

# きりん新聞

1月号

平成31年

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## 新春のお慶びを

### 謹んで申し上げます

皆様におかれましては、幸多き新年を迎えられたことと心よりお喜び申し上げます。

また、日頃より当法人の医療、介護、福祉に関する事業に多大なるご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本年も何とぞよろしくお願ひ申し上げます

医療法人 長晴会  
理事長 木下 晴美

**クリスマス会・わいわい** 12月25日（火）

「メリーカリスマス！」利用者様の前に突然現れたサンタクロース。「あれ？

どこかで見たことのある顔だぞ！」クリスマス会が入所、デイケア、グループホームで行われました。サンタクロースに扮した職員が登場すると利用者様は待つていましたかのように拍手。それからクリスマスの曲と一緒に歌ったり踊ったりで楽しいパーティーが繰り広げられました。おやつの時間にはケークと飲み物で乾杯。デイケアでは皆様でホットケーキを焼いて美味しく召し上がりました。会の最後にはサンタクロースから利用者様にメッセージカードなどがプレゼントされました。

また、グループホームでは忘年会も同時に開催。昼食は体も心も温まる鍋料理、

さらに今年一年ありがとうございましたとの意味を込めて職員からは寸劇、利用者様からは歌や得意芸の披露がありました。皆様は他の方達を勞われ、「今年も

ありがとうございました」と、にこやかに握手されていました。



**ゆず湯** 12月22日（土）

冬至。きりんの湯でゆず湯にゆっくりと入浴されました。

「これでこの冬も風邪なんてひかないで過ごせそう！」と体はぽかぽか、お肌はすべすべで気持ちよさそうにされました。

また、久々に遠方から帰省されたお子さんやお孫さんの面会もあり、会話が弾まつて一緒に写真撮影される方もおられ、のんびりと過ごされました。

次年号は何になるのかな？」など、期待に胸を膨らませて今年また良い年になるよう願わせていました。

朝食には長寿、邪氣払いとしてお屠蘇を飲まれお節料理を召し上がりました。

「よいよ平成最後の年、平成31年の幕を開け。皆様は朝早くから起きてご来光を拝もうと今か今かと待たれ、他の方と顔を合わせると「明けましておめでとうございます」と丁寧にお辞儀されにつくり。

### 今月・来月の行事予定

- 1月 1日（月）：元日年頭挨拶
- 1月 25日（金）：グループホーム運営推進会議
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 2月 3日（日）：節分会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

平成30年12月にボランティアを行つて頂いた皆様ありがとうございました。

# きりん新聞

2月号

平成31年 発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## 三社参り

きりんディイケアの皆様は1月4日から8日の間、介護老人保健施設とグループホームの南にある農村公園内の観音様、白髭神社、金立神社に三社参りに出かけました。各神社に着くとバス中から参拝され、作法通り二礼二拍手一礼されて深々と頭を下げ、健康や室内安全などを祈願されました。ここやかにどんな願い事をしたのか他の方達と話され、「神様が叶えて下さるといいね」と、和気あいあいでした。参拝が終わると職員がおみくじを引いて今年の皆様の運勢を占うことに。結果は…?

天気にも恵まれ、年の初めを祝っているかのようでした。また、グループホームの皆様も出かけられ縁起の良いスタートになりました。

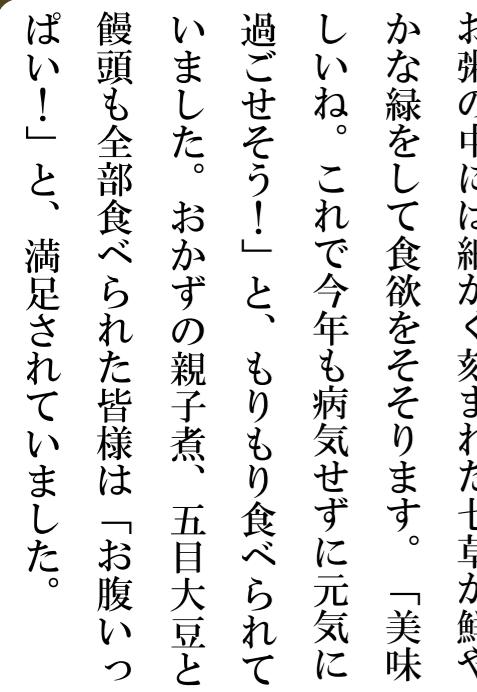
## 七草粥

1月7日（月）

1月7日は五節句のうちのひとつである『人日』。一年の無病息災を願つたり正月に疲れた胃腸を整えるために七草粥がこの日に食されます。

皆様はリハビリなどの時間に春の七草を手に取ると「これはスズナ、スズシロ…」見事全部の名前を当てられ、職員もびっくり！似たような葉の形をしたようなものでもきちんと区別されていました。

さて、昼食にはいよいよ七草粥が登場。お粥の中には細かく刻まれた七草が鮮やかな緑をして食欲をそそります。「美味しいね。これで今年も病気せずに元気に過ごせそう！」と、もりもり食べられていました。おかげの親子煮、五目大豆と饅頭も全部食べられた皆様は「お腹いっぱい！」と、満足していました。



今年で20歳を迎える青年をお祝いし、励ます日である成人の日。利用者様達のもとへ成人式を終えられたお孫さん達が綺麗な着物姿で面会に来られました。「大きくなつたね」、「着物綺麗だね」と、久しぶりの再会に喜ばれて握手されていました。昔話や現在の話などで花が咲いて盛り上がり上がっており、お孫さんから車椅子を押してもらうと「ありがとうございます」と感謝されました。場所を移されて記念撮影に臨まれ、お互いが顔を見合されて最高の笑顔でパチリ。

写真は部屋に飾られることでしょう。1月5日と6日、きりんアパートで見学会があり、たくさんの見学者が来られ大盛況となりました。見学の方は各部屋や食堂、談話室などを見て回られ、家族のために住み心地や環境、もしも困った時の事など吟味されました。

## きりんアパートメンツ見学会

1月5日と6日、きりんアパートで見学会があり、たくさんの見学者が来られ大盛況となりました。見学の方は各部屋や食堂、談話室などを見て回られ、家族のために住み心地や環境、もしも困った時の事など吟味されました。

## 創作クラブ

創作クラブではひと足早く2月に咲く花、梅を作成中。いっぱい作って部屋の中を満開にして春を呼び込もう！赤やピンクの色画用紙上に6つの円を描いて切り取り、それをのりで貼り付けて中心におしべの花粉らしく黄色で点を入れれば完成。参加の皆様は早速手ほどきを受けながら上手に作られていました。出来上がった梅を訓練室にあるネットに吊るすといっぱいの梅が咲き、「しだれ桜ならぬ、しだれ梅だね」と、大笑いでした。



◆1月25日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。多数の貴重なご意見ありがとうございました。

### 今月・来月の行事予定

- 2月3日（日）：節分会
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原恭子様
- 3月3日（日）：ひなまつり会
- 3月29日（金）：グループホーム運営推進会議

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

1月にボランティアを行つて頂いた皆様ありがとうございました

# きりん新聞

3月号

平成31年

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## 節分 2月2日（金）

節分は各季節の始まりの前日であり、季節を分けることも意味しています。

節分の日の前日、きりんに今年も懲りずにやつて来た職員扮する鬼を退治しようと利用者の皆様はすでに臨戦態勢。手には新聞紙を丸めて豆の代わりにして身構えられています。鬼の姿が見えると職員の合図と共に「鬼は外、福は内！」と声を揃え、一斉に豆を投げられました。鬼はしばらくの間抵抗していましたが、あまりにも皆様の命中率が高いためしだいに弱っていきました。皆様は「ばんざい、ばんざい！」と喜んで握手を交わされ、邪氣を追い払われました。

## 梅見物

きりんデイケアの皆様は2月18日から22日の間、佐賀市久池井にある梅園に出かけられました。現地に着くと辺りは一面の梅の木。白い花がいっぱい咲いており、まさに今が見頃。皆様はバス車内から園の梅の木一本一本を丁寧に見物されました。ほんのりとやわらかい香りが風に乗つて吹き抜け、皆様に届くと「もうすぐそこまで春はやつて来ているね」と、今から心待ちされていました。

## ひな飾り展示 2月8日（金）

介護老人保健施設きりんのカフェテリアとアパートメント事務所前にひな人形が飾られました。散歩途中の利用者の皆様や、面会に来られた家族様がしばし立ち止まって観覧されています。「人形の表情が豊かで心が和みます」と、皆様はひとつひとつをじっくり眺められていま

した。



お昼間はぽかぽかと暖かく春の訪れを感じる頃となりました。きりんではそんな季節にぴったりの『さげもん』がお披露目されました。きりんデイケアの利用者様がビーズをひとつひとつ組み上げて作った作品。時折室内に入つてくる春風に吹かれてカラフルな音を立てています。ひなまつりを彩るそんな作品を見にいらっしゃいませんか？

## 桜マラソンエントリー

3月24日に行われる桜マラソンに今年は医療法人長晴会よりフルマラソンに11名が出場します。応援よろしくお願ひします。

①所属 ②氏名

### 【フルマラソン】

- |            |         |
|------------|---------|
| ①木下 医院 医院長 | ②木下 竜太郎 |
| ①専務理事      | ②木下 徹郎  |
| ①居宅介護支援    | ②瀧 久則   |
| ②宮地 幸恵     |         |

### 【ハーフマラソン】

- |         |        |
|---------|--------|
| ①ヘルパー   | ②宮副 隆匡 |
| ②山野 久美子 |        |

### 【アパートメント】

- |        |        |
|--------|--------|
| ①訓練部   | ②若林 秀樹 |
| ②原 恭子様 |        |

### 【デイサービス】

- |          |        |
|----------|--------|
| ①グループホーム | ②田嶋 哲也 |
| ②若林 秀樹   |        |

### 【入所介護部】

- |        |        |
|--------|--------|
| ①小野 凌太 | ②若林 秀樹 |
|        |        |

## 創作クラフト



木下医院・歯科・アパート前では今年も選手の皆様を応援し、疲れを癒してもらおうと毎年好評の給食を行います。皆様と一緒にきりん応援団で選手にエールをおくりましょう。参加お待ちしています。

## 今月・来月の行事予定

- 3月 3日（土）：ひなまつり会
- 3月 30日（金）：グループホーム運営推進会議
- 每週 火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 4月 27日（土）：きりん運動会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

# きりん新聞

4月号

平成31年

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

3月下旬、日中はぽかぽかと暖かくなり、桜が開花し始めています。その中、佐賀の一大イベントである『さが桜マラソン』が開催され、当法人は今年もランナーの皆様を応援しました。木下医院前はスタートより15kmの地点で頑張って完走してもらおうと夏みかんゼリーの提供を行いました。また、アパート前では入居者の皆様が「がんばれ、がんばれー！」との声援や拍手をひとりひとりに贈られて場を盛り上げ、ランナーは疲れているにも関わらず「ありがとう」と手を振つて応えて頂きました。そしてゼリーも好評で次々と取られて喉を潤されていました。また、職員もランナーで参加し、沿道の皆様の温かい応援のお陰で元気良く走ることができました。応援ありがとうございました。

昼食はひなまつりご膳。ちらし寿司に季節のものをふんだんに使った小鉢、さらに桜もちと彩りも美しい料理を召し上がりました。

老健とアパートの玄関には見事なひな人形が飾られ、利用者の皆様や来客の方がしばし立ち止まり見物され、「優雅で人形の顔の表情ひとつひとつが豊かで素敵ねえ」と、目を楽しませています。

リハビリの時間は利用者様が3月のカレンダーを作られました。人形を折り紙で折られて「お内裏様、三人官女：」と、本物さながらに飾られていました。出来上がったカレンダーは皆様がリハビリの時に見ることができるように訓練室に貼られました。

おやつ後には皆様一緒に『うれしいひな祭り』を歌わせて桃の節句を祝いました。

ぽかぽか陽気の中、リハビリのため利用者様は敷地内を散歩されます。この陽気で杏やサクランボのなる木や、チューリップなどの植物は次々に花を咲かせています。地面を見ると棒のようなものがニヨキニヨキと立つており、近づいて見てみると「あつ、土筆！」びっくりした顔で見ておらました。

ソメイヨシノはまだまだひとつある木に3～5輪程度しか咲いていませんが皆様は木の近くを通るたびに咲いているか確認されて「もうつぼみもほとんど膨らんでいるから、そのうちこの木も咲いて楽しませてくれるね！」と、今から心待ちにされていました。



## 春到来!



## きりん運動会のご案内

今年もきりん運動会を左記の通り開催致します。どなたでもご参加頂ける競技を準備しておりますので日々リハビリを頑張っていらっしゃる利用者様と一緒に汗を流しましょう！ぜひ、ご参加ください。

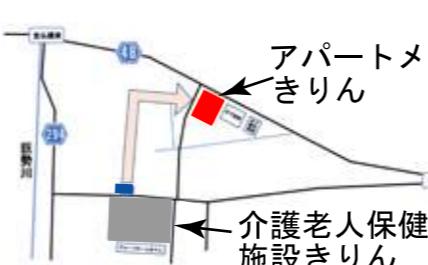
### 記

日時：平成31年4月27日（土） 10時30分～

場所：介護老人保健施設きりん

◆3月29日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。

多数の貴重なご意見ありがとうございました。



### 今月・来月の行事予定

■4月6日（土）：4月誕生会・家族会

■4月27日（土）：きりん運動会

■毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様

■5月4日（土）：5月誕生会・家族会

■5月12日（日）：母の日会

■5月31日（金）：グループホーム運営推進会議

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。

※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。

ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。



# きりん新聞

5月号

令和元年

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## きりん運動会 4月27日（土）

きりん運動会の季節がやつて來た！

今年も多くの利用者様とご家族の参加を頂き、盛大に開催することができました。

利用者様代表2名による力強い選手宣誓で火ぶたは切つて落とされ、運動会の開始。さあ今年はどちらの組が勝つか？

玉入れ、シーツ物運びリレーと早くも白熱した展開。応援の方も自然に熱が入り、「頑張れ、頑張れ！」と声援がヒートアップしていきました。障害物競争は利用者様とご家族のコンビネーションが光り、

岳積みや玉投げは日頃のリハビリの成果を思う存分發揮されていました。最後の綱引きでどうやら勝敗は決まりそう。ご家族と職員が一緒になつて綱を引き合いお互いに譲らず接戦となりました。そして結果発表：今年は僅差で紅組の勝利！

しかし、勝敗関係なく皆様は相手の組の栄誉を称えて大きな拍手を贈られていました。運動会の後はお待ちかねの昼食。ご家族と一緒にお弁当をもりもり食べられていました。



## 桜見物

老健とグループホーム敷地内の桜が満開になりグループホーム入居の皆様が見物されました。ソメイヨシノは薄ピンクの花をいっぱい咲かせ、時々吹き抜ける

春風に乗つてゆらりゆらりと花びらが舞う風景に皆様は魅了されました。垂れ下がる枝のそばに行き花を手に取つてじつと観察されたり、香りを楽しんでいました。

また、デイケアの皆様は3月29日から4月3日までの間、佐賀市の金立公園へ見物に行かれました。公園内にはいっぱい桜の木が植えてありどれも満開。上を見上げると花と花が重なり合う隙間から春の陽気と青空が顔を覗かせており、さらには桜の向こうには菜の花畠の黄色と見事なコントラストを描いていました。

## 4月誕生会 4月6日（土）

今日は10名の方が誕生日を迎えられました。三味線演奏の後、職員から誕生者様へ記念品が贈られました。誕生者様は「ありがとうございます！」と、お礼を言われてここにこ顔で受け取っていました。

## チユーリップ見物

デイケアの皆様は4月8日から12日までの中、大和町にある男女神社にチューリップ見物に出かけられました。皆様はバスの中から見物され、鳥居の横にある畑には赤、黄、白などのチューリップがものさしで測つたように一直線に植えられていました。「わあ、綺麗。こんなにいっぱい植えてあるなら美しさも倍増ね！」と目を大きくして畑の色合いに感動されていました。

## 今月・来月の行事予定

- |            |                    |
|------------|--------------------|
| ■ 5月4日（土）  | ： 5月誕生会・家族会        |
| ■ 5月12日（日） | ： 母の日会             |
| ■ 5月31日（金） | ： グループホーム運営推進会議    |
| ■ 毎週火曜日    | ： 生花教室 講師 原 恭子様    |
| ■ 6月1日（土）  | ： 6月誕生会・家族会        |
| ■ 6月16日（日） | ： 父の日会             |
| ■ 6月20日（木） | ： 介護老人保健施設きりん創立記念日 |

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。



# きりん新聞

6月号

令和元年

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## 平成から令和へ

5月1日（水）

4月30日、皆様は談話室のテレビの前に集まり上皇様の退位の儀を見られていました。最後のお言葉を真剣に聞いておられた後、「平和で良い年だったね」と平成を振り返つたり、新聞を隅々まで読んで色々な出来事を思い出されていました。

そして時代は平成から令和へ。5月1日に新天皇陛下の即位の儀が行われ、模様がテレビに映し出されると希望に満ちた天皇のお言葉に拍手。「これからも戦争のない穏やかな時代であって欲しいね」と、顔を見合わせ話されていました。

また集団リハビリでは皆様が一緒にお祝いされ、心から「おめでとう！」と、笑顔で互いに昭和、平成、そしてこれからの方と長生きされたことを喜ばっていました。

## 母の日 5月12日（日）

お母さんに感謝する母の日。きりんでは女性の利用者様全員に日頃の感謝を込めて職員よりメッセージカードやカーネーションが贈られました。ひとりひとりに手渡され「わあ、ありがとう。嬉しい」と、皆様は満面の笑みで受け取られていました。

またこの日、家族様がお祝いに駆けつけて「お母さんいつもありがとうございます」と感謝の言葉と共に花束などが贈られ利用者様は「そんなに気を使わなくても…」と

にこにこし、部屋の一番目立つ場所に飾られていきました。家族様が帰られた後でも時間を経つのも忘れたかのようにじつと花を眺められ、家族様の愛情ある贈り物を職員や他の利用者様に自慢されていました。

◆5月31日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。

- 6月1日（土）：6月誕生会・家族会
  - 6月16日（日）：父の日会
  - 6月20日（木）：介護老人保健施設きりん創立記念日
  - 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
  - 7月6日（土）：7月誕生会・家族会
  - 7月7日（日）：七夕会
  - 7月26日（金）：グループホーム運営推進会議
- ※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

## こいのぼり

4月中旬よりきりんにはこいのぼりが

空高く泳いでいます。外に出て散歩する利用者様や面会に来られた家族様が青空高く優雅に泳ぐ鯉を鑑賞されています。

風向きや風の強さによっては鯉が面白いように泳ぎ、「今は鯉が滝を上っているような感じだつたね」と、想像され家族で仲良く泳ぐ鯉を見守っていました。

散歩の途中ではこいのぼりの歌を気分良く歌われて五月晴れの空に響きました。

また、小集団活動では5月のカレンダーを作成され、皆様協力されながら折り紙でこいのぼりを折られた後、うろこや目を貼つて本物の鯉のように仕上げられていました。カレンダーの台紙にレイアウトして青色に空を描けば完成！あまりの出来栄えの良さに皆様は拍手喝采でした。

◆5月誕生会 5月4日（土）

今月は8名の方が誕生日を迎えていました。トロンボーン演奏の後、職員から誕生者様へ記念品が贈られました。誕生者様は「ありがとうございます！」と、お礼を言われてここにこ顔で受け取っていました。

◆5月31日にさくらんぼの木が実をつけ、利用者様達は収穫されました。かわいい赤色の小さな実が葉っぱの影から顔を覗かせており、早速ちぎって観察していました。見てみるといっぱい実がついており「食べると美味しい！」と、胸膨らませてました。

## さくらんぼ取り

入所棟の北側から見えるさくらんぼの





# きりん新聞

7月号

令和元年

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

デイケアの皆様は6月17日～21日の間  
神埼市にある脊振眼鏡橋へあじさい見物  
に出かけられました。きりんからバスに  
揺られること30分。しだいに山が近づい  
て坂道になり渓谷のようなところを進む  
と目的地である眼鏡橋が見えてきました。  
窓下を見ると沿道にはたくさんのあじさ  
いが！皆様を出迎えているように  
鮮やかに咲いていました。バスから降り  
るとさらにピンクや青のあじさいが山を  
彩るように咲いており皆様は感激！

6月20日は介護老人保健施設きりんの  
創立記念日。今年は開設25周年であり、  
6月22日に来賓の方々や地域の皆様も  
ご臨席賜り記念の食事会を催しました。  
前理事長が今之地で家庭医として働いて  
いた際に往診に行く中、ひとりで寝たき  
りになつていく患者を診ており「寂しい  
な」というのがこの事業を始めるきっかけ  
であり、介護老人保健施設きりんを開  
設しました。現理事長は東京より佐賀に  
帰つて開業、それから10年が経過しての  
ことでした。

これからも人を愛し命、尊厳を重視して  
社会に対して謙虚に奉仕することをしつ  
かり理念としを貫き頑張つてまいります。  
今後ともより一層のご鞭撻を賜りますよ  
うにあらためてお願ひ申し上げます。



## マッスルバング kirin 始動!

6月3日、木下医院に併設するリハビリルームに短時間通  
所リハビリテーション『マッスルバンクきりん』がオープン  
しました。

《1日の流れ》	1部 9時～10時30分
バイタルチェック	2部 11時～12時30分
個別トレーニングアップ (マシン利用45分)	定員各10名
ウォーミングアップ (20分)	要介護1 1回344円
クールダウン	要介護2 1回375円
送迎開始	要支援1 月額1712円 (週1回まで利用できます) 要支援2 月額3615円 (週2回まで利用できます)

## 今月・来月の行事予定

- 要支援1～要介護5の認定を受けている方
- 機能回復・維持（貯筋）を望んでいる方
- 排泄動作が自立されている方
- 木下医院がこだわったのは効率的な『貯筋』が可能となる短時間の密着型。1日1～2時間でもセラピストによる個々にあつたトレーニングをしつかり行なうことができます。利用によるご相談等は木下医院までご連絡下さい。

木下医院 **☎ (0952) 98-0135**



## 《利用のための3つの条件》

■要支援の方「1割負担の場合」	《利用料金》
要介護1 1回344円	要介護の方「1割負担の場合」

## 父の日

6月16日（土）

お父さんに感謝する父の日。きりんで  
は男性の利用者様全員に日頃の感謝を込  
めて職員よりメッセージカードが贈られ  
ました。ひとりひとりに手渡され「わあ、  
ありがとうございます！」と、皆様は満面の笑みで  
受け取られていました。また、家族様も  
お祝いに駆け付けられ「お父さん、いつ  
までも元気で長生きしてね」と、プレゼ  
ントを贈られ、喜ばれていました。

お父さんに感謝する父の日。きりんで  
は男性の利用者様全員に日頃の感謝を込  
めて職員よりメッセージカードが贈られ  
ました。尺八演奏の後、職員から誕生者の  
皆様へ記念品が贈られました。誕生者様  
は「ありがとうございます！」と、お礼を言われて  
にこにこ顔で受け取られていました。

## 6月誕生会 6月1日（土）

今日は6名の方が誕生日を迎えてられま  
した。尺八演奏の後、職員から誕生者の  
皆様へ記念品が贈られました。誕生者様  
は「ありがとうございます！」と、お礼を言われて  
にこにこ顔で受け取られていました。



※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひ  
お聞かせ下さい。

# きりん新聞

8月号

令和元年

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## 七夕会 7月7日（日）

織姫と彦星が一年に一度天の川で会う七夕。利用者の皆様は七夕の1週間前から短冊に思い思いの願い事を書かれ笹に結ばれました。さらに笹に星形の折り紙や輪を重ねた折り紙などを飾られ、色とりどりになりました。自分の願い事だけに限らず、他の方の願い事も目を通されて「みんな叶うといいね」と、手を合わせて祈られていました。皆様の飾った笹は入所の談話室、グループホーム食堂、デイルーム、リハビリ訓練室に展示され

利用者の方のみならず家族様や来園された方々を楽しませました。そして七夕の夜、残念ながら天気は曇りで天の川は残念ながら眺めることはできませんでしたが、「きっと織姫と彦星は雲の向こうで再会しているね」と、にこにこ顔でした。

ディケアの皆様は7月16日から22日までの間、そうめん流しを楽しめました。職員が竹を繋ぎ合わせ準備をしているとすでに皆様は両脇に座つて陣取り食べる気十分。片手に箸、もう一方につゆの器を持たれすでに臨戦態勢！水の流れと共にそうめんが流れてくると「それっ」と、箸で上手にすくい上げ、つゆにつけた後つるつると食べられました。1回ではまだお腹を満たされず2回～3回すぐわれた皆様。「普通に食べるのもいいけれどそうめん流しだとやっぱり格別だね」と、楽しまれていました。

織姫と彦星が一年に一度天の川で会う七夕。利用者の皆様は七夕の1週間前から短冊に思い思いの願い事を書かれ笹に結ばれました。さらに笹に星形の折り紙や輪を重ねた折り紙などを飾られ、色とりどりになりました。自分の願い事だけに限らず、他の方の願い事も目を通されて「みんな叶うといいね」と、手を合わせて祈られていました。皆様の飾った笹は入所の談話室、グループホーム食堂、デイルーム、リハビリ訓練室に展示され利用者の方のみならず家族様や来園された方々を楽しませました。そして七夕の夜、残念ながら天気は曇りで天の川は残念ながら眺めることはできませんでしたが、「きっと織姫と彦星は雲の向こうで再会しているね」と、にこにこ顔でした。



1時間30分という長丁場を踊りきるスタッフも重要。入賞を目指して法人一丸となつて取り組んでいます。どうぞ当日はご期待ください！

## アート誕生日会 7月6日（土）

今月は9名の方が誕生日を迎えられました。フラダンスの後、職員から誕生者の皆様へ記念品が贈られました。誕生者は「ありがとうございます！」と、お礼を言われ満面の笑みで受け取られていました。

**きりん夏祭りの「J案内**  
夏まつりで暑い夏を吹き飛ばそう！

左記の通りきりん夏まつりを開催致します。当日は数々の出店や、たくさんのお客様の催し物を準備していますので多数のご参加をお職員一同心よりお待ちしております。

### 記

日時：令和元年8月24日（土）14時00分～18時00分

場所：木下医院・木下歯科医院・きりんアパート敷地内



### ご報告

◆7月26日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。

多数の貴重なご意見ありがとうございました。

### 今月・来月の行事予定

- 8月3日（土）：8月誕生会・家族会
- 8月24日（土）：きりん夏祭り
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 9月7日（土）：9月誕生会・家族会
- 9月9日（月）：折り紙教室 講師 久納 圭子様
- 9月16日（月）：敬老会
- 9月27日（金）：グループホーム運営推進会議

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

## 末の国祭り総踊り練習

医療法人長晴会の職員は8月4日に行われる栄の国のフイナーレを飾る総踊りの練習の真っ最中。昼休みや仕事終わりに練習し、個人の踊り方から全体の踊りの動きの合わせ等を確認します。さらに





# きりん新聞

9月号

令和元年

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## きりん夏祭り 8月24日（土）

『きりん夏まつり』。今年は雨の中、テントを並べて狭いスペースの開催となりました。それでも会場の木下医院、木下歯科医院、アパートの敷地内にはたくさんの方々に集まっていただき、盛大に開催することができました。

利用者様はご家族や職員と一緒に会場を見て歩き、ゲームに挑戦！ 集まつた子供達とはしゃぎながら楽しました。良い景品が当たった時は「やったー！」と、満面の笑み、周りからも拍手が起こっていました。皆様の声や笑顔で雨雲も吹っ飛んでいつてしまいそうな勢いがあり、お祭りを楽しまれました。

ステージではラムネ、ジュースの早飲み競争やかき氷早食い大会が行われ、大人から子供まで挑戦して周囲の人を沸かせていました。夏祭りも終盤に差しかかり出店もほぼ完売でしたが、まだ人は絶えることなく最後まで心行くまで堪能されていました。皆様の夏の思い出に残った幸いです。



## 金泉中学校吹奏楽部訪問

8月9日（金）

金泉中学校の吹奏楽部員の皆様がきりんを訪問、利用者様に素晴らしい演奏を聞かせてくれました。楽器がいっぱいあり日をきらきらさせた生徒さんはどんな音を出してくれるのかな？」と、興味深々。色々な音が混ざって厚みのある音になると「わあ、綺麗」と圧倒されていました。皆様が良く知っている時代劇の曲などが演奏されると合わせて歌つたり、手拍子したりで演奏がさらに盛り上がりました。終了すると盛大な拍手と共に「良かつたよ！」と声援を贈られ、利用者様、部員の皆様はにこにこ顔でした。

**8月誕生日会 8月3日（土）**  
今日は8名の方が誕生日を迎えていました。ボランティアによるフラダンスの後、誕生者様に職員から記念品を贈られました。皆さんは「ありがとう！」と、お札を言われて満面の笑みで受け取られていきました。

**8月の国祭り総踊り 8月4日（日）**  
栄の国祭りに長晴会の職員が参加しました。佐賀の中央通りには浴衣や法被を着た人で溢れ、私達もこの日のために利用者さんも交えて練習して気合いは十分。沿道からは暑さにも関わらず大きな声援を頂き、祭りに行けない利用者様の分まで約1時間半踊りました。

今年は残念ながら入賞することはできませんでしたが、さらに練習を積み重ねて来年こそは入賞できるよう頑張りたいと思います。

### 今月・来月の行事予定

- 9月 6日（土）：9月誕生会・家族会
- 9月 9日（水）：折り紙教室 講師 久納 圭子様
- 9月 16日（月）：敬老会
- 9月 27日（金）：グループホーム運営推進会議
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恒子様
- 10月 5日（土）：10月誕生会・家族会



8月にボランティアを行つて頂いた皆様ありがとうございました

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。



きりん新聞  
令和元年 10月号  
発行 医療法人 長晴会  
佐賀市久保泉町大字上和泉2201  
TEL 0952-98-0120  
きりん新聞編集局

## 敬老の日 9月16日（月）

デイケアで敬老会を行い、「これからも長生きしてください」と、利用者様ひとりひとりに色紙と折り紙で作ったメッセージカードを贈りました。利用者様は「素敵なプレゼントをもらって嬉しい！」「ありがとうございます」と、お礼を言われにこにこ顔で受け取られました。隣の利用者様に「どんなこと書いてあつた？」と、お互いにカードを見せ合いっこ。メッセージを目で追って読まれ「良かったねえ」と、互いに喜ばれました。

また、入所の利用者様はご家族がお祝いに来られ、花などが贈られました。突然のプレゼントに利用者様はびっくり。その後に「わあ、綺麗な花。どうもありがとうございました！」と、花瓶に入れ部屋に飾られました。

## 災害支援

リハビリで行っている『べっぴんさん』では8月28日に発生した武雄市の水害に合わせた皆様を支援しようと参加の方々で雑巾を縫われました。針と糸を手に取ると早速作業開始。タオルを折つて周りを綺麗な間隔で波縫いされ仕上げられていきます。「昔からやつてきたのでお手の物よ！」と、次から次へと出来上がっていました。泥汚れがあるだろうからこの雑巾を役立ててもらつて綺麗になればいいね！」と、作業中に周りの方と心配され、一刻も早い復旧を願わされていました。皆様の精魂込めて縫われた雑巾は箱詰めされて職員が武雄市大町町の病院に贈り活用されました。

9月にボランティアを行つて頂いた皆様

ありがとうございました。  
◆9月26日にグルーープホーム運営推進会議を開催致しました。  
多數の貴重なご意見ありがとうございました。  
※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

9月にボランティアを行つて頂いた皆様

ありがとうございました。

◆9月26日にグルーープホーム運営推進会議を開催致しました。

多數の貴重なご意見ありがとうございました。

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。

※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。

ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

## 歌声喫茶会【発表会】9月25日（水）

昼食前の集団リハビリの時間、食堂で小集団活動の『歌声喫茶』に参加されている方々が自慢の歌声を披露されました。

初の発表会ということで皆様は気合十分。始まるピアノの伴奏に合わせて手作りの歌詞カードを片手に6曲を歌い上げられました。途中の歌の紹介も大きな声で伝えられ、いつそう盛り上がっていました。対面で聞いておられた他の利用者様も一緒に歌われたり手拍子をされたりして楽しみました。

今月は7名の方が誕生日を迎えるされました。オカリナ演奏の後、職員から誕生者の皆様へ記念品が贈られました。誕生者様は「ありがとうございます」と、お礼を言われ、満面の笑みで受け取られていました。

## 9月誕生会 9月7日（土）

秋とくればお月見！創作クラブでは中秋の名月のお飾りを作つてみました。紙粘土をくるくる手で丸めて月見団子に見立て、花瓶はヤクルトの空き容器に毛糸を巻いたもの、そこに折り紙を切つたすすきや造花を中心に入れ飾りました。さらに十五夜に浮かぶうさぎも折り紙で折つて団子の横に置いて完成！皆様は「よく出来たなあ」と、大満足でした。

このお飾りは事務所前、接客間に飾つてありますので是非ご覧ください。





11月号

令和元年 発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201  
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## 即位の礼 10月22日

新天皇陛下が皇位を継承したことを国内外に示す儀式『即位礼正殿の儀』。

皆様は朝から天皇に関する報道を熱心に見たり聞いたり。昭和から平成に変わった現上皇様の時の即位礼正殿の儀の様子がテレビで映ると「あの時も今のように

テレビの前で座つてじっくり見てた。天皇陛下と美智子妃殿下のお姿、衣装がどちら南へ約1時間。バスから降りるとすぐにうなぎを焼く香ばしい香りが漂い食欲をそそります。「この香りだけでもご飯が何杯でもいけそう!」との声に大爆笑。店内に入りしばらく待つているとほかほかに湯気が立つたうなぎのせいろ蒸しが運ばれてきました。「いただきます」の合図に皆様は箸を取りうなぎをパクパク、口の中で堪能しました。「やっぱりうなぎは格別に美味しいねえ!」と大絶賛。美味しいものを食べると自然と笑みがこぼれます。「こりや、明日も明後日も食べたいぐらい」と、お腹いっぱい召し上がりました。

バスから降りると皆様は「わあ!」と、

一斉に驚きの声と共に目を大きくされて予想以上に花が咲いていたことにびっくり。それからコスモスの群生の間にある歩道をゆっくり歩かれました。時には上から花を見下ろし、時にはしゃがんで下の方からも見られて食い入るように観察されました。空は生憎の曇っていましたが、風が吹くとコスモスも頭を揺らすようになります。「まるで踊っているみたいね!」と、周りの方と談笑されました。

バス全員見物 10月23日

デイサービスでは神埼駅北口にあるコスモス園へ見物に出かけました。コスモス園に到着してバスの窓から見渡すとそこは辺り一面ピンクと白の花々が続いている花園。面積<sup>1.7</sup>ヘクタールに約80万本が咲いています。



テレビの前で座つてじっくり見てた。天皇陛下と美智子妃殿下のお姿、衣装がとても綺麗だつたよ」と、当時を思い出されました。そして令和の即位礼正殿の儀。午後1時前に見届けようとする利用者様が続々とテレビに集まつてきました。高御座と御帳台の幕が上がると天皇陛下と皇后の綺麗なお姿が。皆様は声を揃えて「わあ!」と言われ大きな拍手があり、厳かな儀を最後まで見届けました。

市政功労者として佐賀市長より医療法人長晴会理事長木下晴美が表彰いただきました。

ありがとうございました。

## 佐賀市政功労者表彰 10月1日



きりんアパート西側に新しく『きりんむら』バス停が設置されました。バスで当法人施設へお越しの際は佐賀市営バスの兵庫・久保泉工業団地線に乗車して、

介護老人保健施設きりん、グループホームきりんは徳永で。木下医院、木下歯科医院、きりんアパートはきりんむらで下車すると便利です。

どうぞご利用ください。



## 今月・来月の行事予定

- 11月18日(月) : 折り紙教室 講師 久納圭子様
- 11月28日(木) : グループホーム運営推進会議 毎週火曜日 生花教室 講師 原恭子様
- 12月開催予定 : クリスマス会
- 12月開催予定 : グループホーム忘年会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

10月にボランティアを行つて頂いた皆様ありがとうございました。

# きりん新聞

12月号

令和元年 発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201  
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## 秋の催し物 11月13日（水）

入所では訓練部で行われている歌声喫茶の発表会が昼食前にあり、秋にちなんだ歌の数々が披露されました。皆様を前に歌声喫茶の日頃の活動の成果を見せるため気合十分のメンバーの方々。曲の紹介もすらりすらりとこなされピアノの伴奏に合わせて曲の雰囲気によって時には美しいハーモニーで、時には声高らかに7曲を歌いました。メンバー以外の皆様も一緒に歌ったり手拍子したりされて、ひとつになり大合唱となりました。

また、この日のおやつはプリンに生クリームがのって栗が添えられたデザート。皆様は「わあ、秋らしく栗もあつて贅沢だね！」と、口に入れる度に「美味しい。ほっぺたが落ちそう！」と、喜ばれていました。

## かかし見物

デイケアでは11月19日から22日まで佐賀市大和町で行われている『かかし祭り』に出かけました。きりんから20分程度バスにゆられ、山沿いの道を進み緩やかなカーブを上っている時、稲刈りを済ませてわらが積まれた田んぼにお祭りや運動会、釣り人が見えてきました。こんな時期に?こんな場所で!バスから降りて恐る恐る確かめてみると、「あつ、かかしだ!」実際に良く出来ていて今にも動き出しそうです。かかしと同じポーズをとつて「良く似ているよ」と、大爆笑。それから、かかしと一緒に綱引きをしたり盆踊りをしたり楽しみました。

「こんなに人に真似られたらカラスも間違えて降りてこないね」と、かかし達を絶賛されました。



## 天皇即位パレード 11月10日（日）

天皇即位パレードの日、皆様は朝から「今日は延期になっていたパレードがようやく見られるね!」と、今か今かと期待されています。そして午後3時。テレビの前は皆様が一同に集まり天皇、皇后様をお祝いされました。片手には即席で作った日の丸の旗。パレードが始まると「ばんざーい!」と声高らかに旗を振られ、「おめでとうございます」とお祝いされていました。

## チャリティーバザー 11月3日（日）

ケア・サポートクラブ佐賀主催による小児がんの講演がホテルニューオータニ佐賀で開催され、チャリティーバザーに『工房べっぴんさん』の作品を出品しました。沢山の皆様に来ていただきありがとうございました。

◆11月28日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。

◆多數の貴重なご意見ありがとうございました。

## 今月・来月の行事予定

- 12月開催予定 : クリスマス会
- 12月開催予定 : グループホーム忘年会
- 12月開催予定 : アパートもちつき会
- 毎週火曜日 : 生花教室 講師 原 恵子様
- 1月1日（水）: 元日年頭挨拶
- 1月30日（木）: グループホーム運営推進会議

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。

※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。

ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひ

お聞かせ下さい。

11月にボランティアを行つて頂いた皆様ありがとうございました



## おやつ作り 11月9日（土）

今日はおやつ作りに挑戦! デイケアで

は午後のひととき、テーブルの上に粉、卵、牛乳といった材料が置かれています。

「今から何が出来るのかな?」皆様は興味津々でボウルに材料を入れて泡立て器

でよくかき混ぜられます。それをボウルから型に流し込みレンジに投入。時間が経つにつれて甘い香りがしてどんどん膨らんできました。「チーン」さあ、蒸しケーキの完成! 「みんなで協力して作つたので美味しい!」と、パクパク口に運ばれました。

天皇即位パレードの日、皆様は朝から「今日は延期になっていたパレードがようやく見られるね!」と、今か今かと期待されています。そして午後3時。テレビの前は皆様が一同に集まり天皇、皇后様をお祝いされました。片手には即席で作った日の丸の旗。パレードが始まると「ばんざーい!」と声高らかに旗を振られ、「おめでとうございます」とお祝いされていました。

天皇即位パレードの日、皆様は朝から「今日は延期になっていたパレードがようやく見られるね!」と、今か今かと期待されています。そして午後3時。テレビの前は皆様が一同に集まり天皇、皇后様をお祝いされました。片手には即席で作った日の丸の旗。パレードが始まると「ばんざーい!」と声高らかに旗を振られ、「おめでとうございます」とお祝いされていました。