

### 三社参り

きりんデイケアの皆様は1月4日から8日の間、介護老人保健施設とグループホームの南にある農村公園内の観音様、白鬚神社、金立神社に三社参りに出かけました。各神社に着くとバス中から参拝され、作法通り二礼二拍手一礼されて深々と頭を下げ、健康や家内安全などを祈願されました。にこやかにどんな願い事をしたのか他の方達と話され、「神様が叶えて下さるといいね」と、和気あいあいでした。参拝が終わると職員がおみくじを引いて今年の皆様の運勢を占うことに。結果は…？

### 七草粥

1月7日(月)

1月7日は五節句のうちのひとつである『人日』。一年の無病息災を願ったり正月に疲れた胃腸を整えるために七草粥がこの日に食されます。皆様はリハビリなどの時間に春の七草を手にとると「これはスズナ、スズシロ…」見事全部の名前を当てられ、職員もびっくり！似たような葉の形をしたようなものでもきちんと区別されていました。さて、昼食にはいよいよ七草粥が登場。お粥の中には細かく刻まれた七草が鮮やかな緑をして食欲をそそります。「美味しいね。これで今年も病気に元気に過ごせそう！」と、もりもり食べられていました。おかずの親子煮、五目大豆と饅頭も全部食べられた皆様は「お腹いっぱい！」と、満足されていました。



### 成人の日

1月14日(月)

今年で20歳を迎える青年をお祝いし、励ます日である成人の日。利用者様達のもとへ成人式を終えられたお孫さん達が綺麗な着物姿で面会に来られました。「大きくなったね」、「着物綺麗だね」と、久しぶりの再会に喜ばれて握手されていました。昔話や現在の話などで花が咲いて盛り上がりつつあり、お孫さんから車椅子を押してもらおうと「ありがとう」と感謝されました。場所を移されて記念撮影に臨まれ、お互いが顔を見合されて最高の笑顔でパチリ。写真は部屋に飾られることでしょう。



### きりんアパートメント長寿会

1月5日と6日、きりんアパートで見学会があり、たくさんの方が見学者が来られ大盛況となりました。見学の方は各部屋や食堂、談話室などを見て回られ、家族のために住み心地や環境、もしも困った時の事など吟味されていました。

### 創作クラブ

創作クラブではひと足早く2月に咲く花、梅を作成中。いっぱい作って部屋の中を満開にして春を呼び込もう！赤やピンクの色画用紙上に6つの円を描いて切り取り、それをのりで貼り付けて中心におしべの花粉らしく黄色で点を入れれば完成。参加の皆様は早速手ほどきを受けながら上手に作られています。出来上がった梅を訓練室にあるネットに吊るすといっぱいの梅が咲き、「しだれ桜ならぬ、しだれ梅だね」と、大笑いでした。



### ご報告

◆1月25日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。多数の貴重なご意見ありがとうございました。

### 今月・来月の行事予定

- 2月3日(日)：節分会
- 毎週 火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 3月3日(日)：ひなまつり会
- 3月29日(金)：グループホーム運営推進会議

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

1月にボランティアを行って頂いた皆様  
ありがとうございました