

choseikai
Since 1945. Saga

きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和6年 1 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

謹賀新年

皆様におかれましては幸多き新年を迎えられたことと心よりお喜び申し上げます

また日頃より当法人の介護・医療・福祉に関わる事業に多大なるご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます

医療法人 長晴会
理事長 木下竜太郎

囲碁




「うくん」と難しい顔で腕を組み、いかにも真剣勝負という面持ちの利用者様。

囲碁は特に右脳を使うゲームで、判断力や集中力を高め、ストレス解消にも効果的なことが認められています。

さらに認知症、脳卒中の予防やリハビリでも効果が期待されています。

アパートメント



クリスマスソングの合唱が始まったクリスマス会。かわいらしく盛り付けられたパンケーキを食べられ、和やかに談笑されたり、サンタの衣装をまとわれたりと、皆様たいへん楽しそうに過ごされていました。



クリスマス





もちつき

年内最後の行事、もちつきをアパートメントで行いました。

「よいしょー」「よいしょー」のかけ声に合わせ、力強く杵を振り下ろし、立派なもちがつき上がりました。

つきたて熱々のもちは手際よくどんどん丸められ、「昔はこの家でも餅ばつきよったよ」と、とても楽しそうに思いつ話を聞かせてくださいました。







クリスマス会・誕生会 12.25 老健






認知症カフェ

「いきがい館 金立」で地域のご高齢の方へ向け、きりんの言語聴覚士から口腔ケアの大切さ等についてのお話をさせていただきました。

ST



ウォーターベッド&マッサージチェア



デイケアの利用者様に喜んでいただくために最新のウォーターベッドとマッサージチェアを導入しました。皆様にご好評をいただいています。



choseikai
Since 1945. Saga

きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和6年 2月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

1月24日、この冬一番の寒気が流れ込み、佐賀県内の平野部でも積雪が見られましたね。きりん周辺も一面真っ白雪化粧。川面に氷もはっていました。中庭に降り積もった雪を見ながら、利用者様が幼い頃の冬にまつわる様々なお話を聞かせていただきました。



雪うち透かす 枝のたけ



デイケアでは毎年恒例となっている三社参りへ行きました。金立神社、白髭神社、権現神社へ行き、皆様丁寧に両手を合わせ参拝されました。また、お参りの後は晴れ晴れとした表情で「今年も良か年になんばね」「お互いに病気ばせん」としとかんばね」等、ご自分だけでなく、皆様の幸せと健康も願われている心の温かさに感動した一日となりました。



手作りの絵馬をもらったよ



グループホーム 元旦



利用者様同士「あけましておめでとうございます」と丁寧な新年のあいさつを交わされ、新しい年がスタートしました。お屠蘇やおせち料理、年賀状に、手作りのきりん神社への初詣、皆様楽しそうに過ごされ、「今年も一年、元気にしとかんばね」といって素敵な笑顔を見せていました。

年頭あいさつ

今年一年の仕事始めに際し、理事長より訓示をいただきました。職員一同、これまで以上に研鑽し、皆様に安心してご利用いただけるように努めてまいります。年頭あいさつの後に、職員対象の抽選会があり、特賞を引いたきりんの福男が決まりました。



今年の福男 支援相談部次長 馬渡雅大



『皆様今年も宜しくお願いたしました。30代ラストイヤーです。今年は今まで以上にきりん内外で多くの笑顔を振り撒きたいと思っております。介護のご相談、遠慮なくお申し付けください。』

小集団活動 ベっぴんさん

老健の小集団リハビリの一環として、毎週活動している『ベっぴんさん』。雑巾やアクリルたわし、ロールピクチャー等、取り組まれている内容は様々ですが、皆様とても真剣です。それでもカメラに気づくと素敵な笑顔を見せてくださいました。





デイサービス



一年の無病息災を願いました。毎年恒例の豆まきを行いました。今年の鬼もなかなかの迫力でしたが、新聞紙で作った大型の豆で見事追い払うことができました。



マッサージチェア

Relaxation Time
デイケア

デイケアではウォーターベッドやマッサージチェア、ホットパックを取り入れ、リハビリの合間に快適な時間を過ごしていただけるよう努めています。皆様から「気持ちよかった〜」「また使いたかね」「このまま眠りそうやったよ」とのお声をいただいています。



ウォーターベッド

ホットパック



ラナンキュラス
花言葉：晴れやかな魅力

徐々に春の訪れを感じる季節になってきました。2月19日に佐賀県を含む九州北部で『春一番』が観測されました。日々の寒暖差、気圧の変動が大きいこの時期、体調管理には十分気を付けたいものですね。



きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和6年 3 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

一年ぶりにお雛様を出しました。「もうそんな時期ね」「まあ、きれいかねえ」と、大変喜んでいただきました。季節ごとに様々な年中行事がありますが、今年も皆様と楽しく過ごしていきたいです。



風の穏やかな
良く晴れた日に
外気浴をしました。
外へ出て
深呼吸をすると、
皆様自然に
笑顔になられます。



余暇時間に取り組まれていたのは折り紙です。出上がったチュウリップを見て、春への思いを巡らせ、談笑されていました。



グループホーム特集



春陽

緑が増え、色とりどりの花が咲き、景色が一段と華やかな季節になりましたね。ようやく訪れた春の陽気に、小鳥や虫たちも心なしか嬉しそうに感じます。



桃の節句



3月の行事食

3月3日、昼食にお雛様メニューをご用意しました。配膳されてすぐに「あらあくおいしう♪」「桃のお節句よ」と楽しそうな声が聞こえてきました。いつもと少し違う、ちよつと特別な気持ちになる行事食は、皆様へ笑顔を届けています。



さが桜マラソン2024



あいにくの雨の中の開催となった桜マラソン。今年も、たくさんのランナーが佐賀平野を駆け抜けました。毎年、施設の前でランナーの応援をするのですが、今回は雨のため、屋内での応援となりました。また、きりんからも職員が参加し、見事完走しました。



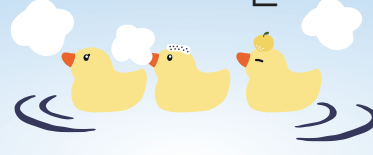
お風呂へ行ってきまーす



温まったよ ☺



2月より老健の浴室の改修工事が始まり、老健の入所者様やデイケアのご利用者様には、ご不便とご迷惑をおかけしました。皆様の協力もあり、無事に工事を終えることができました。今回の改修に伴い、入浴機器や暖房器具などを新たに設置しました。「きれいになって明るくなったね」「身体がよくなるよ」「温まるよ」等、皆様からたくさんのお喜びの声をいただいています。



お風呂をリニューアルしました



グループホーム



収穫



2026年には指定野菜になることが決まり、話題になっていますね。

昨年の秋に植えたブロッコリーの収穫をしました。ブロッコリーの栄養価の高さ野菜の中でもトップクラスなのだそうです。



老健



過ごしやすい気候になり、面会時に敷地内をお散歩される方が増えました。ご家族様と一緒にゆったりとした時間を過ごされ、皆様とてもいい表情をされています。



グループホーム



心地よい春風にゆられながら日向ぼっこをされました。皆様、花を眺められたり、深呼吸をされたり、思い思いに過ごされ、穏やかな時間となりました。



デイケア

多布施川へお花見に行きました。不安定なお天気が続いていましたが、満開の桜を見ることができました。



木々の緑が鮮やかになり、さわやかな風と暖かな日差しに初夏の気配を感じるようになりました。急激な気温の変化などで、自律神経が乱れやすい時期でもあります。朝食をしっかりと摂り、適度な運動を心掛けて、元気に過ごしたいですね。

choseikai
Since 1945. Saga

きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和6年 5月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

4月誕生会



ジャガイモの種芋を植え付ける前に断面に灰を付けていただきました。皆様手慣れた様子で、テキパキと作業されました。収穫を思い浮かべ、話が弾みました。



老健



老健では、4月のお誕生会に合わせ、春の運動会を開催しました。玉入れでは、目を輝かせ、新聞紙を丸めた玉を力いっぱい投げられ、大変盛り上がりしました。

花まつり 老健



お釈迦様の御誕生を祝う誕生祭「灌仏会（かんぶつえ）」。老健きりんでは甘茶を皆様にご提供いたしました。



介護老人保健施設きりんは、今年で30周年を迎えます。これもひとえに皆様方のご支援助とご協力の賜物と心より深謝しております。これからも職員一同、精一杯頑張ります。今後とも、変わらぬご厚情をより厚くお願いいたします。

デイサービス



きりんの畑で玉ねぎの収穫をしました。



歌って



体操をして



お誕生カードをお渡ししました



普段からお世話になっている、おたっしや本舗金泉の方に小集団活動『べっぴんさん』で作成した雑巾をご購入いただきました。

「大切にに使わせていただきます」と大変喜んでくださいました。

このような地域の方々とのつながりを大切にしていきたいです。



お喜びの声をいただきました

SAGA

BALLOONERS

がきりんに来てきた!!



相原アレスサンダー選手

チミス・ワイラー選手

中西佑介選手



佐賀市で誕生したプロのバスケットボールチーム「佐賀バルナーズ」。激闘のシーズンを終えた選手の方々が、きりんへ来てくださいました。

今までテレビや新聞等で見ていた選手を間近で見上げ、「ふとかねえ」「やっぱ体つきの違うね」と皆様、圧倒されていました。握手や写真撮影、サインも快く引き受けてくださり、ご利用者様も職員も一緒に大変にぎわいました。



きりんグループは佐賀バルナーズのオフィシャルパートナーです

choseikai
Since 1945. Saga

きりん新聞
KIRIN NEWSPAPER

令和6年 6 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201
TEL 0952-98-0120
きりん新聞編集局

マッスルバンク



お庭で育てられたきれいなお花をいただきました。



趣味で俳句を詠まれています。また、読書も好まれ、今までに500冊もの本を読まれたそうです。



色鮮やかなアジサイを持ってきてくださいました。きれいな花に他のご利用者様も大変喜ばれています。

きりにやってきた珍客は、畑のトウモロコシを食べ、グループホームの裏を通り、施設の敷地から出ていきました。



余暇活動 アパートメント



懐かしい歌謡曲を歌いました



ご利用者様と職員と力を合わせ、様々な創作活動を行っています。



デイサービス



山菜うどんも好評でした



花の苗を植えました。皆様とても穏やかな面持ちで作業をされていました。



グループホーム

螢火の 今宵の闇の 美しき

高浜虚子

飛び交う螢の光と、漆黒の闇の対比が鮮やかであることを歌った俳句です。優しい光をまといながら飛ぶ姿は、なんとも言えない美しさがありません。

平安時代の頃から、螢は幸せの象徴と言われるようになったのだそうです。

ゲンジボタル

ヒメボタル

choseikai Since 1945. Saga

きりん新聞 KIRIN NEWSPAPER

令和6年 7 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

6月誕生会 老健

白熱の風船リレー

アパートメント

花の種を蒔きました。梅雨空の下、小さな芽がたくさん出てきています。

麺メニュー始めました。皆様に楽しく、おいしいお食事を提供するため、訓練部や栄養部など、多職種で協力し様々な試みを行っています。今後も、様々な取り組みを考案中です。

choseikai
Since 1945. Saga

きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和6年 8 月号

発行 医療法人 長晴会
佐賀市久保泉町大字上和泉2201
TEL 0952-98-0120
きりん新聞編集局



梅雨が明け、いよいよ夏本番。毎日暑い日が続いていますね。体が暑さに慣れていない今の時期に気を付けたいのは『脱水症』ですが、自覚しにくい『かくれ脱水』も多いのだそうです。のどが渴いたと感じる前にこまめな水分補給を心掛けたいですね。

こまめに水分補給




デ イ ケ ア ☆

デイケアでの日常の様子です。リハビリはもちろん、塗り絵や創作など様々な活動をされています。皆様の明るい笑顔に、いつも元気パワーをいただいています。



グループホーム
収穫

入居者様が苗を植え、暑い日も欠かさずお世話をし育てた夏野菜の収穫をしました。少し不格好だったり、虫に食べられていたり様々ですが、皆様大変うれしそうに収穫をされました。




リハビリ
きりんでは理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がそれぞれの専門分野で皆様のリハビリを行っています。



たなばたメニュー

- 七夕そうめん
- 筑前煮
- 厚焼き玉子
- フルーツポンチ

彦星と織姫が1年に一度だけ、天の川で会える日とされている七夕。きりんでは、短冊にそれぞれのお願いごとを書き、色とりどりの七夕飾りとともに、笹の葉に飾り付けました。また、お昼には彩鮮やかな『たなばたメニュー』をご提供し、皆様の素敵な笑顔が見られました。



永年勤続表彰

勤続三十年、二十年の職員の表彰を行いました。永年勤続表彰をおめでとございます。




兄妹の再会

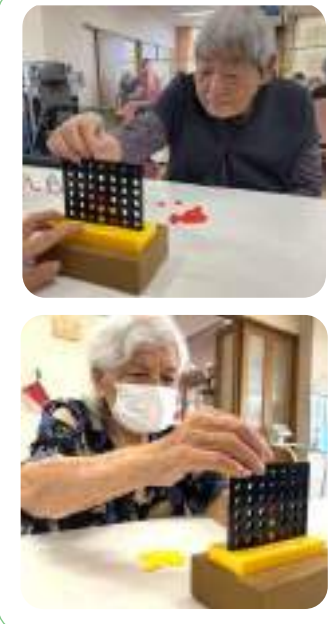


老健とグループホームのご利用者様が、十数年ぶりにきりんで再会されました。
お二人は4歳違いの兄妹で、お互いの近況報告や、子供のころの懐かしいお話で、終始とても嬉しそうな様子でした。



8月の誕生会を行いました。「皆さんにお祝いしてもらえるのは、うれしいです。」と喜ばれていました。

ダイクア



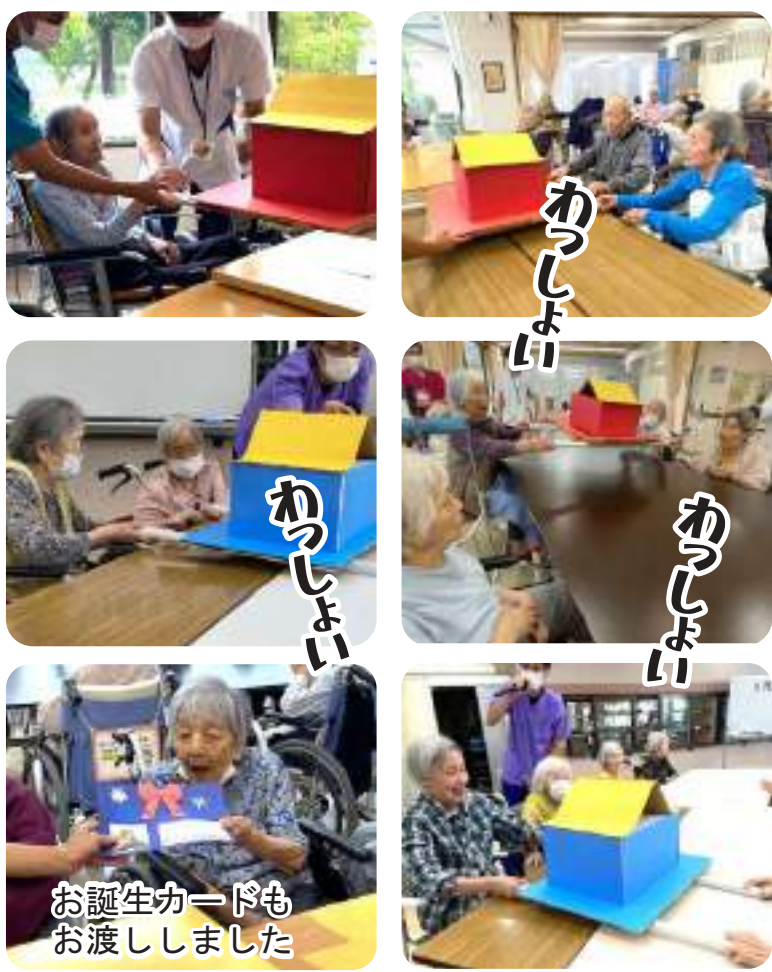
交互にコマを入れていき、先に分のコマが4個並んだ方が勝ちという色ならべゲーム。
真剣な表情でコマを入れ、勝負がついたとたん一気にお二人とも笑顔になりました。楽しそうな様子でした。

アパートメント



金泉中学校の皆様より、手描きのカラフルな暑中お見舞いをいただきました。「上手ね」「色のきれいかね」と皆様、喜ばれていました。

老健 8月の誕生会はおみこし運びりレーを行いました。



9月といえばランキング

秋の始まりである9月は様々な行事やイベントなど、季節を楽しむものがたくさんありますね。
きりんのご利用者様が9月と聞いて連想するものをお聞きしました。

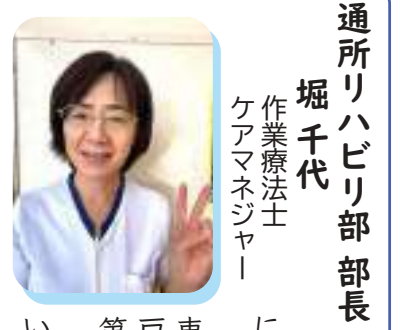
- 1位 お月見・十五夜
- 2位 台風
- 3位 残暑
- 4位 さんま
- 5位 彼岸花



8月末の台風前日、夕焼けで染まる空に大きな二重の虹が現れました。
「嵐の前の美しさね」とご利用者様は窓の外の虹を眺めていらつしやいました。
二重の虹は珍しく、世界中で「幸せの前兆」と言われているのだそうです。

その他にも、サツマイモや運動会、読書の秋などがありました。
まだまだあつい日は続きますが、季節の移り変わりを楽しみたいものです。

職員紹介



通所リハビリ部部长
堀千代
作業療法士
ケアマネジャー
通所リハビリに異動になりました。今までにはなかった車での送迎に、はじめは戸惑いましたが、安全第一で頑張ります。どうぞよろしくお願います。



グループホーム管理者次長
深川友寛
介護福祉士
ケアマネジャー
5月からグループホームの管理者になりました。皆様が安心して生活していただけるよう精一杯務めさせていただきますので、よろしくお願います。



お誕生カードもお渡ししました



おしながき
赤飯
すまし汁
天ぶらの生姜あんかけ
青梗菜の煮びたし
いちごのムースケーキ



多年にわたり社会につくしてこられた高齢の方を敬愛し、長寿を祝う「敬老の日」。

今年、きりんのご利用者様で傘寿8名、米寿9名、白寿2名、百寿2名の方々が長寿のお祝いを迎えられました。ささやかですが、各事業所で皆様の長寿を祝い、これからの健康を願いました。



月が一年で最も美しいといわれる「中秋の名月」。

今年、土星も一緒に観測できると話題になっていましたが、皆様はお月見をされましたか？

普段、ゆっくりと月を眺める機会は少ないかもしれませんが、たまにはのんびりと夜空を見上げて季節の移ろいを感じるのもいいかもしれませんね。



choseikai
Since 1945. Saga

きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和6年 10月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

焼きそば



通所リハビリ

お食事は日々の生活の楽しみでもありますね。皆様の目の前でフルーツをカットしたり、調理をすることで、目で楽しむだけでなく香りや音、またいつもと違う特別な感じで皆様に喜んでいただきたくて始めた新しい取り組みです。「うわあ、おいしそう」「いい香りね。待ちきらんよ」と皆様からはお喜びのお声をいただきました。

今後も皆様に楽しい食事を提供していきます。

フルーツバイキング



色とりどりの花のフレームを作りました



デイサービス 創作活動



好みの折り紙で小物入れを作りました

グループホーム

カブや白菜等、野菜の種を蒔きました。



「しっかり育てね」と思いを込め、丁寧に作業されていました。





床上動作訓練



楽しい集会



回想法



歩行訓練

リハビリ
老健では理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がそれぞれ専門分野で、利用者様お一人おひとりに合わせて様々なリハビリを行っています。



アロマ足浴



歌声喫茶



風船パレード



いどばた会

アパートメント



誕生日特別メニュー

入居者様のお誕生日に、ご本人様希望のお魚とフルーツをご用意しました。



こんなにしてもらって嬉しい～



介護職員の人材不足が深刻な問題となっており、きりんでは『業務改善委員会』を立ち上げ、介助業務の負担軽減などに皆が働きやすい職場づくりに取り組んでまいりました。職員の働く環境の改善を目的とし、待遇改善や現場の生産性の向上、人材育成等をご評価いただき、介護職員の働きやすさ、職場環境づくり厚生労働大臣表彰奨励賞をいただきました。

choseikai
Since 1945. Saga

きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和6年 11 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局



デイケア

金魚のつかみ取りゲームをしました。チーム分けをして行うゲームが大変盛り上がりです。



デイサービス

ペットボトルのフタを使ってカラフルな、てんとう虫を作りました。



神崎駅へコスモスを見に行きました。冷たく感じる風に、「急に秋になったねえ」と季節の移ろいを感じられていました。



デイケア



おいしきゃー



今月の麺メニューは味噌ラーメンを提供しました。「おいしかったよ。また食べたか」「寒くなってきたけん、余計にのどが乾燥するね」と喜ばれる皆様の笑顔で私たちの気持ちも温まりました。

味噌ラーメン



choseikai
Since 1945. Saga

きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和6年 12月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

佐賀インターナショナル
バルーンフェスタ2024



毎年、佐賀の秋空を鮮やかに彩る佐賀インターナショナルバルーンフェスタ。残念なことに、今年は大雨の影響で嘉瀬川河川敷内でのイベントや競技がすべて中止になりました。来年は、たくさんの方々が佐賀の空を賑わせてくれるといいですね。



きりんの畑で収穫した大きなサツマイモ。追熟させるため、新聞紙で包みました。



私の顔より大きかよ



便利のおすそ分け

クリスマスへ向け、折り紙でリースを製作中。
まだ飾りはついていませんが、立体でとてもかわいらしく、出来上がりがとても楽しみです。

広告を一枚一枚丁寧に折り、作っていただいているチラシ箱。ちょっとした小物や卓上のゴミ入れなどに重宝しますね。
『あ。コレあってよかった♪』を皆様にもお届けしたくて、老健の玄関に設置しました。
老健へお立ち寄りの際は、ぜひお持ち帰りください。



デイケア

クリスマスへ向け、折り紙でリースを製作中。
まだ飾りはついていませんが、立体でとてもかわいらしく、出来上がりがとても楽しみです。



サービス

秋を感じる、ふんわり柔らかなサツマイモの「ふわふわ蒸しパン」作り。皆様、調理中は真剣な面持ちでしたが、出来上がった蒸しパンを見て「よかったですね」「イモの贅沢に入って美味しそう」と一気に笑顔になりました。優しい味のサツマイモ蒸しパンで和やかなひと時となりました。



実は施設外でも
がんばっているんです！

たくさんの方の老健施設職員や関係者が集まる『全国介護老人保健施設大会』が岐阜県で開催されました。きりんから参加した木下理事長は座長を務め、セッションの進行を、訓練部職員は『多職種連携による終末期入所者に対する食の希望の実現』という演題の発表を行いました。



理事長



言語聴覚士 馬場崎

また、武雄市北方で開催された介護老人保健施設職員研修会では、外国籍の職員によるスピーチコンテストがありました。
故郷のミャンマーを離れ、留学生として老健きりんへ来てから、5年以上。大変な苦勞を乗り越えてきた現在の気持ちを発表し、優秀賞を受賞しました。



介護福祉士 ミチャン



年満月

早いもので2024年、最後の月となりました。
皆様からのご理解とご協力をいただき、ご利用者様と共に素晴らしい一年を過ごすことができました。
皆様への感謝の気持ちを忘れず、来年も素敵な年になるようスタッフ一同頑張ります。

