choseikai
Since1945. Saga
きりん新聞
令和4年11月号
発行　医療法人 長晴会
佐賀市久保泉町大字上和泉2201
TEL 0952-98-0120
きりん新聞編集局

秋意

気が付くと今年もあと2ヶ月を切りましたね。ひんやりとした空気を感じる日が増え、周りの草木の様子も変わり、秋も深まってきました。

移り行く季節の中、1日の寒暖差が大きかったり、天候が安定しなかったりと体調を崩しやすい時期でもあります。

秋の景色を楽しみながら、健康維持のためにウォーキングなど始めてみられてはいかがでしょうか。普段は気が付かない素敵な秋の気配を感じられるかもしれません。

様々な秋

秋は一年の中でも過ごしやすい季節ですね。そんな今だからこそ楽しみたいことが皆様もたくさんあるのではないでしょうか。

グループホームきりんでは様々な、秋を思い思いに楽しまれています。

静かに本を読まれていたり、外での体操や季節の壁飾りの作成など、『スポーツの秋』『読書の秋』『芸術の秋』と秋を満喫されています。

リハビリ

きりんでは、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がそれぞれの専門分野で皆様のリハビリを行っています。

全身調整、基本動作、日常生活動作を基礎として居室環境の整備や集団活動など、利用者様お一人おひとりに合わせて実施しています。

秋桜

デイサービスきりんでは金立公園へ秋の散策へ出かけました。一面に咲いたコスモスが秋風に揺られ、利用者様を迎えてくれました。「天気の良くて映えてるね」「花を見て怒る人はいないね。皆笑顔になるね。」と利用者様の顔にも笑顔の花が咲いていました。

はじめは「見たことあるけん、行かんでよか」と言われていた方も、目の前に広がるコスモス畑を見て「来てよかったよ」と喜んでくださり、皆様と一緒に秋を満喫し心癒される日となりました。

高齢者趣味の作品展

今年も開催される高齢者趣味の作品展。老健きりんからは円状の台紙に布を花弁のように幾重にも貼った手作りのリース、デイケアきりんからは手編みで作った人形の洋服や書道、カラフルな毛糸編みの壁飾り、筒状に巻いた色紙を敷き詰めていき、一つの絵を作り上げるロールピクチャーなどを出展予定です。

皆様、真剣な表情で細かい作業も根気強く取り組まれていましたが、カメラを向けると手を止め、こちらを向いてにっこり笑顔を見せてくださり「ぼけ～っとせんで何でんせんば」「こがん作業は好いとーもんね」と言われ、また作業を始められました。

過去に数々の賞をいただいた作品展ですが、今年も丁寧に作り上げられた作品となっていますので、ぜひご家族皆様でお出かけください。

佐賀市高齢者趣味の作品展

場所　エスプラッツ2階　市民交流プラザ
日程　令和4年11月9日～11月15日
時間　10時～17時

ハッピーハロウィン

10月25日、きりんアパートメントで開催された喫茶きりん。今回はハロウィンがテーマということで職員の仮装はもちろんですが、入居者様、利用者様にもハロウィンの仮装をしていただきました。

慣れない仮装も快く受け入れてくださり、「仮装したのは初めて」「楽しかった～」と皆様喜ばれていました。

また、お菓子が当たるくじ引きでは蜘蛛が出てびっくり！大変にぎわいました。

また、クリームパンを使って作ったマリトッツォ風スイーツも美味しかったと皆様からご好評をいただき、いつもとは違う雰囲気の喫茶きりんとなりました。

バルーンフェスタ

2022佐賀インターナショナルバルーンフェスタ、3年ぶりに有観客での開催とあって、県外からもたくさんの人が訪れ、色とりどりのバルーンが佐賀の空を彩りました。

晴れ渡る秋空の中、きりんの近くにもバルーンがたくさん飛んできました。

ひんやりと冷たい空気の中、元気いっぱいに居室も窓やベランダから見える色鮮やかなバルーンに、利用者様は「久しぶりに見たよ」「晴れとっけん、よー映えてキレイかね」と皆様大変よろこばれていました。