

choseikai
Since 1945, Saga

きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和3年 4 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保原町大字上和泉2201
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

桃の節句

日本には五つの節句があり、五穀豊穡や無病息災、子孫繁栄を祈り邪気を払う行事です。

奈良時代から中国から伝わり、時代を経て宮中行事から一般の行事となり、様々な風習と合わさっていき今の形になったそうです。



五節句

- 一月七日 人日の節句（七草の節句）
- 三月三日 桃の節句（上巳の節句）
- 五月五日 端午の節句（菖蒲の節句）
- 七月七日 七夕の節句（笹の節句）
- 九月九日 重陽の節句（菊の節句）



3月3日の桃の節句の昼食は、ささやかながらお雛様メニューとして、ちらし寿司、鮭の塩焼き、海老団子の吸い物、桜餅を提供させていただきました。「きれいかね〜」「食べるのもったいなかがた〜」と花をかたどったちらし寿司を見て、皆様嬉しそうに会話が弾み、楽しい昼食となりました。

春の訪れ

待ちに待った春がやってきました。

施設内の木々にはたくさんのお花が咲き、小鳥が枝から枝へと移り、楽しそうに鳴いています。

花壇には色とりどりの花が咲きミツバチは羽を鳴らしながら忙しくとび回り、蝶も嬉しそうに舞っています。

春は人も自然も朗らかに、そして明るくしてくれるいい季節ですね。



春風に吹かれて

気候も良くなり外へ散歩に行くことが増えてきました。施設の駐車場に新しく植えた金柑をみつけ「風邪ひきのときに食べるとよかもんね」と教えて下さったり、開き始めた桜を見て「あらあ、きれいかねえ」と嬉しそうに触れたり、春を楽しまれています。

外気浴はビタミンDが作られたり、睡眠や食欲、心身の安定に関係するセロトニンが増えるなどメリットがたくさんあります。



暖かく心地よい春風に運ばれてきた花の香りに、思いつきり深呼吸をしたら楽しい春の夢が広がりました。



卒業おめでとう！

ミャンマーからの留学生、タンナイン君とミチャンさんが3月18日に西九州短期大学を卒業しました。慣れない国へ来て昼間学校へ通いながらグループホームきりんで介護士としても働いていました。とても素直で優しく頑張り屋さんの二人。これからは老健きりんで頑張ります。

