

母の日

5月の第2日曜日は、日頃の感謝の気持ちを伝える母の日。老健きりんでは女性利用者様へ手作りのお花と、ご本人の写真をお渡ししました。写真撮影の際には、リハビリ職員が自宅で栽培した大輪のバラの花束を抱え、ほのかなバラの香りに皆様は素敵な笑顔を見せてくださいました。

また、昼食には女性が好きな健康的な母の日メニューとして山菜ごはん、カレイの煮つけ、厚焼き玉子のあんかけ、すまし汁、まんじゅうをご用意しました。

「見た目もキレイで、おいしかったよ」とおほめの言葉を頂き、いつもよりも話が弾んだ一日になりました。



園芸活動

グループホームきりんでは、玄関に飾る花の苗を植えました。

「土いじりは元々好いといっけん、楽しか〜」「久しぶりでうれしい」と、皆様大変喜ばれていました。

ケイトウやペンタス、マリーゴールドなどこれからの暑い季節に強い様々な花がグループホームへお見えになる方々をお迎えします。

「いつもいろんな花が咲いているので楽しみです。」と嬉しいお言葉をいただきました。



あんず収穫

果実が黄色に色付き、今年もあんずの収穫時期がやってきました。

翌日からの雨予報もあり、急ぎよ収穫することになりましたが、利用者様が収穫の様子を見に来てくださり、短時間ではありましたが収穫もしていただきました。

今年は例年に比べ実が大きく、一本の木から10kgのあんずが収穫できました。籠いっぱいのであんずの実を見て「よう、熟れとんねえ」「ジャムがよさそうか」と皆様、歓談されていました。

収穫したあんずは早速ヘタを取っていただきました。これからジャムになる予定です。



カフェきりん

5月4日、きりんアパートメントの談話室は、穏やかな笑い声とコーヒーの香ばしい香りに包まれていました。

この日はカフェきりんが開催され、バニラアイスクリームに熱いコーヒーをかけて作るイタリア発祥のデザート、アフオガドをふるまいました。

甘味と苦味、冷たさと熱さの組み合わせが美味しいアフオガドは濃いコーヒーをかけるのが主流ですが、抹茶やほうじ茶、リキュールとの相性も良く、ご家庭でも簡単に作ることが出来るので、これからの季節にちよつとおしゃれなデザートを皆様も作ってみられてはいかがでしょうか？

