



# きりん新聞

KIRIN NEWS PAPER

1

月号

平成27年

発行 医療法人長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

# 謹賀新年

## 新春のお慶びを

## 謹んで申し上げます

皆様におかれましては、幸多き新年を迎えたことと心よりお喜び申し上げます。

また、日頃より当法人の医療、介護・福祉に関わる多くの事業に多大なるご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

これからも、皆様に安心してご利用頂けるよう今まで以上にサービスを充実させていきたいと思ひますので、今後とも一層のご支援・ご協力を申し上げ、年頭の挨拶と代えさせて頂きます

医療法人 長晴会  
理事長 木下 晴美

元日



## 12月誕生会 12月6日（土）

今月は13名の方が誕生日を迎えられました。ボランティアのアコーディオン演奏の後、職員より花束が贈られると、誕生者は「ありがとうございます！」

と、笑顔で皆さんに深くおじぎされていました。誕生者の皆さん、誕生日おめでとうございました。

した。



今年の元旦は生憎雪空でしたが、それでも皆さんはご来光がでないかと朝

早くから起床され、拝まれていました。

顔を合わせられ、「明けましておめでとうございます」と深々と会釈されいました。朝食はおせちとお屠蘇。今年も無病息災、長生きができますようにとの思いで召し上がりました。

## ももつき会 12月27日（土）

一年の締めくくりは『もちつき』

「よいしょ、よいしょ！」と、周りの皆さんの大きなかけ声を合図に、力強く振りおろされる利用者さん「まだまだ、若い者には負けん！」と、今年百歳を迎えた方も一生懸命餅をつかれました。



平成26年にボランティアを行つて頂いた皆様ありがとうございました。

今月は13名の方が誕生日を迎えられました。ボランティアのアコーディオン演奏の後、職員より花束が贈られると、誕生者は「ありがとうございます！」と、笑顔で皆さんに深くおじぎされていました。誕生者の皆さん、誕生日おめでとうございました。

した。

1月1日（木）：元日年頭挨拶  
1月10日（土）：1月誕生会・家族会  
1月10日（土）：川柳教室 講師 真島 清弘様  
1月19日・26日：パステル画教室 講師 碇 貴代司様  
毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様  
2月3日（火）：節分会  
2月7日（土）：2月誕生会・家族会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。

## きりんクリスマス交流会

12月23日（火）



## 忘年会 12月16日（火）

「今年も皆さん、お疲れ様でした！」

グループホームで今年も感謝の意味も込めて忘年会を行いました。昼食はおでんが登場し、この寒い時期にお腹の中が温まりました。職員の催し物やビンゴ大会で盛り上がり、皆さん笑顔いっぱいでした。



午後から職員扮するサンタがトナカイ？に乗つて登場！職員の踊りやハンドベル演奏などで盛り上りました。また、アパートメントでは、25日にピザやクッキーを皆さんで作られ、おやつに召し上がられました

「乾杯！」お昼は、バイキングでローストチキンや鍋、ケーキなど美味しい食べ物が並び、皆さんは次々と召し上がりました。

マス交流会になりました。利用者さんと家族さん、お友達も来られて一緒にクリスマスを楽しみました。まずはジユースで全員

「乾杯！」お昼は、バイキングでローストチキンや鍋、ケーキなど美味しい食べ物が並び、皆さんは次々と召し上がりました。

マス交流会になりました。利用者さんと家族さん、お友達も来られて一緒にクリスマスを楽しみました。まずはジユースで全員

「乾杯！」お昼は、バイキングでローストチキンや鍋、ケーキなど美味しい食べ物が並び、皆さんは次々と召し上がりました。

# きりん新聞

2月号

平成27年

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## 十日えびす 1月10日（土）

アパートメントの皆さんは興賀神社の十日恵比寿大祭にお参りされました。去年のことを話されながら境内に進まれました。周りの露店も気になる所ですが、まずはお参りから。社に手を合わせられ深々と頭を下げられました。それから、楽しみにされていました福運券でのくじ引き！持ちきれないほど当たりましたが欲しい物が当たらず残念。飴湯やコーヒーを飲みながら露店を回つてお土産を購入。アパートに戻られて景品とお土産を広げられて皆さんと会話がはずみ楽しい一時を過ごされました。



## お楽しみ会 1月28日（水）

今月のお楽しみ会の昼食は豆乳鍋。白いスープの中には冬野菜の白菜や長ねぎの他、えのき、とり団子といった具材が盛り沢山！レンゲにいっぱい乗せてとんすいの中へ。お腹がいっぱいになるまで召し上がりました。午後からは職員による手品。華麗（？）な手さばきでタネが見破られず悪戦苦闘！ベースディケーキの飾り付けを行い、誕生者さんと一緒に祝いました。心こもった手作りケーキに誕生者さんは「ありがとうございます！」と、感激されていました。

## 今月・来月の行事予定

- 2月3日（火）：節分会
  - 2月7日（土）：2月誕生会・家族会
  - 2月7日（土）：川柳教室 講師 真島 清弘様
  - 2月16日（月）：パステル画教室 講師 碇 貴代司様
  - 2月19日（木）：宝生幼稚園園児ボランティア
  - 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恒子様
  - 3月7日（土）：3月誕生会・家族会
- ※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。

1月にボランティアを行つて頂いた皆様

ありがとうございました

## 初詣 1月5日（月）

寒い日が続き遅くなりましたが、初詣に出かけてきました。社に二礼二拍手して「今年も笑顔で元気に過ごせますように」「家族が幸せでありますように」と、深々と一礼し、お願ひされていました。今年も皆さん元気で長生きで素晴らしい年になりますように。



## 七草粥 1月7日（水）

一月七日は、七草粥を食す日です。一年の無病息災を願つて食べられます、正月の祝酒や祝膳で弱つた胃腸を休めるため食べるとも言われます。

春の七草を手に取り「これはナズナ、これはセリ・・・」と名前を次々に言い当てられていました。昼食に七草粥が登場すると、小さく刻まれていて皆さん美味しく召し上がりました。

## 1月誕生会 1月10日（土）

今月は21名の方が誕生日を迎えられました。民謡と三味線の後、誕生月の皆さんに職員から記念写真と花束が贈られました。誕生者の皆さん、「ありがとうございます！」と、満面の笑みで受け取っていました。

誕生日おめでとうございます。

## インフルエンザ大流行

佐賀県では流行発生警報は継続中です。日頃から十分な睡眠と、バランスの良い食事を心がけ、手洗い等感染予防に努めましょう。当法人の通所系、入所系ではインフルエンザの拡大を避けるため、面会等をお断りすることがあります。ご協力の程、宜しくお願ひします。



# きりん新聞

3月号

平成27年 発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201  
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## 節分

2月3日（火）

鬼がきりんにやつて來た！

鬼が入つてくるや否や「鬼は外、福は内」散々、玉が当たった鬼は、「参った！」と、そそくさと逃げて行きました。

「やつたー！これで今年も元氣で安心して暮らせるね」と、顔を見合わせ拍手されていました。



## お楽しみ会 2月25日（水）

今月のお楽しみ会の昼食は、鉢盛り！季節の野菜や魚、フルーツが盛り沢山！皆さんは中央の大皿から次々に好きな食べ物を小皿へとり、モリモリ食べられました。



午後からは、牛津町にある牛尾梅林へ出発！ちょうど見頃になつた梅をバスの車の窓より見物され、周り一面が白や紅色に染まつた風景は絶景！皆様は目を凝らして香りを楽しみながら眺められました。



きりん農園で奇妙な形をした大根が取れたぞ！頭はひとつ足が3つというもの。皆様は手に取り「こりや、また不思議な形が出来たね！」と、びっくり！最後は形より味の話になり、大笑いでした。



## 今月・来月の行事予定

■ 3月7日（土）	： 3月誕生会（家族会）
■ 3月7日（土）	： 川柳教室 講師 真島 清弘様
■ 3月23日・30日	： パステル画教室 講師 砥 貴代司様
■ 毎週火曜日	： 生花教室 講師 原 恭子様
■ 4月4日（土）	： 4月誕生会
■ 4月29日（水）	： きりん運動会

2月にボランティアを行つて頂いた皆様 ありがとうございました

宝生幼稚園の園児さんが手作りでチューリップの花束を利用者の皆さんにプレゼントしに来てくれました。園児さんの「どうぞ」との声に、皆様は「上手に綺麗にできただね。ありがとうございました」と握手され、大きな拍手が沸き起きました。

## 桜マラソン出場！

4月5日（日）に開催される『桜マラソン』に長晴会よりフルマラソンに9名、10kmに2名が出場します。

みなさんの応援が力になります。応援、お願ひ致します。

①所属 ②名前 ③意気込み



## さくマラソン出場！



## さくマラソン出場！



## さくマラソン出場！



## さくマラソン出場！



# きりん新聞

平成27年 4月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

ひなまつり 3月3日（火）

「今日は楽しいひなまつり！」きりんのカフェテリアには綺麗な雛壇が飾られ、皆さんはしばらく立ち止って見物されました。中には雛壇と一緒に記念撮影される方もいました。

## 3月誕生会 3月17日（土）

利用者さんの甥の子供さんでフェリス女学院大学音楽部と東京芸術大学音楽部の仲間の皆さんと一緒に、きりんでコンサートを開いていただきました。

女性のソプラノ、男性のテノール、バイオリンとピアノが重なり見事に調和の取れたすばらしい音がホールに響きました。皆さんはじっと目を閉じて耳を研ぎ澄まされ、1時間の間、聞き入られていました。

コンサートが終わると、盛大な拍手と共に「良かつたよー！」という歓声があり、出演者の皆さんはとても喜んでおられました。最後に利用者代表の方から花束と記念品を贈られると「ありがとうございます」と、感謝の気持ちを込められ受け取られていました。そして「また来てください」との想いで固い握手を交わされました。

コンサートが終ると、盛大な拍手と共に「良かつたよー！」

という歓声があり、出演者の皆さんはとても喜んでおられました。最後に利用者代表の方から花束と記念品を贈られると「ありがとうございます」と、感謝の気持ちを込められ受け取られていました。そして「また来てください」との想いで固い握手を交わされました。

誕生日おめでとうございました。  
きりん運動会を左記の通り開催致します。  
どなたでもご参加頂ける競技を準備しておりますので、日々リハビリを頑張つていらっしやる利用者さんと一緒に汗を流しましょう！景品も盛り沢山準備しておりますので、是非ご参加下さい。

## きりん運動会のお知らせ

日時：平成27年4月29日（火） 10時30分～  
場所：介護老人保健施設きりん  
10時30分 開会式  
10時50分 借り物競争（利用者さん）  
11時05分 パン食い競争（家族さん・来賓）  
11時25分 応援合戦（利用者さん・家族さん・来賓・職員）  
11時55分 結果発表・閉会式  
12時35分 昼食  
13時30分 家族会

※時間及び内容は予定であり、変更となる場合があります。

午後からは、『おしん』のDVD鑑賞会！昔見たことがある方でもやっぱり泣けてくると、ハンカチ片手に鑑賞されていました。



## お楽しみ会 3月3日（火）

今月のお楽しみ会の昼食はひなまつりということで『ちらし寿司』と『手巻き寿司』それに『赤飯おにぎり』！皆さんは取り皿にちらし寿司を盛り、その横に手巻きとおにぎりを並べられ、皿は溢れんばかりの飯類！それでも皆さん「美味しい！」と言われ、瞬く間に召し上がりました。

午後からは、『おしん』のDVD鑑賞会！昔見たことがある方でもやっぱり泣けてくると、ハンカチ片手に鑑賞されていました。

## 今月・来月の行事予定

- 4月4日（土）：4月誕生会・家族会
- 4月4日（土）：川柳教室 講師 真島 清弘様
- 4月20日（月）：アパート法定防災訓練
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 5月2日（土）：5月誕生会・家族会
- 5月日 未定：老健・グループホーム法定防災訓練
- ※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
- ※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
- ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

3月にボランティアを行つて頂いた皆様 ありがとうございました

# きりん運動会 4月29日（火）

平成27年 5月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局



きりん運動会の季節がやってきました！  
今年も多くの利用者さんと家族様の参加を頂き、盛大に開催することができました。

当日は良い天気に恵まれ、気温もぐんぐん上昇。それと同じように皆さんの闘志も始まる前からメラメラと燃えていました。

開始の前にデイケアとデイサービスの功劳賞と皆勤賞の表彰式があり、運動会へ突入。シーツ物運び、借り物競争と競技が続くにつれ、皆さんは「頑張れ！」と威勢の良い応援も増していきました。紅組、白組お互いに譲らず、中間発表では接戦で、両者共に真剣そのもので、決戦は後半へ。

綱引き、反復横跳び競争では職員が奮闘しましたが、日頃の運動不足でへとへとに！皆さんから「しつかり！」との激が飛び、大笑いでした。時間はあつという間に過ぎ、最後の競技のパン食い競争。家族様が皆さんを盛り上げようと白熱した戦いが終わりまで続きました。そして結果発表。今年は僅差で白組の優勝となりましたが、紅組も検討して勝ち負け関係なくお互いのチームを讃えて大きな拍手で幕を降ろしました。

お待ちかねの昼食は運動会に相応しく、三色おにぎりの入ったお弁当。余韻も冷めぬまま、家族様やお友達と一緒に会場のあちらこちらで召し上がり、会話も弾んでおられました。

佐賀を駆け抜けた桜マラソンに9名、10キロに2名が参加し、全員無事完走しました。  
給水所になつて木下医院敷地前の沿道に走者に手作りのゼリーとバナナを食べて頑張ってもらえるようテーブルを設置しました。お陰で好評であり、皆様に喜んで頂きました。



きりんの桜が見頃を迎えて、4月始めにグループホームでは花見をしながら昼食会が行われました。暖かく心地よい風の中、満開になつた桜の下で、手作りのお弁当を美味しく召し上がりました。

「ありがとうございました！」と、満面の笑みで受け取られていました。

誕生日おめでとうございました。

## 今月・来月の行事予定

- 5月2日（土）：5月誕生会・家族会
- 5月2日（土）：川柳教室 講師 真島 清弘様
- 5月10日（日）：母の日会
- 5月11日・25日：パステル画教室 講師 碇 貴代司様
- 5月25日（月）：老健・グループホーム法定防災訓練
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 6月6日（土）：6月誕生会・家族会
- 6月14日（日）：父の日会
- 6月20日（土）：きりん創立記念日

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

4月にボランティアを行つて頂いた皆様 ありがとうございました

# 桜マラソン 4月5日（日）







6月4日(水)

若かりし頃、仲間達と居酒屋に行つて、

かつたのでは?きりんアパートでは、夕食時に『居酒屋』を開店しました。

呑み。「ううん、久しぶりのお酒は美味しい！」と、ニコニコ顔。注がれたコップのお酒をチビチビ味わいながら呑まれていま

料理

訓子が出てきたところで歌も飛び出し、宴会が氣分！手拍子も交えて盛り上がりました。女性の方も「少し頂きます。」と、コップにちよつぴりお酒を注がれ、一緒に呑まれていました。

心待ちにされていました。

お楽しみ会  
6月24日（水）

通所リハビリの皆さんのお待ちかね！

肉に野菜いっぱい食材を使った料理を皆さんは取り皿に次々に取られ、「美味しいね」と、隣の方とお話されながら召し上がりました。

お腹がいっぱいになつたところで、午後は

空は梅雨空でしたが、皆さんの中にはウキウキ！バスは川沿いを上り、すでに道端には赤、青、時には白のあじさいが咲いていました。バスの窓辺に立つ三ヶ月、

「わあ、いっぱい咲いているね！かたつむりが雨宿りしていたら絵になつたのに」とこの季節らしい風景を連想されてました。



# きりん農園 6月4日（木）

6月の初め、きりん農園で育てた野菜の収穫を行いました。アパートメントの皆さん、芋等々を収穫。ずるずると芋づるを引かれる、大小のじゃがいもがいっぱい！「おお、立派に大きく出来てるね」と満面の笑みでした。畑の植えられていたイモを全部引かれると次はサイズ分け。大きいイモはカレーライスなど皆さんの料理に入れられ、小さいイモは蒸かしておやつになります。「これだけあればみんなに行き届いて美味しく食べてもらえるね！」と、他の方を思いやられ農作業も何のその！と、楽しみながら行われました。

**きりん創立記念 6月20日**

今年で介護老人保健施設きりんが創立周年を迎えました。職員と職員の家族で一ベキューを行いました。また、日が暮ると、子供達が花火で楽しみました。日頃より医療法人長晴会の運営にてご協力を賜り、まことにありがとうございます。21周年を迎えることができました。皆様のおかげであり、職員もまた新たな気持ちでサービスにあたってまいります

**今月・来月の行事予定**

7月4日（金）	川柳教室	講師 真
7月5日（土）	6月誕生会・家族会	
7月7日（火）	七夕会	
7月25日（土）	夏フェス	
7月27日（月）	パステル画教室	講
毎週火曜日	生花教室	講師 原
8月1日（土）	8月誕生会・家族会	

※各種教室は一般の方も参加できます。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」  
ご家族どなたでも参加できます。質問  
お聞かせ下さい。

「おお、立派に大きく出来てるね」と満面の笑みでした。畑の植えられていたイモを全部引かれると次はサイズ分け。大きいイモはカレーライスなど皆さんのが料理に入れられ、小さいイモは蒸かしておやつになります。「これだけあればみんなに行き届いて美味しく食べてもらえるね！」と、他の方を思いやられ農作業も何のその！と、楽しみながら行われました。

# 6月誕生日会 6月6日(土)

今年で介護老人保健施設きりんが創立21周年を迎えました。職員と職員の家族でバーベキューを行いました。また、日が暮れると、子供達が花火で楽しみました。

日頃より医療法人長晴会の運営に関しましてご協力を賜り、まことにありがとうござります。21周年を迎えることができましたのも皆様のおかげであり、職員もまた新たな気持でサービスにあたつてまいります。

ボテンティアの後、誕生者さんに職員から記念写真と花束が贈られました。皆さん、「ありがとう！」と、にこにこ顔で受け取られ

A man with grey hair, wearing a blue vest over a light blue shirt and dark trousers, sits in a white plastic chair, facing a stage. On the stage, three people in traditional Japanese kimonos are standing. From left to right: a man in a patterned kimono, a woman in a light green kimono, and another man in a yellow kimono. They appear to be performing or presenting something. The setting is indoors, possibly a cultural center or a theater.



6月にボランティアを行つて頂いた皆様  
ありがとうございました

# きりん新聞

8月号

平成27年

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

♪ 笹の葉さらさら のきばにゆれる…  
七夕の一週間前よりリハビリの時間など  
に利用者の皆さんは短冊に願い事を書い  
たり、飾りを作つたりで大忙し。「歩け  
るようになりますように」「自分で何で  
も出来るようになりますように」との思  
い思いの願い事を書いた短冊が笹に結ば  
れていきます。

あつ～い、夏がやつてきた！今年も皆様  
お元気で、『きりん夏フェス』を開催！  
外は炎天下！まずは夏の定番の『スイカ割  
り』でスタート。「右、右！行き過ぎ！」  
と、皆さん大きな掛け声！「せえ～の！」  
と、叩かれたと同時に歓声と拍手が沸きあ  
がりました。楽しみのお食事。

やきそば、カレー、おにぎり、杏仁豆腐等  
々それに屋外では、流しそうめん、バーベ  
キュウ、かき氷！ 食事でも夏を大満喫さ  
れました。

お腹がいっぱいになつた午後からは、大正  
琴の演奏。演奏に合わせて一緒に手拍子で  
懐かしい曲を歌されました。デイサービス  
の新人職員が学ラン姿で登場。気合の入つ  
た演舞で大盛り上りしました。

最後にデイケア職員による天城越えの舞。

一生懸命に練習したおかげで上手に踊れ  
拍手喝采で夏フェス終了！

暑い日がまだまだ続きますが夏を大満喫し  
てもらいました。

**7月誕生会 7月4日（土）**  
今月は8名の方が誕生日を迎えてられま  
した。ハワイアンダンスのボランティア  
の後、職員から記念写真と花束が贈られ  
ました。「ありがとう！」と誕生者の方  
は、にこにこ顔で受け取られ、皆さんよ  
り祝福の拍手が贈られました。



## 今月・来月の行事予定

- 8月1日（土）：川柳教室 講師 真島 清弘様
- 8月9日（土）：8月誕生会・家族会
- 8月3日・27日：パステル画教室 講師 碇 貴代司様
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 9月5日（土）：9月誕生会・家族会
- 10月17日（土）：きりん秋祭り

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひ  
お聞かせ下さい。

7月にボランティアを行つて頂いた皆様  
ありがとうございました

# きりん新聞

9月号

平成27年

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## 居酒屋

8月21日（木）

アパートで毎月恒例となつた、きりん居酒屋。今月もビールなどのアルコールと共に美味しい酒のつまみが用意されました。

時間になると皆様は待つてましたかのよう居酒屋会場に集合！「かんぱーい！」の合図のもと、グラスや缶を隣りの方と合わせ、ぐいっとひと飲み。「あー、美味かあ！」と、腹にしみるよう言わされました。他の方からお酌されると「さあ、あなたもどうぞ」と、返され和やかなひととき。アルコールが苦手の方もジュースで酔つた気分になられて皆さん上機嫌。

終わる頃にはお酒やおつまみはほとんど残つておらずお腹いっぱいご満足の様子！時間はあつという間に過ぎ、最後に花火で夏の終わりを感じられました。

## 栄の国祭り 8月22日（日）

今年も栄の国祭りの総踊りに長晴会の職員、家族、ボランティア様と一緒に参加しました。佐賀の中央大通りは浴衣を着た人で溢れ、私達もこの日のために練習し、気合は充分！当日は沿道の皆様からの「頑張れ！」との応援に励まれ、みんなで心を合わせて楽しく踊りました。残念ながら今回は入賞を逃がしましたが来年は更に練習を重ね、入賞を目指しますので、引き続き皆様の温かいご声援や応援をよろしくお願致します。



## 8月誕生会 8月26日（水）

今日は8名の方が誕生日を迎えられました。アコーディオン演奏と歌のボランティアの後、職員から記念写真と花束が贈られました。「ありがとう！」と誕生者の方は、笑顔で受け取られ、皆さんから盛大な拍手がありました。

## お楽しみ会 8月26日（水）

今月のお楽しみ会は麺バイキングにカラオケ！昼食にはそばとそうめんがテーブル上に。汁、具、卵などが用意され、皆さんはオリジナリティ溢れるトッピングで自分好みの麺に仕上げられました。出来上がつたら早速、ツルツルと口の中へ。「うーん、美味しいねえ！」と、声を揃えて大満足のご様子。午後からはカラオケの始まりつまり！皆さんは十八番を歌われ、他の方より盛大な拍手がありました。

## きりん秋祭りのご案内

今年も恒例となりました『きりん秋祭り』を10月17日、きりんアパート敷地内で開催致します。多数のご参加を職員一同、心よりお待ち致しております。

なお、催し物や時間は来月のきりん新聞にてご紹介致します。8月にボランティアを行つて頂いた皆様ありがとうございました。

**今月・来月の行事予定**

- 9月5日（土）： 9月誕生会・家族会
- 9月5日（土）： 川柳教室 講師 真島 清弘様
- 9月7日（月）： パステル画教室 講師 碇 貴代司様
- 9月21日（月）： 敬老会
- 10月3日（土）： 10月誕生会・家族会
- 10月17日（土）： きりん秋祭り

\*各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
\*3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

## ひまわり見物

市兵庫町にあるひょうたん池公園にひまわり見物に出掛けられました。辺りは一面黄色一色のひまわり畑。夏の日差しを浴びてひまわり達はみんな太陽の方を向いています。その見事な姿を見物された皆さん、「一体何本あるんだろう？」いっぱい咲いていると綺麗で賑やかだね！」と、見渡されていました。



# きりん新聞

10月号

平成27年 発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201  
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## 敬老の日 9月21日（月）

皆さんの長寿を祝う敬老の日。職員によるダンスとひよつとの踊りが催されました。

ダンスは、スペインに伝わる本格的なもので最初職員は腰をくねらせたり、ステップを踏んだりと軽やかでしたが段々と動作が遅れる職員や息切れする職員が出てくると皆さんからどつと笑いがこぼれて最後には「頑張れ！」と声援をもらう始末…。それでも皆さんは職員に「おつかれさま！」と、温かい拍手を贈られていました。

続いてのひよつとの踊りは宮崎県に伝わる踊り、こつけいなひよつとのお面ときつねのお面を被った職員が曲に合わせて愉快に踊りました。

最後に「皆さん、どうぞこれからもお元気で」と、職員よりメッセージカードが贈られると皆さんは「ありがとう」と、微笑ましく受け取られました。

## バスハイク 9月21日（月）

敬老会の午後、ディケアの皆さんは小城の江里山に彼岸花を見物に行かれました。遠くから見ると赤に彩られた棚田が

綺麗で「わあ！」と皆さんは声を揃えて驚きの表情。しだいに近づくにつれ、段になつてあぜ道の両脇に群生して咲いている彼岸花が見えてきました。

バスはゆっくり進み、皆さんは車窓より右を眺めたり左を眺めたり、独特の形をした彼岸花は温かく迎えてくれているようでした。しかも棚田なので田んぼの稲の緑、彼岸花の赤、青い空とコントラストも見事でした。



まず、プランターに土を入れ、均した後に丁寧にナデシコを植えられました。そして「早く大きくなれ！」と、愛情いっぱい花に語りかけられ、根本に土を入れました。

## 園芸活動

9月26日（土）

毎週土曜日に行われている園芸活動。今週はプランターにナデシコを植えました。

## きりん秋祭りのご案内 9月5日（土）

今年も恒例となりました『きりん秋祭り』を左記の通り開催致します。皆様の多数のご参加を職員一同、心よりお待ち致しております。

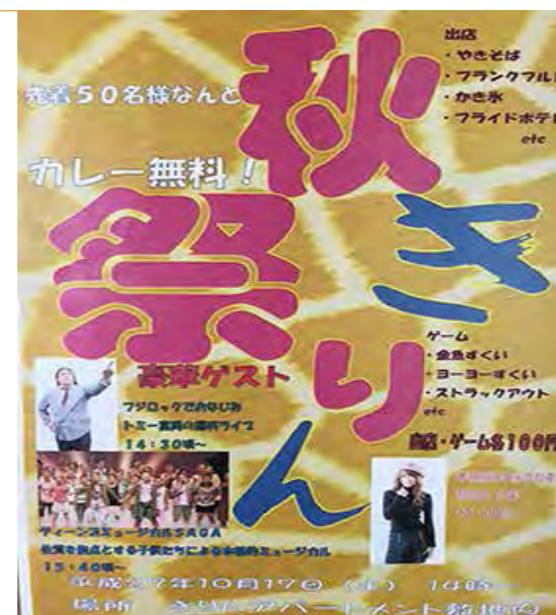
### 記

日時：平成27年10月17日（土）14時30分（雨天時老健きりん）  
場所：木下医院・木下歯科医院・きりんアパート敷地内

### プログラム

- 14時30分 秋まつり開始
- 14時40分 トークショー
- 15時00分 歌謡ショー
- 15時30分 ミュージカル
- 16時00分 ゲーム
- 17時45分閉会式
- 18時00分 終了

時間、催し物、出店は天候等の都合で変更となる場合があります。



## 今月・来月の行事予定

■ 10月3日（土）	10月誕生会・家族会
■ 10月3日（土）	川柳教室 講師 真島 清弘様
■ 10月5日・21日	パステル画教室 講師 碇 貴代司様
■ 10月12日（月）	兵庫ダンスクラブ様ボランティア
■ 10月17日（土）	きりん秋祭り
■ 10月21日（水）	折り紙教室 講師 久納 圭子様
■ 毎週火曜日	アパート法定防災訓練
■ 11月7日（土）	11月誕生会・家族会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。

※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

9月にボランティアを行つて頂いた皆様 ありがとうございました

# きりん秋祭り 10月17日（土）

平成27年 11月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局



秋風が心地よく吹き抜ける季節。木下医院・木下歯科医院・きりんアパート敷地内で秋祭りが行われました。今年も多くの利用者の皆さん、家族の皆さん、地域の皆様が参加されて賑わいました。

開始より出店では子供さんの行列ができ、金魚すくいやヨーヨー、くじ引きなど次々と友達と楽しまれていました。また、受付ではきりんのロゴマークの塗り絵が小さい子供さんに渡され、綺麗にクレヨンで塗られていました。出来上がりは道路との境のフェンスに飾られて入場される方や、帰りの方が感心されながら見物されていました。舞台ではゲストによる催し物や万歩計競争、職員による踊りが次々と行われ、笑いや拍手の連続。「頑張れ!」「可愛い!」など歓声も頂き、祭りは最高潮に達しました。

催し物の途中には「わっしょい、わっしょい!」と、威勢の良いかけ声と共に金立子供クラブのおみこしが登場。皆様が見物されている周囲を回り、祭りを盛り上げていました。

皆様は催し物の間にも出店に行つてお腹を満たされたり、近所の方や家族の方と会話されながら楽しみ、時間があつという間に過ぎていきました。

利用者の皆さん、家族の皆様、地域の方々ご参加、ご協力ありがとうございました。来年もお楽しみに!

10月にボランティアを行つて頂いた皆様ありがとうございました

● 10月にボランティアを行つて頂いた皆様ありがとうございました  
● 各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
● 3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

## 今月・来月の行事予定

■ 11月7日（土）：	11月誕生会・家族会
■ 11月7日（土）：	川柳教室 講師 真島 清弘様
■ 11月2日・23日：	パステル画教室 講師 碇 貴代司様
■ 毎週火曜日：	生花教室 講師 原 恭子様
■ 12月5日（土）：	12月誕生会・家族会
■ 12月25日（金）：	クリスマス会
■ 12月28日（月）：	もちつき会



**コスモス見物 10月3日（土）**  
10月3日（土）

今月は14名の方が誕生日を迎えていました。三味線演奏と民謡のボランティアの後誕生者の皆さんへ職員より記念写真と花束が贈られ、周りの皆さんからは盛大なお祝いの拍手が贈されました。

「これだけ採れたなら蒸かして焼きいもを全員食べられるね！」と、疲れを忘れて食ることを早くも考えられていました。収穫されたさつまいもは皆さんのがみ通りに焼きいもや食事の材料として利用されます。来年もまたいっぱいのさつまいもが収穫できたらいいですね！



## いも掘り 10月5日（月）

きりん畠のさつまいもがついに収穫の季節！利用者さんは傷をつけないように慎重に土を掘り、大きく太つたいもを収穫されました。つるにはたくさんの芋が出来ており、少しの間でコンテナはいっぱいに。

秋風が心地よく吹き抜ける季節。木下医院・木下歯科医院・きりんアパート敷地内で秋祭りが行われました。今年も多くの利用者の皆さん、家族の皆さん、地域の皆様が参加されて賑わいました。

開始より出店では子供さんの行列ができ、金魚すくいやヨーヨー、くじ引きなど次々と友達と楽しまれていました。また、受付ではきりんのロゴマークの塗り絵が小さい子供さんに渡され、綺麗にクレヨンで塗られていました。出来上がりは道路との境のフェンスに飾られて入場される方や、帰りの方が感心されながら見物されていました。舞台ではゲストによる催し物や万歩計競争、職員による踊りが次々と行われ、笑いや拍手の連続。「頑張れ!」「可愛い!」など歓声も頂き、祭りは最高潮に達しました。

催し物の途中には「わっしょい、わっしょい！」と、威勢の良いかけ声と共に金立子供クラブのおみこしが登場。皆様が見物されている周囲を回り、祭りを盛り上げていました。

皆様は催し物の間にも出店に行つてお腹を満たされたり、近所の方や家族の方と会話されながら楽しみ、時間があつという間に過ぎていきました。

利用者の皆さん、家族の皆様、地域の方々ご参加、ご協力ありがとうございました。来年もお楽しみに！

# きりん新聞

## 金泉中学校生徒訪問 11月21日（土）

金泉中学校の生徒さん達が訪問されて利用者さんと交流されました。

利用者さんは自分の孫やひ孫と同年代ぐらいの生徒さんに「可愛いねえ！」

「歳より立派に見える」と声をかけられにこやかで大満足。生徒さんもそれに答

えようと吹奏楽の演奏やソーラン節の踊りなど一生懸命に行わっていました。手遊びでは利用者さんの前に生徒さんがきて曲に合わせ手を叩いたり合わせたり触れあわれました。また、今年も生徒さんがこつこつと集められた空き缶のプルで

きりんに車いすを寄付して頂き利用者さんは「大事に使わせて頂きます」と生徒さんに感謝されました。

金泉中学校の生徒の皆様、車いすを寄付して頂き、本当にありがとうございます。また来年も是非きりんに遊びにきてください。

## お楽しみ会 11月18日（水）

朝晩寒くなつてきてそろそろ暖かい物

が食卓に並ぶ時期。今月のお楽しみ会の昼食は鍋！テーブルの中央にどつしりと腰を下ろした鍋の中には豚肉、しいたけ、白菜などだしが染みてとつても美味しい具材ばかり。皆さんは鍋から湯気が立つと早速蓋を開けられて、ふーふーしながら食べられていきました。

午後からはホットケーキ作りに挑戦！

ホットケーキの素と卵を混ぜ、ホットプレートに円状に流します。綺麗な円になると皆さんから「美味しそう」と、笑みがこぼれました。しばらく焼くと甘い香りと丁度良い焦げ目がついて完成！皆さんは皿に盛り、早速食べられていきました。



平成27年 12月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

12月4日から始まる高齢者趣味の作品展に向けて利用者さんは只今、出品物作りに大忙し！日頃のリハビリの成果で器用に折り紙や色紙を切ったり貼ったりしながら作品作りに励まれています。

時には「よくできたなあ！」と納得されたり、「ああ、ここはもう少しね」と、

周りの方と協力しながら手を加えられていき、少しずつ作品の形が見えてくるとさらにペースを上げられて早く完成しないか心待ちにされています。さて何ができるのでしょうか？お楽しみに！

## 11月誕生会 11月7日（土）

今日は14名の方が誕生日を迎えられました。フラダンスのボランティアの後、誕生者の皆さんへ職員より記念写真と花束が贈られ、周りの皆さんからは盛大なお祝いの拍手が贈られました。

## 諸井会計ミニバレー大会 11月8日（日）

毎年行われている諸井税理士事務所主催のソフトボールとミニバレーボールの大会。今年は生憎の雨でソフトボールは中止となりましたが、大和勤労者体育センターの体育館で行われたミニバレーボールは各チーム、熱気に溢れてきりん職員も負けじと闘志を燃やしました。勝ち進むにつれ、温かい声援を頂き結果3位に食い込むことができました。

来年こそは優勝を狙い、優勝旗をきりんに持ち帰るため、ソフトボール共々頑張りたいと思います！



## 今月・来月の行事予定

■ 12月5日（土）	： 12月誕生会・家族会
■ 12月5日（土）	： 川柳教室 講師 真島 清弘様
■ 12月10日（木）	： 折り紙教室 講師 久納 圭子様
■ 12月23日（水）	： クリスマス交流会
■ 12月28日（月）	： もちつき会
■ 毎週火曜日	： 生花教室 講師 原 恭子様
■ 1月1日（金）	： 元日年頭挨拶
■ 1月9日（土）	： 1月誕生会・家族会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。

※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

11月にボランティアを行つて頂いた皆様ありがとうございました