



前号で掲載したリースの  
飾り付けをしました。



皆様の元気なかけ声に合わせり  
皆様よく丸められていきました。  
皆様、大変いきいきとされ、  
冷たい冬の風も跳ね返すほどの  
熱気に入られていきました。

「よいしょーよいしょー」と  
皆様よくつきあがつた餅は、手  
際よくつきあがつた餅は、手

もちつき

医療法人  
理事長 長晴会  
木下竜太郎

2025

皆様におかれましては幸多き新年を迎  
られましたこと心よりお喜び申し上げます  
また日頃より当法人の医療・介護・福祉に  
関わる事業に多大なるご支援とご協力を賜り  
厚く御礼申し上げます

初春のお慶びを申し上げます



「ようこそ きりんへ」  
パネルがリニューアル！



老健きりんの玄関で皆様  
をお迎えしていた虹のパネル  
を更新しました。  
開設当初のご利用者様たち  
が制作された作品が、30周年  
を迎え、現在入所中のご利用  
者様たちが作られた長晴会の  
ロゴが加わり、生まれ変わ  
りました。

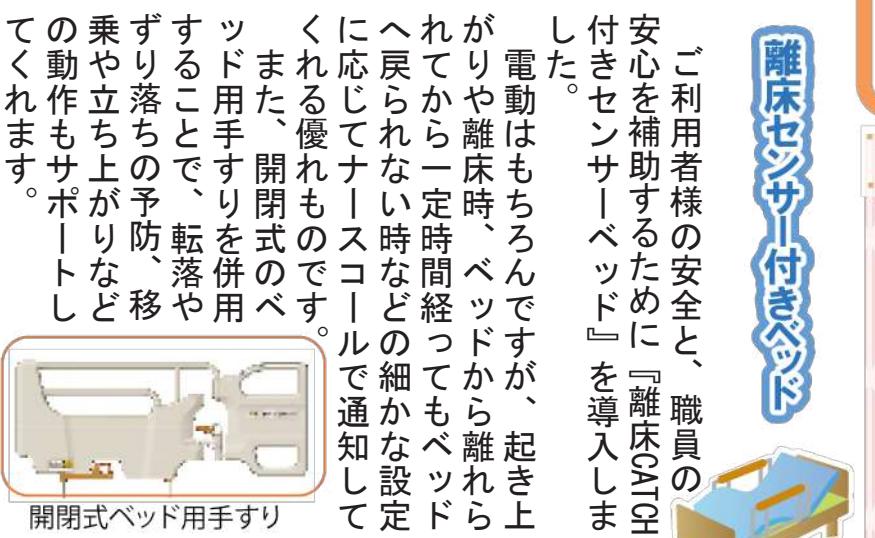


12月の誕生者のお祝いとクリスマス会を開催しました。  
職員のピアノ伴奏にハンドベル、ご利用者様の歌声が響き  
渡り、1年の締めくくりとなる素敵なひとときとなりました。



思  
いのトッピングをしていただきま  
した。  
出来上がったケーキをお互いに褒めあいながら、召し  
上  
が  
られ  
ま  
し  
た。





新年の挨拶が施設のあちらこちらで聞こえ、新しい一年がスタートしました。

今年一年の無病息災を願つて、お屠蘇をふるま  
い、お昼にはおせち料理をご用意しました。

今年も皆様の笑顔がたくさん見られるよう、新しい取り組みを行っていきます。

お正月

きりんのおせち

夙

朝

グループホーム



プランターに



花の苗を植えました



寒さに負けずに  
きれいに咲いてね

古来より初日の出と共に年神様が現れると信じられ、特別なものとされてきました。また、初日の出を拝んで願掛けをされる方もいらっしゃいますね。私たちにとつて初日の出はなじみ深い風習ですが、国外では初日の出に特別な習慣はないのだそうですね。

諸



ご利用者様の安全と、職員の安心を補助するために『離床CATCH付きセンサーベッド』を導入しました。

電動はもちろんですが、起き上がりや離床時、ベッドから離れてから一定時間経つてもベッドへ戻らない時などの細かな設定に応じてナースコールで通知してくれる優れものです。また、開閉式のベッド用手すりを併用することで、転落や立ち上がりなどへの動作もサポートしてくれます。



去年今年 貫く棒の 如きもの  
高浜虚子



**グレープホーム**



以前からお好きな書道を、入居されてからも楽しみにされています。きりんは楽しみを持つて生活していただける環境作りに努めています。



## 豆まき玉入れ 2月誕生会

老健

節分にちなみ、豆まき玉入れを行いました。鬼が持つ箱へ、お決まりのかけ声とともに力いっぱい投げ込む方、そつと優しく入れる方、様々ですが、持ち玉を入れ終わつた後は、皆様とてもいい表情をされていました。また、2月の誕生会も併せて行い、にぎやかな時間となりました。



2月は立春寒波に強烈寒波と、佐賀県でも積雪が観測され、厳しい寒さが続きましたね。そんな中、他の花に先立ち、黄色く甘い香りの蝋梅が静かに春の訪れを知らせてくれていました。



**choseikai**  
Since 1945, Saga

# きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和7年 3月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201  
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

**迷惑をおかけしております**



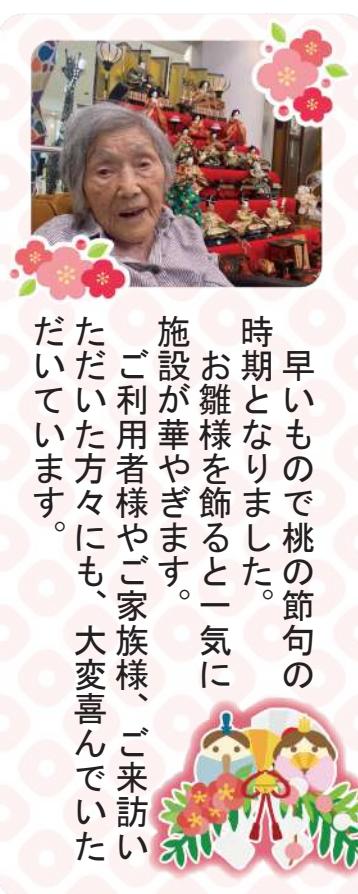
老健では3月1～10日までエレベーターの工事を行っています。しばらくの間、皆様にはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

**ミキサー食・超キザミ 試食会**



噛む力、飲み込む力が低下すると注意しなければならないのが誤嚥。特にご高齢の方は、誤嚥によって命の危険を伴う誤嚥性肺炎のリスクが高くなります。そのため、食べる能力に応じた形態でお食事を提供する必要があります。

ですが、安全だけに配慮するのではなく、食べる楽しみを持つていただくことも大切です。きりんでは職員も実際に食べ、意見を出し合う機会を大切にしています。



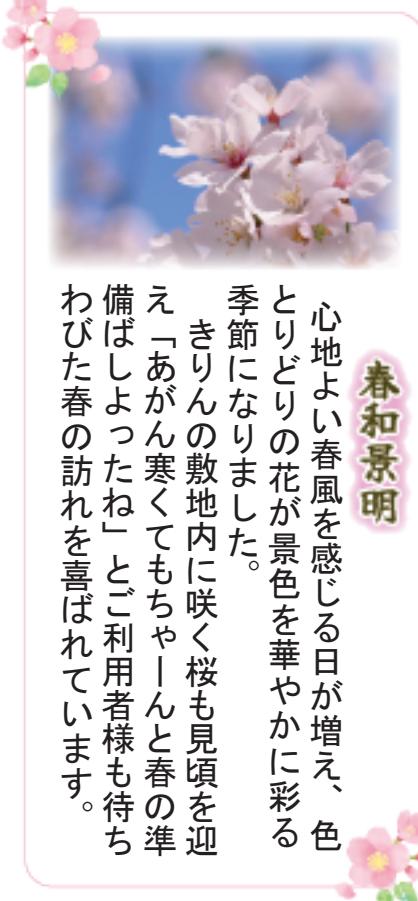
## 老健 3月誕生会

毎月恒例の誕生会では、懐かしい季節の歌をみんなで歌います。歌うことは様々な筋力を鍛え、脳の活性化等にも効果が期待できます。また、気持ちを安定させてくれる効果もあります。また、皆様とも良い表情をされていました。



## バルーナーズの出張体操教室

佐賀を本拠地として活躍されているプロバスケットボールチーム、佐賀バルーナーズの方が、アパートメントへ来られました。現在活躍中の選手や、トレーナー、コーチからストレッチや、座つたままでもできる運動など、直接指導していただき、ご利用者様は真剣な表情で、終始取り組まれていました。



心地よい春風を感じる日が増え、とりどりの花が景色を華やかに彩る季節になりました。きりんの敷地内に咲く桜も見頃を迎え「あがん寒くともちやーんと春の準備ばしよつたね」とご利用者様も待ちわびた春の訪れを喜ばれています。

# きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER  
令和7年 4月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保東町大字上和東2201  
TEL 0952-98-0120  
きりん新聞編集局

## さ行桜マラソン2025

さが桜マラソン2025が開催され、全国から集まつたたくさんのランナーが春の佐賀平野を駆け抜けました。快晴の春空の下、アパートメントの入居者様も、選手たちへ大きな声援を送られていきました。また、きりんの職員も参加し、皆様の熱い声援を受け、見事完走しました。



西九州大学短期大学部  
介護福祉コース  
ご卒業おめでとうございます



会長へご報告



# きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER  
令和7年 4月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保東町大字上和東2201  
TEL 0952-98-0120  
きりん新聞編集局

留学生のサンヌエさん。学校へ通いながら、グループホームで介護士として働いていました。3月18日、卒業の報告に来てくれました。いつもと違う華やかな姿に、皆様目を輝かせ、ご自分の孫のことのように喜ばれています。

3月18日、卒業の報告に来てくれました。いつもと違う華やかな姿に、皆様目を輝かせ、ご自分の孫のことのように喜ばれています。

3月18日、卒業の報告に来てくれました。いつもと違う華やかな姿に、皆様目を輝かせ、ご自分の孫のことのように喜ばれています。



# 散 步



薰  
風

A close-up photograph of a dense cluster of wisteria flowers in full bloom, hanging from a vine against a bright blue sky. The flowers are a rich, velvety purple color. In the bottom right corner, a portion of a white cylindrical object, possibly a can or a tube, is visible, featuring some Japanese text and a small illustration of a person.

# た 会



## 誕生日行事食

# 五目ご飯

## 銀ひらすの照り焼き

### 揚げなすの味噌和え



# 4月 誕生会

皆様おめでとうございます



## お花見ドライブ



きりんでは、お釈迦様の誕生をお祝いする、花まつりを行いました。皆様、丁寧にお釈迦様の像に甘茶をかけ、両手を合わせられていました。

心地よいお天気の日は施設のあちらこちらで、散歩を楽しまれているご利用者様の姿が見られます。

「気持ちのよかね♪」「きれいのか花の咲いとるよ」と皆様の顔にも、笑顔の花が咲いていました。

老健で行つてゐるリハビリの一つに、いどばた会があります。

いどばた会があります。『おしゃべりは心の体操』をモットーにその時期にまつわるテーマについて皆様でおしゃべりをしています。この日は春の遠足。子供の頃に遠足で行った場所や、昭和の頃の遠足の写真を見たりと、終始楽しそうにおしゃべりが弾んでいました。



以前、デイサービスで勤務していた職員と一緒にお茶会を開催しました。久しぶりの再会に話も弾み、和やかなひととなりました。



今年も、佐賀のプロバスケットボールチーム『バルーナーズ』がきりんにやってきました。実際に目の前で見る選手の体格に、皆様ビックリ！

選手と写真を撮ったり、握手をしたりと大変にぎわいました。



各事業所で、こどもの日のお祝いをしました。「昔は毎年、こいのぼりば出しよつた」「蒲湯に浸かつたことのあ菖蒲がつていました。」と様々な話題で、盛り上がりました。



6月誕生会  
老健



手作りのカードも喜ばれています



老健



6月27日に佐賀県を含む九州北部地方の梅雨明けが発表され、本格的な夏の始まりを迎えました。気象台の統計開始以降、最も早い『梅雨明け宣言』となりました。季節の移り変わりを楽しみながら、熱中症に気を付けて、健やかな夏を過ごしたいものですね。

**きりん新聞**  
KIRIN NEWSPAPER

令和7年 7月号

発行 医療法人 長晴会  
佐賀市久保泉町大字上和泉2201  
TEL 0952-98-0120  
きりん新聞編集局

choseikai  
Since 1945, Saga

失語症について理解を深める  
言語聴覚士による、失語症についての勉強会を行いました。

どのような障害であるか、種類や症状などの講義を聞き、障害体験を通して、失語症の方の疑似体験、失語症を持つ方との会話術などを学びました。



### 洗濯バサミ何個挟めるかゲーム デイ・ケア

2本のペットボトルの間に張った毛糸に、限時間内で洗濯バサミをたくさん挟んだ方が勝ちというゲーム。

競争となると皆様の意気込みが違います。ゲームをしてる方も、身守る方も真剣な面持ちです。「ストップ！」の声がかかつた途端、一斉に顔が緩み、笑顔に変わりました。

皆様に楽しく過ごしていただけるよう、様々なレクレーションを企画しています。



花植え・野菜収穫  
グループホーム



グループホームで唯一のお父さんいつもありがとうございます。これからも元気にご夫婦仲良くお過ごしください

HAPPY FATHER'S DAY

2025年6月15日





9月1日は防災の日です。大正12年9月1日に発生した関東大震災。この震災を教訓として、一人ひとりの防災対策の重要性を広く国民に理解してもらうため、制定されました。地震や豪雨、台風など日本各地で毎年被害が出るようになりました。きりんでも毎年2回防災訓練を実施し、職員の防災意識を高めています。皆さんもいつ来るかわからない災害に備えるために防災について考えてみてはいかがでしょうか？





## 敬者の日メニュー

赤飯・炊き合せ  
・吸い物・まんじゅう  
・焼きナス



敬老の日は、長年社会に貢献してきた高齢者の方を敬い、その健康と長寿を祝う大切な祝日です。

歌を歌つたり、写真撮影をしたり、お祝いをして、皆様のこれからの方の健康を願いました。たくさんの方の笑顔に私たち職員も元気をいただいています。いつもありがとうございます。



敬老の日は行事  
食をご準備してい  
ます。皆さまいつ  
もと違うメニュー  
に「うわー、きれ  
いかねえ」「おいし  
そう！」などの声  
が聞こえました。  
笑顔があちこちで  
見られ、賑やかな  
時間となりました。



## チームサイクリング



音楽を流しながら、リズムに合わせてペダル漕ぎのリハビリです。皆さん、真剣に取り組んでいらっしゃいました。『健康長寿』を目指して頑張つていきました。



佐賀市長  
表敬訪問

A photograph of a total lunar eclipse, showing the Moon completely covered in a deep red or orange hue, with some darker, shadowed areas visible on its surface.

名前や  
池をめぐりて  
夜もすがら



# きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和7年 11月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## べっぴんさん

この日の「べっぴんさん」はぞうきん縫いです。指先の細かい作業をしながら、お話をされたり、とても楽しそうです。笑い声も聞こえ、賑やかな空間となっていました。

10月6日は十五夜でした。秋が続きましたが、月見をするのが一般的です。今年は暑い秋の夜長をどう過ごされますか。皆さんは、秋日

デイケアで敬老の日に日頃の感謝を込めて皆さんにお渡ししました。

## 行事食のメニュー

焼き鮭のなめこあんかけ  
きのこご飯  
揚げナスの味噌和え  
吸い物  
フルーツ



お誕生会



ハロウィン

かぼちゃサラダ  
コンソメスープ  
ハヤシライス  
かぼちゃのババロア



## 老健

今月お誕生日の方のお祝いをしました。体操やチーク対抗玉入れゲームを行ないました。職員の体の動きに合わせて皆さんも腕や足を動かしていらっしゃいました。



お誕生日カードは、ご家族の方へお渡しする予定です。



**マッシュルード・アーティスト「お食事会」**

きりん新聞 KIRIN NEWSPAPER 令和7年 12月号 発行 医療法人 長晴会 佐賀市久保泉町大字上和泉2201 TEL 0952-98-0120 きりん新聞編集局

choseikai Since 1945. 84th

