

choseikai
Since 1945, Saga

きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和7年 1 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

初春のお慶びを申し上げます

皆様におかれましては幸多き新年を迎えられたことと心よりお喜び申し上げます。また日頃より当法人の医療・介護・福祉に関わる事業に多大なるご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

医療法人 長晴会
理事長 木下竜太郎

もちつき

晴れ渡る冬空の下、毎年恒例の餅つきをきりんアパートメントで行いました。

「よいしょーよいしょー」と皆様の元気なかけ声に合わせリズムよくつきあがった餅は、手際よく丸められていききました。皆様、大変いきいきとされ、冷たい冬の風も跳ね返すほどの熱気に包まれていました。

前号で掲載したリースの飾り付けをしました。

デイケア

「ようこそ きりんへ」

パネルがリニューアル!

老健きりんの玄関で皆様をお迎えしていた虹のパネルを更新しました。開設当初のご利用者様たちが制作された作品が、30周年を迎え、現在入所中のご利用者様たちが作られた長晴会のロゴが加わり、生まれ変わりました。

Merry Christmas Happy Holidays

- ・チキンライス
- ・鮭のクリームシチュー
- ・豆と根菜のゴマだれサラダ
- ・いちごのケーキ

老健

12月の誕生者のお祝いとクリスマス会を開催しました。職員のピアノ伴奏にハンドベル、ご利用者様の歌声が響き渡り、1年の締めくくりとなる素敵なひとときとなりました。

INTEREST CENTER

スポンジケーキに、クリームやフルーツなど思いのトッピングをしていただきました。出来上がったケーキをお互いに褒めあいながら、召し上がられました。

choseikai
Since 1945, Saga

きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和7年 2月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局



去年今年 貫く棒の 如きもの
高浜 虚子

古来より初日の出と共に年神様が現れると信じられ、特別なものとされてきました。また、初日の出を拝んで願掛けをされる方もいらっしゃいますね。私たちがとって初日の出はなじみ深い風習ですが、外国では初日の出に特別な習慣はないのだそうです。

諸

グループホーム



プランターに



花の苗を植えました月



寒さに負けずに
きれいに咲いてね

お正月

新年の挨拶が施設のあちらこちらで聞こえ、新しい一年がスタートしました。
今年一年の無病息災を願って、お屠蘇をふるまい、お昼にはおせち料理をご用意しました。

今年も皆様の笑顔がたくさん見られるよう、新しい取り組みを行っています。

きりんのおせち



昼



朝

風船バレー グループホーム



あぶないー



えいっ

様々なレクリエーションがありますが、勝負事になるとなんだか皆様の気が迫ります。
普段笑顔が少ない方や声が小さい方も、いつもと違う一面が見られます。



それっ！

年越しそばの由来

大晦日に蕎麦を提
供しました。
「もう一年の終わるね」と話され、
「なし大晦日に蕎麦を食べるやろかねえ」と疑問が出たので、調べてみました。
大晦日に蕎麦を食べるようになったのは江戸中期頃で、商人の家で忙しい月末に蕎麦を食べる習慣があり、「三十日そば」と呼んでいました。
その習慣が年末だけになり、今に至っています。「三十日そば」は今でいう、ファストフードのような感覚で、食べられていたのだそうです。

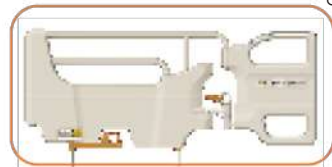
アパートメント



天ぷらそば

離床センサー付きベッド

ご利用者様の安全と、職員の安心を補助するために『離床CATS付きセンサーベッド』を導入しました。
電動はもちろんですが、起き上がりや離床時、ベッドから離れてから一定時間経ってもベッドへ戻れない時などの細かな設定に応じてナースコールで通知してくれる優れものです。
また、開閉式のベッド用手すりを併用することで、転落やずり落ちの予防、移動や立ち上がりなどの動作もサポートしてくれます。



開閉式ベッド用手すり



就寝位
0 1 3 (2)
起上り
離床
1 3 5 10 30 60
見守り



HAPPY NEW YEAR



老健
グループホーム



グループホーム



老健
グループホーム

グループホーム



以前からお好きな書道を、入居されてからも楽しみにされています。きりんは楽しさを持って生活していただける環境作りに努めています。



2月生まれの方へ
お誕生カードを
お渡ししました

とっても
うれしいです



鬼は外



豆まき玉入れ 2月誕生会

老健

節分にちなみ、豆まき玉入れを行いました。鬼が持つ箱へ、お決まりのかけ声とともに力いっぱい投げ込む方、そっと優しく入れる方、様々ですが、持ち玉を入れ終わった後は、皆様とてもいい表情をされていました。また、2月の誕生会も併せて行い、にぎやかな時間となりました。



寒明け

2月は立春寒波に強烈寒波と、佐賀県でも積雪が観測され、厳しい寒さが続きましたね。そんな中、他の花に先立ち、黄色く甘い香りの蛸梅が静かに春の訪れを知らせてくれていました。





きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和7年 3月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

ご迷惑をおかけしております

老健では3月1〜10日までエレベーターの工事を行っています。しばらくの間、皆様にはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

嚙む力、飲み込む力が低下すると注意しなければならぬのが誤嚥。特に高齢の方は、誤嚥によって命の危険を伴う誤嚥性肺炎のリスクが高くなります。そのため、食べる能力に応じた形態でお食事を提供する必要があります。ですが、安全だけに配慮するのではなく、食べる楽しみを持っていただくことも大切です。きりんでは職員も実際に食べ、意見を申し合いうる機会を大切にしています。



ミキサー食・超キザミ 試食会



ガオー

デイケア

鬼に扮した職員めがけ、一斉にお手製の巨大豆を投げる！投げる！投げる！寒さに負けないご利用者様の勢いで、鬼とともに邪気もしっかりと追い払えたことでしょう。



2月3日 老健

「あら、これはイワシね」「こっちは大豆の入ってるよ」と節分メニューを喜んで召し上がられました。



早いもので桃の節句の時期となりました。お雛様を飾ると一気に施設が華やきます。ご利用者様やご家族様、ご来訪いただいた方々にも、大変喜んでいただいています。



老健 3月 誕生会

毎月恒例の誕生会では、懐かしい季節の歌をみんなで歌います。歌うことは様々な筋力を鍛え、脳の活性化等にも効果が期待できます。また、気持ちを安定させてくれる効果もあり、皆様とても良い表情をされていました。



バレーナースの出張体操教室

佐賀を本拠地として活躍されているプロバスケットボールチーム、佐賀バレーナースの方々が、アパートメントへ来られました。現在活躍中の選手や、トレーナー、コーチからストレッチや、座ったままでもできる運動など、直接指導していただき、ご利用者様は真剣な表情で、終始取り組まれました。



きりんは佐賀バレーナースのオフィシャルパートナーです



心地よい春風を感じる日が増え、色とりどりの花が景色を華やかに彩る季節になりました。きりんの敷地内に咲く桜も見頃を迎え「あがん寒くてもちゃんんと春の準備ばしよったね」とご利用者様も待ちわびた春の訪れを喜ばれています。

春和景明



きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和7年 4 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

さが桜マラソン2025

さが桜マラソン2025が開催され、全国から集まったたくさんのランナーが春の佐賀平野を駆け抜けました。快晴の春空の下、アパートメントの入居者様も、選手たちへ大きな声援を送っていました。また、きりんの職員も参加し、皆様の熱い声援を受け、見事完走しました。



グループホーム



素敵な演奏のリズムに合わせて体を揺らし、にこやかに聞き入っていました。

お彼岸

3月17日の昼食は、たけのこ御飯、炊き合わせ、菜の花のお浸し、吸い物、おはぎを提供しました。春を感じさせる献立に会話が弾み、「おはぎは半分のやろうか？」と優しいお言葉もいただきました。



西九州大学短期大学部 介護福祉コース 卒業おめでとうございます

留学生のサンヌエさん。学校へ通いながら、グループホームで介護士として働いていました。3月18日、卒業の報告に来てくれました。いつもと違う華やかな姿に、皆様目を輝かせ、ご自分の孫のこのように喜ばれていました。



会長へご報告

choseikai
Since 1945, Saga

きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和7年 **5** 月号


発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

薫風

やさしい春風に揺れる藤の花は、
姿で春の訪れを告げてくれます。
古くから和歌や絵巻にも描かれ、日本人の心に寄り添ってきた藤には「やさしさ」「歓迎」といった心温まる花言葉が込められています。



散歩

心地よいお天気の日施設のあちらこちらで、散歩を楽しまれているご利用者の姿が見られます。「気持ちのよかね〜」「きれいか花の咲いとるよ」と皆様の顔にも、笑顔の花が咲いていました。





花まつり

4月8日にきりんでは、お釈迦様の誕生日をお祝いする、花まつりを行いました。

皆様、丁寧にお釈迦様の像に甘茶をかけ、両手を合わせられていました。

外国の行事が盛んな昨今、日本の伝統行事をもっと大切にしたいものです。











老健

デイケア

ど ぼ た い 会

老健で行っているリハビリの一つに、いどぼた会があります。「おしゃべりは心の体操」をモットーにその時期にまつわるテーマについて皆様でおしゃべりをしています。この日は春の遠足。子供の頃に遠足で行った場所や、昭和の頃の遠足の写真を見たりと、終始楽しそうにおしゃべりが弾んでいました。



誕生日 行事食

- ・五目ご飯
- ・銀ひらすの照り焼き
- ・揚げなすの味噌和え
- ・すまし汁
- ・ケーキ

4月 誕生会
皆様おめでとうございます

老健








今月は懐かしい歌をみんなで歌いました。

お花見ドライブ

多布施川沿いに咲く桜を見に行きました。

多布施川の水面や歩道が散った桜の花びらできれいな桜色に染まり、それらもまた、皆様の目を楽しませていました。

毎年恒例のお花見ドライブ。今年も大盛況でした。



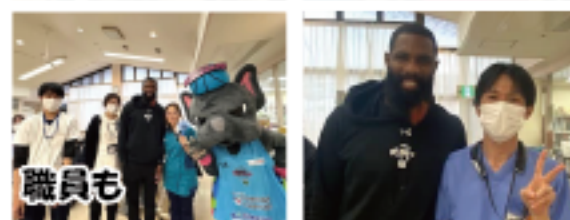


デイケア

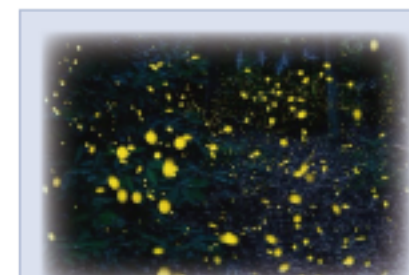
以前、デイサービスで勤務していた職員と一緒に茶会を開催しました。久しぶりの再会に話も弾み、和やかなひとときとなりました。



お茶会
デイサービス



今年も、佐賀のプロバスケットボールチーム「バルーナーズ」がきりんになつてきました。実際に目の前で見る選手の体格に、皆様ビックリ！目をキラキラとさせ、選手と写真を撮ったり、握手をしたりと大変にぎわいました。



かたまるや 散るや螢の 川の上
夏目漱石

螢の明滅する幻想的な光が、夜の水辺を舞い飛ぶ時期になりました。夏の風物詩としても昔から親しまれている螢を鑑賞して、たまにはのんびりと、季節の移ろいを感じられたいかがでしょうか？

choseikai
Since 1945, Saga

きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和7年 6 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保東町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局



各事業所で、こどもの日のお祝いをしました。昔は毎年、こいのぼりを出しよった。蒲湯に浸かったことのあるね？香りの良かもんね」と様々な話題で、盛り上がっていました。



6月 誕生会
老 健



魚釣りゲームは大好評でした



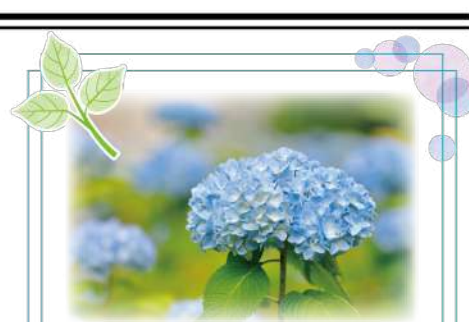
手作りのカードも喜ばれていました



老 健



皆様が真剣に書かれてるののは、
七夕の短冊。皆様、思い思いの願い
事を書かれていました。
また、七夕飾りもこれから飾り付
けていく予定です。



6月27日に佐賀県を含む九州北部
地方の梅雨明けが発表され、本格的
な夏の始まりを迎えました。
気象台の統計開始以降、最も早い
『梅雨明け宣言』となりました。
季節の移り変わりを楽しみながら、
熱中症に気を付けて、健やかな夏を
過ごしたいですね。



きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和7年 7 月号

発行 医療法人 長晴会


佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

失語症について理解を深める

言語聴覚士による、失語症についての勉強会を行いました。
どのような障害であるか、種類や症状などの講義を聞き、障害体験を通して、失語症の方の疑似体験、失語症を持つ方との会話術などを学びました。



洗濯バサミ何個挟めるかゲーム

デイケア

2本のペットボトルの間に張った毛糸に、制限時間内で洗濯バサミをたくさん挟んだ方が勝ちというゲーム。
競争となると皆様の意気込みが違います。ゲームをしている方も、身守る方も真剣な面持ちです。「ストップ！」の声がかかった途端、一斉に顔が緩み、笑顔に変わりました。
皆様に楽しく過ごしていただけるよう、様々なレクリエーションを企画しています。



花植え・野菜収穫

グループホーム

あたいは黄色にしようかね

大根とキュウリばとつてきたよ



父の日

グループホームで唯一のお父さんいつもありがとうございます。
これからも元気にご夫婦仲良くお過ごしください

HAPPY FATHER'S DAY

2025年6月15日





体操で体をほぐして

老健

七夕 & 誕生会



『北国の春』佐賀バージョンを歌って



楽しい催しでした♪



デイサービス



アロマポットを作りました☆

かわいらしく飾りつけた瓶に保冷剤の中身を入れ、インクで色付けました。好きな香りのアロマオイルを垂らして香りを楽しみます。

デイケア



お誕生日の方へさやかではありますが、手作りのプレゼントにメッセージを添えて、お渡ししています。「どうもありがとうございます」「うわあ、嬉しい」と皆様、喜んでいただいています。

誕生日



朝顔の花言葉
色によって異なり、様々な意味を持っています。
白 あふれる喜び・固い絆
ピンク 安らぎに満ち足りた気分 など

choseikai Since 1945, Saga

きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和7年 8 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

介護老人保健施設きりんの創設31年を祝いました。
今年もまた全事業所が集まり、永年勤続の職員への表彰など、笑いの絶えないひと時となりました。

創立記念



九州ブロック

介護老人保健施設大会

with 熊本



昨年引き続き、今年も老健大会へ参加しました。
今回は九州の老健施設職員や関係者が集まる大会で、介護部の職員による『働きやすい環境作りを目指して』という演題の発表を行いました。

朝顔のタペストリーを制作しました。割りばしで作った枠に朝顔の花と葉を飾り付けて完成です。夏にぴったりの鮮やかな朝顔が満開の作品ができました。



デイサービス

7月の行事食

七夕そうめん
魚の煮つけ
ポテトサラダ
ケーキ
うなぎご飯
すまし汁
菜の花のお浸し
抹茶水ようかん



7月19日



7月7日

きりんでは月に2回、行事食をご用意しています。見て、食べて、皆様に楽しみながら季節を感じていただけるよう、栄養部職員も頑張っています。

花飾りを作りました



デイケア



～7月生まれ～
お誕生日おめでとうございます



グループホーム

choseikai
Since 1945, Saga

きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和7年 9 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

9月1日は防災の日です。
大正12年9月1日に発生した関東大震災。
この震災を教訓として、一人ひとりの防災対策の
重要性を広く国民に理解してもらうため、制定され
ました。

地震や豪雨、台風など日本各地で毎年被害が出る
ようになりました。きりんでも毎年2回防災訓練を
実施し、職員の防災意識を高めています。
皆さんもいつ来るかわからない災害に備えるため
に防災について考えてみてはいかがでしょうか？

8月の誕生会

老健



8月の誕生会は職員によるソーラン節からスタート。職員の動きに合わせて手をあげたり振ったりと、皆様、とても楽しそうに踊っていました。利用者様と職員の「ソーラン！ソーラン！」の掛け声が響き渡りました。

デイサービス制作活動



折り紙でいろいろな色の金魚を作ったり、夏まつりの定番とも言える金魚すくいを楽しみました。すくえた時の歓声などで賑やかなデイルームとなりました。



ベっぴんさんお茶会



「ベっぴんさん」として活動されているご利用者様に売上金を使用してのお茶会を開催しました。参加者代表の方が「またこのように楽しめるように今後も頑張ります」と抱負を述べられました。皆様、思い思いに好きなアイスクリームを召し上がっていました。



歌声喫茶を開催しました。今回もたくさんの方々にお集まりいただいています。ピアノの伴奏にあわせて、今回は『青い山脈』『異国の丘』『お富さん』といった名曲を皆さん、声をあわせて歌っていらっしゃいました。

- ・ジュシー（沖縄風混ぜ飯）
- ・ソーキスープ
- ・ゴーヤチャンプルー
- ・春雨サラダ
- ・マンゴーヨーグルト



今月の行事食

おさなわ料理

通りハ

グループホーム

老健

デイサービス in ひょうたん島



猛暑のため車窓からですが、ひまわり畑へ行ってきました。天気も良く、見ごたえのある一面のひまわりに、夏を感じるひと時となりました。ひまわりを何本か持ち帰り、皆様それを眺めながら「きれいだった。」「楽しかったよ。」「満足された様子でした。」





敬老の日メニュー

- ・赤飯
- ・炊き合わせ
- ・吸い物
- ・まんじゅう
- ・焼きナス



敬老の日は行事食をご準備しています。皆さまいつもと違うメニューに「うわー、きれいかねえ」「おいしそうー」などの声が聞こえました。笑顔があちこちで見られ、賑やかな時間となりました。



老健最高齢104歳



103歳



100歳



敬老の日は、長年社会に貢献してきた高齢者の方を敬い、その健康と長寿を祝う大切な祝日です。
歌を歌ったり、写真撮影をしたり、お祝いをして、皆様のこれからの健康を願いました。たくさんの方の笑顔に私たち職員も元気をいただきました。いつもありがとうございます。



choseikai
Since 1945, Saga

きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和7年 10月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

チームサイクリング



音楽を流しながら、リズムに合わせてペダル漕ぎのリハビリです。皆さん、真剣に取り組んでいました。『健康長寿』目指して頑張っています。



きりんアパートメントから虹が見えました。



外出をされ、お孫さんの結婚式に出席されました。そのために、リハビリも頑張っていました。



お誕生会



おめでとうございます



佐賀市長
表敬訪問

9月8日皆既月食



名月や
池をめぐりて
夜もすがら

松尾芭蕉



10月6日は十五夜でした。秋の豊作に感謝しながら、月を眺めることが一般的です。今年は暑い日が続きましたが、月見をする秋の訪れを感じますね。皆さんは、秋の夜長をどう過ごされますか。



デイケアで敬老の日に日頃の感謝を込めて皆さまにお渡ししました。



行事食のメニュー

焼き鮭のなめこあんかけ
きのこご飯
揚げナスの味噌和え
吸い物
フルーツ



お誕生会



ハロウィン

かぼちゃサラダ
コンソメスープ
ハヤシライス
かぼちゃのパパロア



グループホーム
きりん

おたんじょう日
おめでとうございます



べっぴんさん
この日の「べっぴんさん」はぞうきん縫いです。指先の細かい作業をしながら、お話されたり、とても楽しそうです。笑い声も聞こえ、賑やかな空間となっていました。

老健

今月お誕生日の方のお祝いをしました。体操やチーム対抗玉入れゲームを行いました。職員の体の動きに合わせて皆さまも腕や足を動かしていらっしやいました。



「趣味の作品展」出品作品

完成！



作成中

毎年10月下旬に開催されている趣味の作品展、今年も素敵な作品が完成しました。毛糸を使って、ひとつひとつ丁寧に制作された作品は、佐賀市立図書館で24日から29日まで展示されました。毎年、きりんから作品を出品しています。来年も同じ時期に開催されますので、楽しみですね。



お誕生日カードは、ご家族の方へお渡しする予定です。

choseikai
Since 1946, Sase

きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和7年 12月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

マッスルバンクきりん「お食事会」

(きりん会館・通所リハビリテーション)

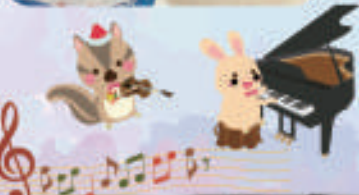
マシントレーニングなどのリハビリを終えてから始まったお食事会。体を動かした後、みんなで食べる昼食は格別です。「きりん特製弁当」のハンバーグに自然と会話がはずまれました。

参加された方からは「また、参加したい」との声を多くいただきました。好評により再度開催予定です。ご参加、お待ちしております。



歌声喫茶

坂本九さんの「涙くんさよなら」を皆さんでピアノの伴奏に合わせて歌いました。この日はグループホーム、通りハ、老健からたくさんの方が参加しての大会が盛り上がりました。ちよっと離れたところでも皆さんの歌声が聞こえてきて、明るい雰囲気に包まれました。



「きりん」ではこんなこともやっています！

全国老健大会での発表



山口県で行われた介護老人保健施設全国大会において木下理事長は座長を務め、看護職員は「より良い人生の最期を迎えるために私たちができること」という演題で発表をしました。

インフルエンザなどの感染症が多くなる季節になりました。感染対策を再確認するための勉強会を定期的に行ない、職員の意識を高めています。

感染対策の勉強会



デイサービス



天気の良い日に、コスモス見学へ行ってきました。「風に揺れてきれいね」「来年も楽しみね」と心地よい季節を楽しまれました。



今月の行事食



11月20日 誕生会

舞茸ごはん
ナスの味噌和え
鯛の炊き合わせ
吉野汁
マロンケーキ



11月4日
お楽しみ食

12月に入り、街にはイルミネーションが灯り、いよいよ師走の慌ただしさを感じる季節となりました。

施設の周辺でも冬の気配が深まり、朝晩は冷え込みが一段と厳しくなっています。利用者の皆さまには、暖かく過ごしていただけるよう職員一同引き続き環境づくりに努めてまいります。