

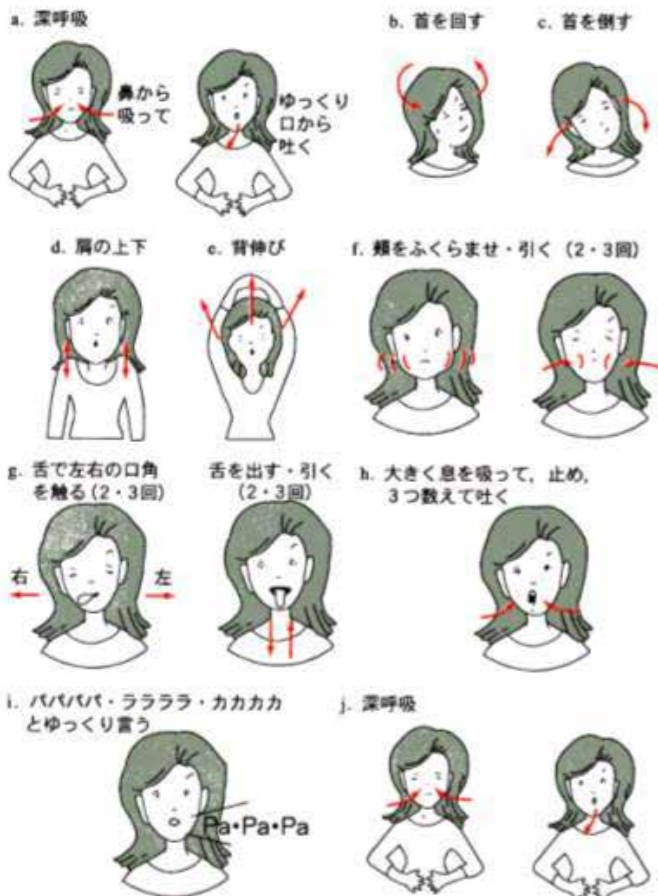
母の日 5月12日(土)

お母さんを祝う『母の日』。きりんでは女性の利用者さんを祝い、日頃の感謝を込めて職員の歌や踊りで盛り上がりました。手拍子をされたり、一緒に歌われたりと皆さんは会を楽しまれ、最後に職員から「お母さんありがとう」と書かれたメッセージカードが贈られました。

「わあ、ありがとう！」と、皆さんは一礼され、満面の笑みで受け取られていました。また、この日は家族の方々の面会や花や贈り物も届き、一層思い出深い一日となりました。職員から「家族さんから届きましたよ」と手渡されると「こんなによくしてもらって！」と感謝、感激であり「これからも長生きしなきゃね！」と、職員と握手されていました。

ラジオ体操と口腔体操

デイケアでは4月より月曜日・土曜日の午前11時15分からラジオ体操と口腔体操を行っています。食事の前に舌や口周りの筋肉をストレッチしたり動かすことで食べ物をよく噛んで飲み込むまでの一連の働きがスムーズになる効果が期待できより安全に食べられるようになります。皆様も是非やってみてください。



- ・嚥下に関与する筋肉のリラクゼーション効果。
- ・5、6回ずつ繰り返す。
- ・食べる前の準備体操として用いる。



平成30年 **6** 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

玉ねぎ収穫 5月29日(火)

きりん菜園では今、玉ねぎの収穫で大忙し！先月植えた苗が無事成長して収穫の時期を迎えました。長く伸びた茎がいっぱい！茎の下には土から数センチ頭を覗かせた玉ねぎが…！皆さんは早速「よいしょ！」と茎を引き抜かれ大玉の玉ねぎを収穫しました。

皆さんで成長した玉ねぎを見て「やったね。今年もいっぱい収穫できね！」とニコニコ顔。次々に玉ねぎを掘り返されました。「これでしばらくは皆さん食べられるね」といっぱい並べられた玉ねぎを前に話されていました。

5月誕生会 5月5日(土)

今月は8名の方が誕生日を迎えられました。ボランティアによる民謡と三味線の演奏の後、誕生者さんに職員から記念品を贈られ皆さんは「ありがとうございます！」とお礼を言われてにこにこ顔で受け取られていました。

法定防災訓練 5月31日(木)

「火事です。避難して下さい！」今月、消防署立ち会いのもと法定防災訓練が行われました。けたたましくサイレンが鳴り響くと、皆さんは助け合いながら避難場所へ移動。無事全員避難することができました。また、新人職員の消火器による消火訓練指導も合わせて行われました。

ご報告

◆5月21日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。多数の貴重なご意見ありがとうございました。

今月・来月の行事予定

- 6月2日(土)：6月誕生会・家族会
- 6月10日(日)：父の日会
- 6月20日(水)：きりん創立記念日
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 7月7日(土)：5月誕生会・家族会
- 7月7日(土)：七夕会
- 7月27日(金)：グループホーム運営推進会議

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

