

# 新春のお慶びを 謹んで申し上げます

皆様におかれましては、幸多き新年を迎えられたことと心よりお喜び申し上げます。

また、日頃より当法人の医療、介護、福祉に関わる事業に多大なるご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本年も何とぞよろしくお願い申し上げます

医療法人 長晴会  
理事長 木下 晴美

## クリスマス会・お年会 12月25日(火)

「メリークリスマス！」利用者様の前に突然現れたサンタクロース。「あれ？どこかで見たことのある顔だぞ！」クリスマス会が入所、デイケア、グループホームで行われました。サンタクロースに扮した職員が登場すると利用者様は待っていましたかのように拍手。それからクリスマス曲と一緒に歌ったり踊ったりで楽しいパーティーが繰り広げられました。乾杯。デイケアでは皆様でホットケーキを焼いて美味しく召し上がりました。会の最後にはサンタクロースから利用者様にメッセージカードなどがプレゼントされました。

また、グループホームでは忘年会も同時に開催。昼食は体も心も温まる鍋料理、さらに今年一年ありがとうございましたとの意味を込めて職員からは寸劇、利用者様からは歌や得意芸の披露がありました。皆様は他の方達を労われ、「今年もありがとうございました」と、にこやかに握手されていました。



## お正月

いよいよ平成最後の年、平成31年の幕開け。皆様は朝早くから起きてご来光を拜もうと今か今かと待たれ、他の方と顔を合わせると「明けましておめでとうございませう」と丁寧にお辞儀されにっこり。朝食には長寿、邪気払いとしてお屠蘇を飲まれお節料理を召し上がりました。

「次の年号は何になるのかな？」など、期待に胸を膨らませて今年また良い年になるよう願われていました。

また、久々に遠方から帰省されたお子さんやお孫さんの面会もあり、会話が弾まれている様子も写真撮影される方もおられる様子です。

## ゆず湯 12月22日(土)

冬至。きりんの湯でゆず湯にゆつくりと入浴されていました。

「これでこの冬も風邪なんてひかないで過ごせそう！」と体はほかほか、お肌はすべすべで気持ちよさそうにされています。

## もちつき 12月28日(金)

きりんアパートではもちつきで今年一年を締めくくりました。

職員が餅をつき、それに合わせて利用者様は「よいしょ、よいしょ！」と威勢の良い掛け声を出されていました。お陰でつきあがった餅は見事で早速手分けして利用者様が丸められました。昔ほどの家も餅つきをされていたので丸めるのもお手の物。あつという間に作業をこなされていきました。出来上がった餅は正月に供える鏡餅になり、アパートや介護老人保健施設に飾られます。

## 今月・来月の行事予定

- 1月1日(月) …… 元日年頭挨拶
- 1月25日(金) …… グループホーム運営推進会議
- 毎週火曜日 …… 生花教室 講師 原 恭子様
- 2月3日(日) …… 節分会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

平成30年12月にボランティアを行って頂いた皆様  
ありがとうございました

