございました！

- ◆生花教室：原 恭子様 ◆十二月誕生会：りゅうピアノ教室様
- ◆川柳教室：真島清弘様 ◆十二月一日：カノン様
- ◆パステル画教室：碓貴代司様 ◆金立社会福祉協議会 傾聴ボランティア様

- 今月・来月の行事予定
- 一月一日(土) …… 元日年頭挨拶
 - 一月二三日(日) …… 一月誕生会(家族会)
 - 二月二七日(日) …… 二月誕生会(家族会)
- (石井康信様ボランティア)



デイルーム新装

今まで以上に安全に、楽しく過ごして頂けるようなデイルームに新装しました。

新装されたデイルームに利用者様が入られると、「わあー、広うなったねえ!」「明るかねえ!」と、喜ばれた声が聞こえます。私達スタッフは、そんな声を聞くと、「やったー!」と、心の中でガッツポーズ。

今までデイルームの真ん中で使用していた流し台と壁を取り外し、スタッフルームを端に設置したことで全体が見渡せる広々とした空間となり、個人のスペースも広く確保できるようにになりました。

デイルームが広くなることによって、多くの人が集まり、さまざまな集まりハビリを一緒に行うことができます。そして、笑顔が増し、会話も増えて交流が深まります。きりんデイケアは、リハビリはもちろんですが、心より楽しんでもらい笑顔になられることが大切だと考えています。

笑顔が笑顔を呼んで、地域に根差した憩いの場となるようなデイケアにしていきたいと思えます。

工事中は、機械の音などで利用者様にご迷惑をお掛け致しましたが、新しく生まれ変わったデイルームでさらに皆様と楽しく過ごせるよう、職員一同、元気いっぱい頑張ります。

よろしくお願ひ致します!

尚、きりんデイケアは、『MOTEMOTE』が2月号と『佐賀新聞平成22年11月11日号』に掲載されています。

一月誕生会 1月23日



今月は、最高年齢97歳の方をはじめ、22名の方が誕生日を迎えられ、デイケアでは、三味線演奏を楽しみました。その後、写真撮影と職員が花束を贈り、誕生者を祝いました。



「お誕生日、おめでとうございます」



皆様、お待ちしております!



「生まれ変わったデイルーム!」



「生まれ変わったデイルーム!」

ハビリの部屋

生活を支える福祉用具 ①手すり

福祉用具とは、生活を支える道具のこと。その中でも目にすることが多い『手すり』について紹介します。

手すりは、移動する時の支えになってくれるだけでなく、座った姿勢を保つ時、立ち上がる時や、トイレでのズボンの上げ下ろし等をより安全に行うことができるように助けてくれるものです。手すりには色々な種類があり、手すりの位置や太さが数センチ違うだけで動作しやすくなったり、逆に危険が伴ったりすることがあります。我が家にも手すりが欲しいな、という時には、介護保険の補助がある場合がありますので、一度ご相談下さい。

三社参り

昨日までの雪が嘘のような素晴らしい天気にも恵まれた1月3日、デイケアとグループホームの利用者様は、『白髭神社』『金立神社』『金比羅神社』に三社参りに行きました。



トイレや風呂場でよく見るL型手すり



段差や滑りやすい所で見える縦手すり



よく見る横手すりは、腰の高さが基本です

普段はケアドライブが苦手な利用者様も、「お参りなら行こうかね!」と、笑顔で出発。境内では、皆さん真剣な表情で手を合わせて、ご家族様の健康と無病息災を願われていました。私たち職員も、「利用者様が今年一年、元気で過ごせますように」と、お願いを致しました。参拝から帰宅した後も、「おみくじ引いたら大吉やった!」「おいは中吉やった!」と、おみくじを見せられたり、願ひ事の話がされたり、楽しい三社参りとなりました。



「今年もいいことがありますように!」

【お知らせ】

佐賀県内では、インフルエンザ警報が継続中です。きりんでは、室内の換気を定期的に行い、職員の手洗い、うがいを徹底しております。感染拡大予防のため、面会の際はマスク着用をお願いしております。また、熱、風邪症状のある方は、面会をご遠慮して頂いております。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

ボランティアありがとうございました!

- ◆折り紙教室…久納圭子様 ◆パステル画教室…碓貴代司様
- ◆生花教室…原 恭子様 ◆一月誕生会…石井康信様
- ◆川柳教室…真島清弘様 ◆金立社会福祉協議会 傾聴ボランティア様

今月・来月の行事予定

- 二月三日(木) … 節分会
- 二月二七日(日) … 二月誕生会(家族会)
- 三月三日(木) … ひなまつり会
- 三月二七日(日) … 三月誕生会(家族会)



きりん歳時記 散歩道

施設内の散歩道を利用者様と職員が楽しく、一緒に歩く光景をよく見かけます。「よいしょ、よいしょ」「ウフフ」リハビリとケアの一環なのですが、とにかく楽しそうです。春になると、散歩道の端にはチューリップ、パンジー、アネモネが咲き、見上げれば梅、すもも、桜が花をつけ、散歩にも楽しみが増えます。

桜が満開となる頃には、道端の花も咲き、散歩道は百花繚乱となります。花は室内からも見ることは出来るのですが、花は人を呼びます。散歩をされる方も増えて、自然に交流の輪が拡がり『花見会』『お茶会』と、散歩道は春の賑わいを見せます。

あやつ作の 2月18日

今日はグループホームで残存能力を生かし、認知症ケアの一環として、今回は入居者様が初めて『アップルパイ作り』に挑戦されました。まずはリンゴの皮向き。出来ない方はリング煮と味付けに回る。どなたも「昔とった杵柄」の会話が弾む。甘さはみんな決めて、これでよし。パイ生地にはリングを包む作業は初めての事でしたが、コツをつかむとチョコチョコのチヨイ。不得手な方も、ゆっくりでしたがチヨイ。



最後にオーブンに入れて焼く、そして完成。出来上がったアップルパイを切って、お皿に乗せて皆さんで「いただきまーす」「おいしかねー」「かせいだもんねー」と仲の良い家族の様な雰囲気を楽しまれました。入居者様は、昔の経験を生かし乍ら、新たなものに楽しく挑戦されました。

2月誕生会 2月27日

今日は、最高年齢95歳の方をはじめ、12名の方々が誕生日を迎えられました。歳を重ねても誕生日のお祝いは嬉しそうです。ボランティアの日本舞踊を楽しみながら、その着物姿に、若い日々を思い出され、目がキラキラと輝かれています。職員から、花束を渡された時の顔は、先ほどより若々しくなっている様でした。



誕生日おめでとうございます！

リハビリの部屋 嚥下体操

「食事の時にムセる」「飲み込みづらい」などが気になる方は、食事の前の嚥下体操をおすすめします。この体操により、食べることに関わる筋肉の動きがよくなり、安全に食べることが期待されますので是非、行ってみてください。

①深呼吸

②首の体操↓首を前後に動かしたり、回したりします。

③肩の体操↓肩を上げ下げしたり、回したりします。

④口の体操↓口の開け閉め、『ウー』『イー』の口を繰り返します。

⑤頬の体操↓頬を膨らませたり、すぼめたりします。

⑥舌の体操↓舌の出し入れ、前後左右に動かす、回します。

⑦発声練習↓『パ…』『タ…』『カ…』『ラ…』『パタカラ』を繰り返します。

⑧咳払い ↓お腹を押さえてエヘンと咳払いします。

今年もきりん春が近づいてきました。2月3日、施設内では利用者様が邪気を払うために豆まきの準備をされました。「鬼が来たー！」。大きな声に振り返ると、昨年追いつたはずの鬼がやって来た！

そこで、職員から豆の代わりに玉を受け取った利用者様は、「鬼は外！」と、大きな声を出しながら鬼退治。日頃のリハビリの成果なのか、投げた玉は見事、鬼に命中！「参った」と、走り去る鬼の後ろ姿を見て、「鬼がちん逃げたばい！」自然と万歳三唱が起きました。

2月のボランティア

2月22日、宝生幼稚園の園児様が来所され、可愛らしい歌と踊りを披露されました。また、2月26日には、佐賀東高校吹奏楽部の皆様懐かしい曲を演奏して頂きました。

ボランティアありがとうございました！



鬼が襲いかかって来た～！

- ◆生花教室：原 恭子様 ◆二月二日：宝生幼稚園様
◆川柳教室：真島 清弘様 ◆二月六日：佐賀東高吹奏楽部様
◆パステル画教室：碓貴代司様 ◆金立社会福祉協議会
◆二月誕生会：藤間 美智乃舞様 ◆傾聴ボランティア様
- 今月・来月の行事予定
三月三日(木) ひなまつり会
三月二七日(日) ……三月誕生会(家族会)
四月二四日(日) ……四月誕生会(家族会)
四月二九日(金) ……きりん運動会

リハビリの旅〜呼子編〜 3月27日

通所の利用者様と遠出し、産地の食事や景色を楽しんで頂き、親睦を深めて生活意欲を向上して頂きたいと『日帰りバスツアー』を企画しました。利用者様16名、御家族様4名と共に快晴の中、唐津市呼子に向けて、きりんを出発しました。車内では職員紹介や、クイズ大会で楽しんでいるうちに、あつという間に『呼子港』に到着！バスを降りると、心地よい潮風が磯の香りを乗せて迎えてくれました。

「着いたねー」「来たねー」道沿いには、たくさんのお店が並び、干しイカがくるくと音を立てながら回って港町の雰囲気を感じさせていました。「昔はどこにでん旅行に行きよったもんねえ！」と輝いていた若い頃を思い出されたり、「車イスと一緒に来られてよかったねえ！」「うん、よかったあ！」とお互いに喜ばれたりしながら、店のテーブルに着かれました。イカ三昧のご馳走が並ぶと、皆様の嬉しそうな顔！

「美味しかねえ！」「初めて食べたよ！」と楽しくおしゃべりをしながら、いつもとは違う旺盛さで完食されました。食後は、『お買い物』。押し車や車イスを使用して、「お土産は何ば買おうかな？」と、家族様やご近所さんへのお土産探しをルンルン気分で行きました。買物の合間に、初めて『海釣り』を体験される利用者様が職員の付き添いではありましたが、五匹も釣り上げられ「いっぱい釣れたよ」と嬉しそうでした。帰りのバスの中では「今日は楽しかった！また来たかねえ」と、皆様から喜びの声をたくさん頂きました。今後利用者様の要望を取り入れながら、皆様を楽しめる企画を計画したいと思えます。



金立小学校生徒様訪問 3月23日

金立小学校五年生の代表の生徒様が来所され、利用者様にパンジーのプランターを贈られました。利用者様は、生徒様の突然の訪問とプレゼントにびっくり！

両手にしっかりと握りられたプランターには、色とりどりのパンジーがたくさん咲いていました。毎日大切に育てられたことを聞かれ、「ここまで育てるの大変やったろ？」「ありがとう、大事に育てるけんね！」と、お礼を言われて生徒様と握手。プランターは玄関口に飾られ、来所された皆様を喜ませています。

3月誕生会 3月27日

今日は、最高年齢93歳の方をはじめ、19名の方が誕生日を迎えられました。ボランティアの『フラダンス』を楽しまれた後、職員より花束と記念写真が贈られ、男性の誕生者の方は、「感無量です」と、短めのコメントでしたが、とても嬉しそうでした。

きりん運動会のご案内

『きりん運動会』を左記の通り開催致します。利用者様の競技のほか、ご家族様やご来賓の皆様、地域の皆様の競技も準備しております。利用者様が日頃のリハビリの成果を発揮されますので、皆様、奮ってご参加下さい。職員一同、心よりお待ちしております。尚、当日は東日本大震災被災地復興支援のバザーを予定しております、ご協力をお願い致します。

記

日時：平成23年4月29日（金） 昭和の日10時30分

場所：介護老人保健施設きりん

「お知らせ」

今月の『リハビリの部屋』はお休みします。ご了承下さい。

ボランティアありがとうございました！

- ◆折り紙教室：久納 圭子様 ◆パステル画教室：碓 貴代司様
- ◆生花 教室：原 恭子様 ◆三月誕生会：大和ティアル様
- ◆川 柳 教室：真島 清弘様 ◆金立社会福祉協議会 傾聴ボランティア様

今月・来月の行事予定

- 四月八日（金）：県知事、県議会議員選挙不在者投票の会
- 四月二四日（日）：四月誕生会（家族会）
- 四月二九日（金）：きりん運動会
- 五月八日（日）：母の日会
- 五月二二日（日）：五月誕生会（家族会）

東日本大震災で、被災された皆様にご心よりお見舞い申し上げます。被災された皆様のご一日も早い復興を願ひ、『きりんの会』より義援金を善意銀行を通してさせて頂きました。また、電力供給確保の為、施設内は節電に取り組んでおります。皆様のご理解とご協力をお願い致します。



「おめでとうございます」



「わあ、綺麗に咲いと〜」

きりん新聞

平成23年 5月号

発行 医療法人 長晴会
 介護老人保健施設 きりん
 佐賀市金立町薬師丸1274-1
 TEL 0952-98-0120
 きりん新聞編集局

きりん運動会 4月29日(金)

暖かい太陽が降り注ぐ朝、来賓の皆様、利用者様、ご家族様、地域の皆様が続々と来所されました。

今回の東日本で発生した大地震、大津波で被災された方々は言葉では言い尽くせない程、大変な思いをされているとお察し致します。今日まで充分頑張っておられる方々に、これ以上「頑張ってください」と、私達は言えません。せめて私達に何か出来ることはないのか。そんな中、木下晴美理事長の「きりんから私達の元気を少しでも届けたい」との思いで、『きりん運動会』が開催されました。

リハビリ体操後、『物運びレース』でスタートし、来賓の方、家族様参加の『障害物競走』まで競技は進み、最後の『風船陣取りゲーム』になっても、利用者様に疲労の文字はありません。風船を追いやるうと椅子から立ち上がる気迫に溢れた方もおられました。

競技が終了し、今年白組の優勝でしたが、勝ち負けは関係ありません。皆様は東日本の方々に元気を届けたかったです。運動会終了後は昼食となり、利用者様は、ご家族と美味しく召し上がりました。又、グループホームは初めてのバイキングで、春爛漫の散歩道のテントでも召し上がりました。今回、東日本復興のバザーを開催し、バザーの売上金と、皆様の昼食代、計七万四千百四十五円を義援金とさせて頂きました。皆様、ご協力ありがとうございました。東日本大地震、大津波災害にて被災された各地域の皆様、並びにご家族の方に心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧、復興をお祈り申し上げます。



バザーご協力ありがとうございました



元気が届け!



ご家族と一緒に食事



グループホームではバイキング



今年白組優勝! 岸川由美子施設長による閉会挨拶



大きく口を開けて!



「なかなか入らねえ!」



木下晴美理事長による開会挨拶

家族会 4月29日(金)

4家族様ときりんスタッフ責任者7名が参加し、旧デイルームにて行われました。デイケアの家族様より「もっと利用日を増やして欲しい」。「リハビリを行って貰いありがたいが、職員の方にわがままを言っているのではないですか」の質問に、責任者より「介護保険限度額があり、担当ケアマネージャーにご相談下さい」。「リハビリも拒否なく行われ、冗談も出て楽しく過ごされております」。最近入所された方からは、ようやく母も私も慣れてきたので、これからもお願いいたしますと、和やかな雰囲気で行われました。

花見会 グループホーム 4月6日(水)

気持ち良く晴れ渡り、絶好のお花見日和。利用者様と、お弁当を作り、『お花見会』を開きました。今日は、朝から卵焼きや焼き魚作りで、皆様忙しそう。出来上がったら、綺麗なお弁当箱に詰めて、さあ準備万端。桜の花びらが、舞う中で、食べるお弁当はもう最高!。「桜の綺麗なあ!」「弁当の美味しかねえ!」。皆様喜ばれ、暫し桜に浸って居られました。又、デイケア、入所の利用者様は、バスハイクで多布施川沿いの桜並木を見に行かれました。



桜をバックに美味しそう!

四月誕生会 4月24日(日)

きりんホールで9名の誕生者をお祝いました。ボランティア様のドラムやギター、キーボードに合わせて歌い、楽しめました。職員が「おめでとうございます」と、花束を贈ると、嬉しそうに「ありがとうございます」と、受け取られていました。



誕生日、おめでとうございます

期日前投票 デイケア

4月10日投票の『佐賀県知事・県議会議員選挙』の期日前投票に利用者様は、4月1日から一週間、佐賀市大和支所の投票所に出掛けられました。また、入所の利用者様は、4月8日に施設内で不在者投票が行なわれました。



日本もようになってもらわね!

ボランティアありがとうございました!

- ◆パステル画教室...碓貴代司様 ◆四月二日...カノン様
 - ◆生花教室...原 恭子様 ◆4月誕生会...ザ・マンスタース様
 - ◆川柳教室...真島 清弘様 ◆金立社会福祉協議会 傾聴ボランティア様
- 今月・来月の行事予定
- 五月八日(日) ... 母の日会
 - 五月二十二日(日) ... 五月誕生会(家族会)
 - 五月三十日(月) ... 法定防災訓練
 - 六月十二日(日) ... 父の日会
 - 六月十八日(土) ... きりん創立記念日
 - 六月二十六日(日) ... 六月誕生会(家族会)

昼食バイキング 5月14日(土)

デイケアでは今回、昼食を自分の好きな料理を、好きな量だけ味わえる『バイキング』を企画しました。いつもなら、利用者様は職員がトレーに乗せた昼食を運んで来るのを席で待たれていますが、今回は自分自身で足を運び、考え、選び、適量を皿に乗せて、席に戻る。という自発、能動的な諸動作を通じて、心身機能のリハビリと、心から楽しんで頂きたいとの思いで試みました。

車椅子、押し車の利用者様も、目を輝かせて、料理がずらりと並んだテーブルに行かれました。綺麗な？女性職員の「いらっしゃいませ！」の声に、ニッコリとされながらも、次々と料理に手を伸ばされ、あつという間に取り皿はいっぱいになりました。自分自身で選択された食事はひと味違うのか、満足な笑顔で、食事中は何度も「美味しかねえー！」と、お隣同士で話され、大好評でした。

今後も利用者様に喜んで頂ける『昼食バイキング』を企画していきたいと思えます。

メイキャップ

女性にとって、お化粧は美しさが増します。また、女性らしさを引き出し、生活に活力が出てきます。

5月23日より毎週月曜日、ボランティアの方より、利用者様に『メイキャップ』をして頂いております。「歳を重ねても、おしゃれをしたい…。でも恥ずかしい」と、思われていた利用者様も、メイクを施された後は背筋がピンと伸び、「あたかも捨てたもんじゃなかる！」と、若々しくなった心で何か自信を持たれた様に清々しく帰られました。

5月誕生会

5月22日(日)

今日は、6名の方々が誕生日を迎えられました。ボランティア様の尺八の演奏をじっくりと聞かれた後、職員により花束を贈られ、「綺麗かね、ほんにありがとう！」と握手を交わしながら、受け取られていました。



リハビリの部屋

肩こりについて

肩こりは、不良姿勢により筋肉が疲労を起こしてしまうことが原因となります。まず、日常生活の姿勢を一度確認してみてください。

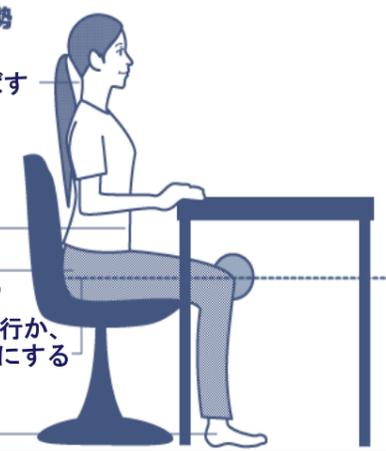
- ・横ばい・寝転んで頭を支える
- ・あぐら座り・横座り
- ・足を組んで座るなどの姿勢は、

背中中の筋肉を疲れさせ、肩こりを招いている姿勢です。気をつけましょう。

次に、正しい座位姿勢については、下記の絵を参照して下さい。長時間、同じ姿勢を保持することは難しいため、座ったまま行える体操で、気分転換を図りましょう。

◎座るときの正しい姿勢

あごを引き、背筋を伸ばす



【1】両手を持ち上げ、力を抜いてストンと落とす要領で行います。

【2】両肩を後ろに引き、次いで前に出します。肩で円を描くように、肩の前回しと後ろ回しに動かしましょう。



水鳥

半月程前より、施設前の川で『パン』という鳥が子育てに励んでいます。幼鳥は親鳥の後をついて回り、泳ぎ方や餌の取り方を学んでいます。雨の日は親子は寄り添い、巣の中でじっとしています。親鳥は危険を感じると、必死に幼鳥を守ろうとします。常に見守っているのです。親子の絆を水鳥たちから教えられています。



8の目合せ

5月8日(日)

家族の為に今まで一生懸命頑張ってきたお母さんに、年に一度感謝を伝える日。職員が女性の利用者様に、ご家族と写られた写真付きのポストカードを贈ると、嬉しそうに微笑まれました。

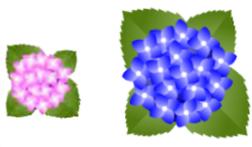


ボランティアありがとうございました！

- ◆折り紙教室…久納圭子様 ◆パステル画教室…碓貴代司様
- ◆生花教室…原 恭子様 ◆五月誕生会…久石泰山様
- ◆川柳教室…真島清弘様 ◆金立社会福祉協議会 傾聴ボランティア様
- ◆メイキャップ教室…溝上薬局様

今月・来月の行事予定

- 六月五日(日) … デイケア 日帰りバスツアー (柳川)
- 六月七日(火) … グループホームピクニック
- 六月二二日(日) … 父の日会
- 六月十八日(土) … きりん創立記念日
- 六月二六日(日) … 六月誕生会 (家族会)
- 七月七日(木) … 七夕会
- 七月二四日(日) … 七月誕生会 (家族会)



リハビリの旅

デイ利用者様14名、家族様2名が参加され、小雨の降る中でしたが、笑顔で柳川の旅へいざ出発！バスに乗ること30分、福岡県大川市の『古賀政男記念館』に到着。古賀メロディーをギター演奏で楽しませました。『影を慕いて』『人生の並木路』など、私達には懐メロなのですが、激動の時代を生きてこられた皆様には意味深い曲ばかり。しみじみと唄われていました。演奏終了後は、心が和らいだ中にも、頑張られていた若い日のように凜とされていました。記念館を出る頃は雨も上がり、いよいよ目的地である水郷の街『柳川』へ。バスの中から見る柳川の街は、水路が張り巡らされ、時折川下りの舟が行き交い、ゆっくりゆっくりに時間が流れているようでした。バスは、老舗のうなぎ屋に到着しました。今回は、『うなぎのせいろ蒸し』も楽しみのひとつです。アンティークな店内に車椅子の方、押し車の方と次々と通され、テーブルへ。しばらく談笑されていると、せいろ蒸しが運ばれてきました。「それでは皆様、頂きます！」の声に蓋を開けると、ホクホクの湯気と香りが漂いました。食べ物さえない時代を生きてこられた皆様には、うなぎは夢のようなもの。「うまかねえ！」と、笑顔で宝物のように大事そうに召し上がりました。食事の後は、思い思いに散策です。昔ながらの街並みに、利用者様もタイムスリップされたようでした。家族様からは、「自分ひとりでは連れて来ることが出来ず、皆様とお話もできて良かったです。」と、喜んで頂きました。

皆様は柳川を後にし、筑後川に架かる『昇開橋』を回ってきりに着きました。

「う〜ん、うまかねえ！」
 待ってました！うなぎのせいろ蒸し
 記念館前にてハイ、チーズ！
 ギター演奏に合わせて手拍子
 「懐かしか〜！」
 古賀メロディーを堪能されました



リハビリの部屋 足の指（足趾）について

足趾は普段意識することは少ないのですが、足趾でしっかりと地面を捉え、バランスを保つ重要な役割を持っています。その為、変形等で足趾に力を入れて踏ん張ることができないと、バランスを崩してしまい転倒に繋がります。足趾の動きを改善し、バランス感覚を向上させて安定した歩行を身につけましょう。



- ①足握手（図1）
足の指の間に入れた反対の手の指をギュッと強く握り締める。
- ②足の指を反らす（図2）
手すり等に掴まり、立った状態で、つま先立ち↓かかとを床に着ける↓つま先立ち↓かかとを床に着ける、という動きを何度か繰り返す。
- ③ビー玉拾い（図3）
椅子に座る。床にビー玉を置いて、足指の裏で挟み、一度に1個ずつ入れ物の中に入れる。



※運動は安全な姿勢で、無理のない範囲で行いましょう。
 ※靴は自分の足に合ったサイズ、形を選びましょう。
6月誕生会 6月26日（日）
 今月は、6名の方々が誕生日を迎えられました。ボランティア様の三味線の演奏を鑑賞された後は、職員が花束と記念写真を贈り、「祝うてもろうてありがとね！」と、受け取られました。なお、『家族会』は家族様の出席が無かった為、開催しませんでした。

父の日会 6月19日（日）
 今まで家族の為に一生懸命に働いてくれたお父さんに、一度、感謝を伝える日。職員より男性の利用者様に写真入りのポストカードが贈られました。何も言わず、礼だけをして受け取られ、大きな背中中で「ありがと〜！」と言われているようでした。



これからもお元気で！ 誕生日おめでとございます

- ボランティアありがとうございました！**
- ◆生花教室：原 恭子様 ◆メーカー教室：溝上薬局様
 - ◆川柳教室：真島清弘様 ◆六月誕生会：石井康信様
 - ◆パステル画教室：碓貴代司様 ◆金立社会福祉協議会 傾聴ボランティア様
- 今月・来月の行事予定
- 七月七日（木）：七夕会
 - 七月十七日（日）：デイ日帰り柳川旅行（2回目）
 - 七月二十四日（日）：七月誕生会（家族会）
 - 八月二十日（土）：きりん夏祭り
 - 八月二十八日（日）：八月誕生会（家族会）

食中毒について

『食中毒』は、暑くなるこの季節が、最も多く発生します。食中毒の主な発生源は、微生物から来る食中毒菌とされています。菌は目に見えず、食材で増殖しても、『味』『香り』

『見た目』が変わらないので分かりにくく、見分けがつかえません。そこで食中毒の三原則。菌を（**つけない・増やさない・殺菌する**）を徹底することによって食中毒を予防しましょう。

①菌をつけない
 まな板・包丁・ボールなどの調理器具をよく洗うこと。調理器具の洗浄が不充分であった場合、器具上で菌が増殖してしまうことがあります。包丁の柄は、洗い残しやすい部分ですので注意しましょう。

また、手洗いも重要です。調理をする前は、石鹸などでよく手洗いをしましょう。

②菌をふやさない
 食材を室温で放置せず、冷蔵・冷凍することは菌の増殖を抑えるのに非常に効果的です。

注意する点は、冷蔵庫に食材を大量に詰め込んだ場合、冷気の循環がうまくいかず、十分に冷却されない場合があります。一般には最大容量の七割以上の食材を入れないことが冷蔵庫の正しい使い方とされています。

③殺菌する
 細菌を不活性化させるのに最も効果が高いのは、加熱することです。特に肉は、生で食べずによく火を通しましょう。食材の中心まで十分に加熱するためには、食材の切り方を工夫したり低火力で長時間、加熱することが必要です。

もし、体調の異変を感じたら、早めにかかりつけの医師を受診しましょう。その時は、同じ様な症状の人が自分の周りにいないか確かめておきましょう。

七夕

年に一度、おり姫とひこ星が出逢う『七夕』。利用者様が書かれた短冊には、『家族が元気でありますように』『健康で長生きできますように』『東北被災地が、一日も早く復興しますように』などの願い事が書かれ、笹いっばいに飾られています。

当日の空は曇っていましたが、利用者様の願いは雲を突き抜けて天の川で光り輝き願い事を叶えてくれることでしょう。



願い事が叶うといいなあ

リハビリの部屋

転倒予防について

年をとると、心身の老化・薬などの影響で転倒しやすくなります。また、周囲の環境・設備・履物・その場の状況などで、その危険性は更に高まります。転倒による骨折は、寝たきりや要介護状態の原因にもなりかねません。

日常生活で運動を取り入れることで身体は丈夫になり、転倒予防に効果的な筋力・バランス能力・歩行能力などが改善されます。年齢や体力水準、健康状態などに応じて無理のない日常的な運動を続けていきましょう！

杖などの歩行補助具・手すりの設置・段差の解消など、福祉用具や環境整備で転倒の危険性を減らすことができます。

介護保険では、補助や貸出の制度がありますので、ご要望やご質問などがありましたらご相談下さい。

〔理学療法士 大隈貴満〕

今月は10名の方々が誕生日を迎えられ、きりんホールで誕生者を祝いました。ボランティアの方のピアノ演奏を鑑賞された後は、職員より花束と記念写真が贈られました。誕生者は、笑顔で丁寧にお辞儀をされ、花束を受け取られました。



7月誕生会 7月24日(日)

今年も『きりん夏祭りのご案内』を開催致します。当日は、盆踊りや、色々な出店の他、沢山の催し物を準備しております。ご家族の皆様、地域の皆様、多数のご参加を職員一同、心よりお待ちしております。

日時：平成23年8月20日(土) 17時30分～(雨天決行)
 会場：介護老人保健施設きりん敷地内

『きりん夏祭り』で暑さを吹き飛ばしましょう！



誕生日おめでとうございます！

きりん夏祭りのご案内

今年も『きりん夏祭り』を開催致します。当日は、盆踊りや、色々な出店の他、沢山の催し物を準備しております。ご家族の皆様、地域の皆様、多数のご参加を職員一同、心よりお待ちしております。

日時：平成23年8月20日(土) 17時30分～(雨天決行)
 会場：介護老人保健施設きりん敷地内

『きりん夏祭り』で暑さを吹き飛ばしましょう！

出店 17時30分より開始!

食べ物・飲み物
 ビール・ジュース・かき氷・やきそば・お好み焼きなど
 フランクフルト・コロケ・ライフサポート『ハル』様によるたこ焼き
 ゲーム
 金魚すくい・ヨーヨー・射的・おかし詰め放題など

ボランティアありがとうございました!

- ◆折り紙教室…久納 圭子様
 - ◆生花教室…原 恭子様
 - ◆川柳教室…真島 清弘様
 - ◆パステル画教室…碓 貴代司様
 - ◆ボランティアありがとうございました!
 - ◆メイキャップ教室…溝上薬局様
 - ◆七月誕生会…光石様
 - ◆金立社会福祉協議会 傾聴ボランティア様
- 今月・来月の行事予定
- 八月二十日(土)：きりん夏祭り
 - 八月二八日(日)：八月誕生会 (家族会)
 - 九月十九日(月)：敬老会
 - 九月二五日(日)：九月誕生会 (家族会)

きりん新聞

平成23年 9月号

発行 医療法人 長晴会
 介護老人保健施設 きりん
 佐賀市金立町薬師丸1274-1
 TEL 0952-98-0120
 きりん新聞編集局

夏祭り 8月20日(土)

夏だ!!きりんだ!!『夏祭り』だ!!

『子供みこし』が、会場をぐるりと回る。

利用者様、家族様も一緒にワッショイ!

ワッショイ!。来賓の方、外来の患者さん、

ボランティアの方もワッショイ!ワッショイ!

威勢の良い掛け声が館内に響いた。

木下晴美理事長の開会挨拶の後、『子供みこし』

『きりんへようこそ!』と、浴衣姿の職員

が、太鼓の音に合わせて元気に踊り、館内

は祭り一色となりました。

祭りには太鼓がつきもの。今年の夏祭りの

テーマは、『太鼓の競演』。ステージには、

六鼓の太鼓が並び、華麗なバチさばきと、

迫力ある音で祭りも絶好調!

夕暮れの屋外は、『焼きそば』『たこ焼き』

等の出店から芳ばしい香りが漂い、『金魚

すくい』『射的』では『ヤッター!』と、

子供達は大はしゃぎ。こちらでも祭り一色

となっていました。

児童福祉施設の子供達も先生と一緒に参加

仲良く手を繋いで来てくれた姿を見て、思

わず『可愛い、可愛い』したくなりました。

思いつ切り祭りを楽しんで、良い思い出を

作ってね!

「あっちに行ってみようかね」と、ご家族

同士、知り合い同士、仲良く話されながら

出店へと行かれたり、またわたがしを食べ

ながら歩く人。「懐かしかね」と、昔はよ

く見かけた氷柱を眺めて、ちょっと触れて

は、「冷っ!」と、手を瞬時に引く人。皆

様、童心にかえられたようでした。また、

「あらっ:」、「あらっ:」と、思いがけ

ない人に会う出逢いの場ともなりました。

その頃館内では、職員による『シーツ交換

選手権』や『ラムネ早飲み競争』が始まっ



木下晴美理事長の開会挨拶

ワッショイ!ワッショイ!

福岡和憲様による太鼓

富士町夫婦太鼓

涼しさがたんねえ!

いっぱい取ってね!

崩れないように、慎重に

みんな早く早く!

ており、皆様からの拍手が屋外まで届いていました。

『東北被災地義援金バザー』では、皆様のご好意により、三万五千一百円の募金が集まり、佐賀善意銀行を通じて送らせて頂きました。

夏祭りの最後は、参加頂いた皆様と職員との『盆踊り』。浴衣姿の職員にも親しみを持ってもらい、太鼓の力強い音に皆様との心はさらにひとつとなりました。木下健二理事の開会挨拶で、きりん夏祭りは終了しました。



木下健二理事の開会挨拶

来年もよろしくお願い致します!

8月誕生会 8月28日(日)

今日は7名の方々が誕生日を迎えられ、

きりんホールで誕生者様を祝いました。ボランティアの方のフラダンスの後、職員から花束と記念写真を、はにかみながら受け取られていました。

栄の国祭り 8月7日(日)

『栄の国祭り』に参加も、今年で6回目。職員も踊りもだいぶ板に付いてきました。当日は、ボランティアの方々にも参加して頂き、揃いの浴衣で、最後まで元気よく踊りました。



今年も元気よく踊りました!

来年もまた頑張ります!

外壁工事のお知らせ

平成23年8月22日(月)から10月31日(月)の間、介護老人保健施設きりんの外壁改修工事を行います。期間中、ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解とご協力お願い致します。



改修工事が進むきりん

ボランティアありがとうございました!

- ◆生花教室:原 恭子様
- ◆川柳教室:真島 清弘様
- ◆パステル画教室:碓 貴代司様
- ◆八月誕生会:ティアアレ様
- イルマ様
- ◆夏祭り:藤間美智乃嬢様
- 福岡和憲様
- 金立社会福祉協議会様
- ライフサポート・ハル様
- ワークピア天山様
- 富士町夫婦太鼓会様
- ◆夏祭り:徳永子供クラブ様
- 溝上薬局様
- 佐賀銀行本店営業部様
- 佐銀リース様
- ライオンズクラブ様
- 東魂会様
- パナソニック様
- 九州東邦様
- アステム様
- 西九州大学様
- 北陵高校様

- 今月・来月の行事予定
- 九月十九日(月) : 敬老会
 - 九月二十五日(日) : 九月誕生会(家族会)
 - 十月二三日(日) : 十月誕生会(家族会)



平成23年 10 月号

発行 医療法人 長晴会
介護老人保健施設 きりん
佐賀市金立町薬師丸1274-1
TEL 0952-98-0120
きりん新聞編集局

老人週間

九月十五日の『老人の日』、同月二
一日までの一週間『老人週間』に先立
ち、きりんでは美容室『NADJA』
様による『着付け』が行われました。
利用者様の華やかなドレス姿とお化粧
に、『普段とは違う姿を見て頂きたい』
と想っていた職員の方がドキドキ！
「昔はこがンドレスば着れんかった」と恥ずかしそうな笑み
を浮かべる姿が…。また、敬老会当日
に職員が『いつまで
も長生きして下さい』
と書いた、ポスト
トカードを手渡しする
と、笑顔で受け取られ、
じっと眺められておられました。



「いつもありがとうございます！」



「綺麗なドレス姿に変身!？」

通所バイキング

今回は、東千布筑州サロン様より、
12名の方が施設見学され、通所利用者
の方々と一緒にバイキングを楽ししま
れました。



みんなで食べると美味しいね!

秋に合わせた品揃え。
『ちらし寿司』『赤飯』など、食欲の
人の食欲とは恐ろしいもの。我先に、次から次へと
手を伸ばし、お皿は料理で、てんこもり!!皆様は
満面の笑みで「おいしくて満足、まんぞく」。
サロンの方も「是非、また来たいです」と、楽
しそうに話されていました。



「うなぎの蒲焼が沢山！」



これも食べたいし、あれも食べたいし…!



ずらりと並んだ料理の数々!



次は何を食べようかな?

ハビビリの部屋

作業療法とは?

作業療法という言葉をご存知ですか?
リハビリとは、体力や筋力をつける体操や歩行訓練だけでは
ありません。例えば、リズムダンスやゲームを利用して楽し
く体を動かし、いつの間にか体力がついていた。野菜を育て
る作業の中で自然に力がつき、その成長を見守ることや、収
穫できる過程で喜びや達成感を感じることができた。色々な
手工芸も同じで、作品を作る作業を通して、喜びや達成感を
感じることができ、あつという間に1時間くらい経っていて、
集中力がつく。さらに指先を細かく動かすので、とても脳が
活性化されます。他にも作業の種類内容によって身体機能を
向上させる色々な効果があります。しかし、逆効果という場
合もあるため、注意も必要です。細かく書き出すと何冊もの
本になってしまいましたが、今回より3回にわたり、作業
療法の良さを皆様にお伝えしたいと思います。では次回をお
楽しみに!

【作業療法士 堀千代】

9月誕生会 9月25日(日)
今日は、15名の方が誕生日を迎え
られ、最高年齢の方は九二歳でした。
胸が高鳴るようなバンド演奏を聞か
れた後、職員が花束を贈り、記念撮
影を行いました。



「お誕生日、おめでとうございます！」

赤ちゃん亀だあ!

7月の中頃、一匹の亀が 中庭に住み着きました。甲長が
三十センチ位で、ちよつと大きめ。利用者の方が、「おー
い」と呼び掛け、可愛がっておられました。
そして9月の或る日、花壇の土の中から、二センチほどの赤
ちゃん亀が、ハイハイをして出て来る、出て
来る!なんと11匹!!これにはびっくり仰天。
利用者の方も職員も目を丸くしました。

親亀が、卵を産み付けていたのです。赤ちゃん
ん亀は現在、事務所前の水
槽で大事に育てられ、皆様
を楽しませています。亀は
縁起の良い生き物。きりん
で生まれたという事は、長
寿を祈っていると思います。



「元気に動き回る小亀達」



「うわあー、可愛い」

ボランティアありがとうございました!

- ◆パステル画教室: 碓 貴代司様
 - ◆折り紙教室: 久納 圭子様
 - ◆九月誕生会: ザ・マンスターズ様
 - ◆金立社会福祉協議会 傾聴ボランティア様
 - ◆生花教室: 原 恭子様
 - ◆川柳教室: 真島 清弘様
 - ◆九月八日: カノン様
 - ◆敬老会: NADJA様
- 今月・来月の行事予定
- 十月二三日(日): 十月誕生会(家族会)
 - 十一月二三日(水): 十一月誕生会(家族会)
- きりん交流会





ピクニック 10月25日(火)

『天高く、馬肥ゆる秋』

数日間続いた雨も上がり、澄みきった空が、高く、高く広がっていた。今日は待ちに待ったピクニック、利用者様と朝から準備をしていると、職員までもワクワク、ソワソワ。準備も終わり、利用者様も全員乗車。「ひょうたん島へ、いざ出発！」車内からは、稲刈りの終わった田んぼが見えた。昔この時期には「稲こづみ」があったが、今はもう見かけない。そんな話しをされながら『ひょうたん島』に到着しました。レクレーションが終われば昼食。本日のメニューは、皆様からのリクエストが多かった『おでん』。やや肌寒く感じ始めた今の季節にピッタリだったようで、「体の温もんねえ」と大好評でした。食後は公園内をお散歩。皆様は、秋をそれぞれ満喫されていました。



「あつあつでうまかあ！」



昼ご飯の後は付近を散策されました！



来年も花ば咲かせてくんしゃい！



みんな、ようでけとんねえ！



次はなんば食びゅうかね！

種取り 10月5日(水)
 夏に咲き誇った『アサガオ』や『ヘチマ』も、種を残し、散った秋の日。利用者様と共に、種袋を開けると、小さな種が中からいっぱい!!。それを器用な手捌きで取り出されました。さあ、来年の楽しみがひとつ増えました。
老人趣味の作品展
 老人趣味の作品展が、11月1日から佐賀市立図書館で開催され、きりんからも出展しました。見学に行かれた利用者様からは、「また頑張らんばね」と、闘志を燃やされていました。

バイキング10月1日(土)

今月は栗ご飯、秋刀魚の竜田揚げ等、秋の味覚メニューでした。次回のバイキングは11月12日(土)です。アイデア体験希望の方も是非、ご参加下さい。

リハビリの部屋

自分で嚙んで食えることで、血流がよくなり、健康を保ち、認知症の改善などが期待できます。歯のない人では、入歯をすることで見た目が若返り、自然と笑顔がこぼれます。また、身体のリハビリを行なうにしても嚙み合わせがないと力が入りにくく、歯科治療することによって、リハビリの効率も上がってきます。

老化が進み、食べた物を飲み込む力がなくなってくると、口の中に食べ残しがたまってきます。その食べ残しが肺のほうへ入っていき、誤嚥性肺炎という病気を引き起こします。その予防のためにも口腔ケアは大事です。利用者には歯磨き指導を行い、歯磨きが困難な人には歯磨きをしてあげること、口の中をきれいにして予防に努めます。



【歯科医 木下 拓郎】

施設利用者の方には少しでも永くお元気で日常を過ごしていただきたいと思えます。

10月誕生会 10月23日(日)

今日は12名の方が誕生日を迎えられました。

た。ボランティアの方の三味線演奏の後、職員より、「おめでとうございます」と、花束贈呈があり、記念撮影を行いました。

きりん交流会のご案内

『きりん交流会』を左記の通り開催致します。ご家族様や地域の皆様楽しんで頂ける企画を準備しております。皆様お誘い合わせの上、ご参加下さい。また、施設見学・体験希望の方々の参加もお待ちしております。

記



日時：平成23年11月23日(水)

勤労感謝の日
 10時45分 ～ 15時30分

場所：介護老人保健施設内食堂・ホール

- | | |
|----------------------------|------------------|
| 10時45分 開始 | 14時00分 きりん交流会開始 |
| 10時50分 リハビリ体操 | 14時00分 カラオケ |
| 11時00分 11月誕生会 | 14時30分 名前ビンゴゲーム |
| (ティーンズミュージカル
さが様ボランティア) | 15時10分 施設犬との交流 |
| 12時15分 昼食 | 15時25分 利用者様代表の挨拶 |
| 13時30分 家族会 | 15時30分 閉会挨拶 |

ボランティアありがとうございました！

- ◆生花教室：原 恭子様 ◆パステル画教室：碓 貴代司様
- ◆川柳教室：真島 清弘様 ◆10月誕生会：石井 康信様
- ◆金立社会福祉協議会傾聴ボランティア様

今月・来月の行事予定

- 11月23日(水) …… 11月誕生会 (家族会)
- 12月18日(日) …… 12月誕生会 (家族会)
- 12月24日(土) …… クリスマス会
- 12月28日(水) …… もちつき会



きりん新聞

平成23年 12月号

発行 医療法人 長晴会
 介護老人保健施設 きりん
 佐賀市金立町薬師丸1274-1
 TEL 0952-98-0120
 きりん新聞編集局

きりん交流会 11月23日(水)

デイケア総会から『きりん交流会』と続き、通して第17回を迎え今年も、利用者の皆様、来賓の皆様、家族の皆様、多数のご参加による『交流会』となりました。今年11月の誕生者12名の方も一緒に祝いました。

会場には、今年一年のデイケア利用者様の『リハビリの旅』の、呼子・柳川・マリノワールドの思い出の写真が目に飛び込み、その横には職員一同の顔写真を展示して皆様を出迎えました。そして、利用者の皆様が日々リハビリの手作業で作られたロールピクチャー、貼り絵などが並び、作品を前に「よう出来とんねえ！」「自分もこがん風に作りたか！」と、作品は参加の方々の刺激にもなりました。誕生者の方と一緒に写真を見られていると、お昼！会話が一層弾み、交流が深まる時間です。「久しぶりね！」「懐かしか！」で、始まり、友人の方ともお話をされていました。

すると、何処からか芳ばしい焼き芋の香りが…。外では炭火を囲み、ホクホクの出来立て焼き芋。皆様はフーフーして召し上がりました。午後からは『カラオケ』『名前ビンゴ』。『作品の表彰式』では、表彰者の方々は照れながらも皆様の拍手に会釈されていました。ここで施設の人気者『施設犬ポポ』が登場。ポポは色々な芸で皆様を楽しませ、沢山の拍手を頂きました。また、一緒に記念撮影し「ポポより私が美人ね」と楽しそうでした。最後は利用者様代表の挨拶で終了しました。帰り際の「強うしとらんばよ」と、利用者様同志が励まされ「また来年！」と、再会を誓われていました。



作品の表彰式の一場面



ポポと一緒に記念撮影！



どいもこいもよう出来とんね！



ミュージカルが終わって、皆様拍手！



ティーンズミュージカルSAGA様の踊りの開会挨拶



木下晴美理事長

リハビリの旅 11月6日(日)

『リハビリの旅』も今回で3回目。今年の締めくくりは、福岡県、海の中道にある水族館『マリノワールド』へレッツゴー！。外は生憎の雨模様。利用者様8名、ご家族1名を乗せたバスは一路、福岡県へ。到着すると昼ご飯。景色の良い窓際でみんなと一緒に食べるのも、また格別。普段より食が進まれました。食事が終わると、いよいよ水族館へ！「わあ！」。大小の水槽の中で魚達がゆうゆうと泳いでいる姿が珍しく、生命の神秘さを感じられていました。見たことのない魚に利用者様は、魚に詳しい職員に盛んに質問をされ、屋外では愛らしいアシカやイルカに手を振られたり、拍手をされたりして楽しめました。今回の『リハビリの旅』でも利用者様は、自分の空間をまたひとつ、広げられたのではないのでしょうか。



「こいは何ていう魚？」

歌声訪問 11月19日(土)

金泉中学校で校内合唱コンクールがあり、その成果を生徒が来所され、披露してもらいました。中学生ならではのハーモニイが響き、生徒は利用者様の笑顔を引き出そうと踊りも披露してくれました。若さとは実にいいものです。どれだけ踊ってもまだ疲れは見えません。それに負けまいと、利用者様は盛大な拍手を贈られました。



素晴らしいハーモニイに、皆様うっとり！

バイキング 11月12日(土)

今回は松原サロンみやび会18名の皆様が施設見学をされた後、利用者様と一緒にバイキング昼食を楽しみました。今回のメニューは、海老天、さつまい芋の天ぷらなどがトッピングできる『蕎麦』『松茸ご飯』『鮭の菜種焼き』『厚焼き卵』など。皆様、好みのものをお皿に乗せてバイキングを楽しまれました。



どれを食べようかな？

ボランティアありがとうございました！

- ◆折紙教室…久納 圭子様
- ◆生花教室…原 恭子様
- ◆川柳教室…真島 清弘様
- ◆パステル画教室…碓 貴代司様
- ◆金立社会福祉協議会傾聴ボランティア様
- ◆11月誕生会…ティーンズ ミュージカル SAGA様
- ◆11月14日…兵庫ダンスクラブ様
- ◆11月19日…金泉中学校生徒様
- ◆今月・来月の行事予定
- 12月15日(木)…カノン様ボランティア
- 12月18日(日)…12月誕生会(家族会)
- 12月24日(土)…クリスマス会
- 12月26日(月)…グループホーム忘年会
- 12月28日(水)…もちつき会
- 1月1日(日)…元日年頭挨拶
- 1月22日(日)…1月誕生会(家族会)