

## 謹賀新年

皆様におかれましては幸多き新年を迎えられたことと心よりお喜び申し上げます

また日頃より当法人の医療・介護・福祉に関わる事業に多大なるご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます

医療法人 長晴会  
理事長 木下竜太郎

### 囲碁



「うくん」と難しい顔で腕を組み、いかにも真剣勝負という面持ちの利用者様。

囲碁は特に右脳を使うゲームで、判断力や集中力を高め、ストレス解消にも効果的なことが認められています。

さらに認知症、脳卒中の予防やリハビリでも効果が期待されています。

### アパートメント



クリスマスソングの合唱が始まったクリスマス会。かわいらしく盛り付けられたパンケーキを食べられ、和やかに談笑されたり、サンタの衣装をまとわれたりと、皆様たいへん楽しそうに過ごされていました。



### クリスマス





### もちつき

年内最後の行事、もちつきをアパートメントで行いました。

「よいしょー」「よいしょー」のかけ声に合わせ、力強く杵を振り下ろし、立派なもちがつき上がりました。

つきたて熱々のもちは手際よくどんどん丸められ、「昔はこの家でも餅ばつきよったよ」と、とても楽しそうに思いつ話を聞かせてくださいました。







### クリスマス会・誕生会 12.25 老健






### 認知症カフェ

「いきがい館 金立」で地域のご高齢の方へ向け、きりんの言語聴覚士から口腔ケアの大切さ等についてのお話をさせていただきました。

ST


