



# きりん新聞

KIRIN NEWS PAPER

1

月号

平成23年

発行 医療法人 長晴会  
介護老人保健施設 きりん  
佐賀市金立町薬師丸1274-1  
TEL 0952-98-0120  
きりん新聞編集局

慢性的な膝痛では、太腿や膝の周りの筋肉を鍛えて、膝関節を支える力を強くすることが大切です。

## リハビリの部屋

### 膝痛のリハビリ

膝痛は、怪我、加齢、体重の増加などによつて膝の軟骨や、骨の破壊が進み発症します。

**新年明けましておめでとうございます**

昨年は、国内外を問わず、あらゆる意味におきまして、激動、変革、変動の年となりました。また、夏の厳しい暑さによる熱中症など、体調不良を訴える方の増加や、農産物の不作など、大変な年でした。

医療法人長晴会におきましては、皆様方の厚いご支援、ご協力により、今日を迎えて頂いておりますが、医療介護の現場を取り巻く環境は、年々厳しい現実に晒されております。厳しい世情の流れを鑑み、気持ち新たに、医療介護に取組んで参ります。

本年も医療法人長晴会職員一同、利用者様のご健康とご回復を心よりお祈り申し上げ、利用者様と共に歩んでまいります。年頭にあたり、利用者様、家族様のご健康と、ご多幸をご祈念申し上げます。

医療法人 長晴会

理事長 木下 晴美



**元日**

今年は、雪となつた元日の朝。施設から外を見ると、田畠がすっかり雪化粧され、正月を祝うように、一面白く輝いていました。館内は琴の音色が静かに流れ、木下晴美理事長の「皆様、あけましておめでとうございます。今年もりハビリを一生懸命され、少しでも良くなつて、お家へ帰れるよう頑張つて下さい。私達も一生懸命努力して、応援致します」。との年頭の挨拶で、平成23年の幕が明けました。

「今年もよろしくお願ひします」と職員が屠蘇を注ぐ。その横で、セラピー犬『ボボ』は、うさぎの格好で、「ボクモ、ヨロシクオネガイシマス」と利用者様に、お尻をフリフリご挨拶。おせち料理を召し上がられた後は、早業で?、取られていきました。

**十二月誕生会 ◇ 12月19日**

今月は、最高年齢98歳の方をはじめ、13名の方々が誕生日を迎えていました。りゅう

うピアノ教室様による演奏を楽しまれた後、誕生者様への花束贈呈が行われました。記念撮影の後は、お昼ご飯召し上がり、楽し

いひとときでした。



「小さかばってん、うまかねえ！」

「はいっ、取った！」

「明けましておめでとうございます！」

**【注意】 痛みが強い時や熱感・腫れがある時は、症状を悪化させる場合があります。医師やリハビリスタッフの説明や指導を受けて、適切なりハビリを行いましょう。**

**グループホーム忘年会 ◇ 12月21日**

グループホーム開設10周年の節目の年。今年は7家族様が参加され、鍋を囲んで「今年もお世話になりました」と、皆んなで「乾杯!」。ジュースでの乾杯が少し物足りなかつたのは職員だけでしょうか?しかし、熱々の鍋からグツグツと美味しそうな音と香りが漂ってきて、気持ちはもう鍋料理。みんなで「頂きまーす!」。フーッ、フーッして、「美味しい!」ご家族が一緒だと、なお「旨かあ!」。体が温まってきたところで、忘年会名物の各ユニットからのかくし芸。Aユニットが、『ひよつとこ踊り』で笑いを取れば、Bの『おてもやん』で盛り上がり、Cの『一人羽織』と『フラダンス』で、大喝采で終了しました。来年も利用者様の笑顔が絶えない、よりよいグループホームを目指し、職員一同頑張っていきます。

**ちらつき ◇ 12月30日**

「あつちつち!」。蒸した餅米を職員が臼に移す。それを二人の職員が杵でこねる。何とへつぴり腰なこと。気合いだけは充分で、きりんホールに響く、つく掛け声は、天下一品。しかし、二人の呼吸はなかなか合はず、皆様の笑いが拡がる。続いて、利用者様の出番、「これぞ昔取つた杵柄」。目ぢかがら、丸い餅へと、形を整えた。そして、立派な餅が出来上がつた。利用者様、来年もご指導をよろしくお願いします。

**ボランティアありがとうございました!**

◆ 生花教室・原恭子様 ◆ 十二月誕生会・りゅうピアノ教室様 ◆ 川柳教室・真島清弘様 ◆ パステル画教室・碇貴代司様 ◆ 金立社会福祉協議会 倾聴ボランティア様

今月・来月の行事予定

- 1月 1日(土) : 元日年頭挨拶
- 1月23日(日) : 1月誕生会(家族会)
- 2月3日(木) : 節分会
- 2月27日(日) : 2月誕生会(家族会)

「よいしょ!、よいしょ!」

「寒か日の鍋は美味かあ!」

仰向けに寝て脚を30度くらい上げる(10秒)

椅子に座って片脚ずつ伸ばす(10秒)

水中歩行やプールでの運動







# きりん新聞

4月号

平成23年  
発行 医療法人 長晴会  
介護老人保健施設 きりん  
佐賀市金立町薬師丸1274-1  
TEL 0952-98-0120  
きりん新聞編集局

## リハビリの旅～呼子編～

3月27日

通所の利用者様と遠出し、産地の食事や景色を楽しんで頂き、親睦を深めて生活意欲を向上して頂きたいと『日帰りバスツア』を企画しました。利用者様16名、御家族様4名と共に快晴の中、唐津市呼子に向けて、きりんを出発しました。車内では職員紹介や、クイズ大会で楽しんでいるうちに、あつという間に『呼子港』に到着！バスを降りると、心地よい潮風が磯の香りを乗せて迎えてくれました。

「着いたねー」「来たねー」道沿いには、たくさんの出店が並び、干しイカがくるくると音を立てながら回って港町の雰囲気を漂わせていました。「昔はどこにでん旅行に行きよったもんねえ！」と輝いていた若い頃を思い出されたり、「車イスで一緒に来られてよかつたねえ！」「うん、よかつたあ！」とお互いに喜ばれたりしながら、店のテーブルに着かれました。イカ三昧のご馳走が並ぶと、皆様の嬉しそうな顔！。『美味しかねえ！』『初めて食べたよ！』と楽しくおしゃべりをしながら、いつもとは違う旺盛さで完食されました。食後は、『お買い物』。押し車や車イスを使用して、「お土産は何ば買おうかな？」と、家族様やご近所さんへの、お土産探しをルンルン気分で楽しまれました。買い物の合間に、初めて『海釣り』を体験される利用者様が職員の付き添いであります。五匹も釣り上げられ、「いっぱい釣れたよ」と、皆様から喜びの声をたくさん頂きました。今後も利用者様の要望を取り入れながら、皆様が楽しめる企画を計画したいと思います。



金立小学校五年生の代表の生徒様が来所され、利用者様にパンジーのプランターを贈られました。利用者様は、生徒様の突然の訪問とプレゼントにびっくり！両手にしっかりと握りられたプランターには、色とりどりのパンジーがたくさん咲いていました。

毎日大切に育てられたことを聞かれ、「ここまで育てるの、大変やつたろ？」「ありがとうございます、大事に育てるけんね！」と、お礼を言われて生徒様と握手。プランターは玄関口に飾られ、来所された皆様を楽しませています。

## 3月誕生会 3月27日

今月は、最高年齢93歳の方をはじめ、19名の方が誕生日を迎えるました。ボランティアの

『フラダンス』を楽しまれた後、職員より花束と記念写真が贈られ、男性の誕生者の方は、「感無量です」と、短めのコメントでしたが、とても嬉しそうでした。

## きりん運動会の案内

『きりん運動会』を左記の通り開催致します。

利用者様の競技のほか、ご家族様やご来賓の皆様、地域の皆様の競技も準備しております。利用者様が日頃のリハビリの成果を発揮されますので、皆様、奮ってご参加下さい。職員一同、心よりお待ちしております。尚、当日は東日本大震災被災地復興支援のバザーを予定しております、ご協力をお願致します。

記

日時：平成23年4月29日（金）昭和の日10時30分～

場所：介護老人保健施設きりん

### 【お知らせ】

○今月の『リハビリの部屋』はお休みします。ご了承下さい。

### ボランティアありがとうございました！

◆折り紙教室・久納圭子様 ◆パステル画教室・碇貴代司様

◆生花教室・原恭子様 ◆三月誕生会・大和ティアレ様

◆川柳教室・真島清弘様 ◆金立社会福祉協議会

傾聴ボランティア様

○今月・来月の行事予定

- 四月八日（金）：県知事、県議会議員選挙不在者投票
- 四月二十四日（日）：四月誕生会（家族会）
- 四月二十九日（金）：きりん運動会
- 五月八日（日）：母の日会
- 五月二二日（日）：五月誕生会（家族会）

○ 東日本大震災で、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。被災された皆様の一日も早い復興を願い、『きりんの会』より義援金を善意銀行を通してさせて頂きました。

また、電力供給確保の為、施設内は節電に取組んでおります。皆様のご理解とご協力をお願い致します。



「おめでとうございます」  
「わあー、綺麗に咲いて～」

# 金立小学校生徒様訪問

3月23日





# きりん新聞

6月号

平成23年

発行 医療法人 長晴会  
介護老人保健施設 きりん  
佐賀市金立町薬師丸1274-1  
TEL 0952-98-0120  
きりん新聞編集局

## 昼食バイキング 5月14日（土）

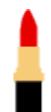
デイケアでは今回、昼食を自分の好きな料理を、好きな量だけ味わえる『バイキング』を企画しました。

いつもなら、利用者様は職員がトレーに乗せた昼食を運んで来るのを席で待たれていますが、今回は自分自身で足を運び、考え、選び、適量を皿に乗せて、席に戻る。という自発、能動的な諸動作を通じて、心身機能のリハビリと、心から楽しんで頂きたいとの思いで試みました。

車椅子、押し車の利用者様も、目を輝かせて、料理がずらりと並んだテーブルに行かれました。綺麗な？女性職員の「いらっしゃいませ！」の声に、ニッコリとされながらも、次々と料理に手を伸ばされ、あつという間に取り皿はいっぱいになりました。自分で選択された食事はひと味違うのか、満足な笑顔で、食事中は何度も「美味しかねえー！」と、お隣同士で話され、大好評でした。

今後も利用者様に喜んで頂ける『昼食バイ

## メー キャ ッ プ



女性にとって、お化粧は美しさが増します。また、女性らしさを引き出し、生活に活力が出てきます。

5月23日より毎週月曜日、ボランティアの方より、利用者様に『メー キャ ッ プ』をして頂いております。「歳を重ねても、おしゃれをしたい…。でも恥ずかしい」と、思われていた利用者様も、メイクを施された後は背筋がピーンと伸び、「あたいも捨てたもんじゃなかろ！」と、若々しくなった心で何か自信を持たれ様に清々しく帰られました。

## 5月誕生会

5月22日（日）

今月は、6名の方々が誕生日を迎えるされました。ボランティア様の尺八の演奏をじっくりと聞かれた後、職員により花束を贈られ、「綺麗かね、ほんにありがとう！」と握手を交わしながら、受け取られていました。



肩こりは、不良姿勢により筋肉が疲労を起こしてしまってが原因となります。まず、日常生活の姿勢を一度確認してみてください。

- ・横ばい・寝転んで頭を支える
- ・あぐら座り・横座り

- ・足を組んで座るなどの姿勢は、

背中の筋肉を疲れさせ、肩こりを招いている姿勢です。

次に、正しい座位姿勢について

は、下記の絵を参考して下さい。

### 座るときの正しい姿勢

あごを引き、背筋を伸ばす

【1】両手を持ち上げ、力を抜いてストンと落とす要領で行います。

【2】両肩を後ろに引き、次いで前に出します。肩で円を描くように、肩の前回しと後ろ回しに動かしましょう。

半月程前より、施設前の川で『バン』という鳥が子育てに励んでいます。幼鳥は親鳥の後をついて回り、泳ぎ方や餌の取り方を学んでいます。雨の日は親子は寄り添い、巣の中でじっとしています。親鳥は危険を感じると、必死に幼鳥を守ろうとします。常に見守っているのです。親子の糸を水鳥たちから教えられているようです。

## 氷鳥

家族の為に今まで一生懸命頑張つてこられたお母さんに、年に一度感謝を伝える日。

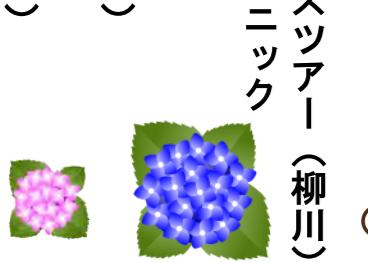
職員が女性の利用者様に、ご家族と写られた写真付きのポストカードを贈ると、嬉しそうに微笑まれていました。



## ボランティアありがとうございました！

5月8日（日）

◆メー キャ ッ プ教室…溝上薬局様  
◆折り 紙教室…久納 圭子様  
◆生 花 教 室…原 恵子様  
◆川 柳 教 室…真島 清弘様  
◆金立社会福祉協議会 傾聴ボランティア様



今月・来月の行事予定  
六月五日（日）：デイケア 日帰りバスツアー（柳川）  
六月七日（火）：グループホームピクニック  
六月二二日（日）：父の日会  
六月十八日（土）：きりん創立記念日  
六月二六日（日）：六月誕生会（家族会）  
七月七日（木）：七夕会  
七月二十四日（日）：七月誕生会（家族会）



足裏全体を床につける





# きりん新聞

平成23年 8月号

発行 医療法人 長晴会  
介護老人保健施設 きりん  
佐賀市金立町薬師丸1274-1  
TEL 0952-98-0120  
きりん新聞編集局

年をとると、心身の老化・薬などの影響で転倒しやすくなります。また、周囲の環境・設備・履物・その場の状況などで、その危険性は更に高まります。転倒による骨折は、寝たきりや要介護状態の原因にもなりかねません。

**食中毒**には、暑くなる

『食中毒』は、暑くなるこの季節が、最も多く発生します。食中毒の主な発生元は、微生物から来る食中毒菌とされていきます。菌は目に見えず、食材で増殖しても、『味』『香り』

『見た目』が変わらないので分かりにくく、見分けがつきき

殺菌する)を徹底することによって食中毒を予防しましょう。

まな板・包丁・ボールなどの調理器具をよく洗うこと。調理器具の洗浄が不充分であつた場合、器具上で菌が増殖してし

包丁の柄は  
洗い残しやすい部分です  
ので注意しましょう。

また、手洗いも重要です。調理をする前は、石鹼などでよく手洗いをしましょう。

**② 菌をふやさない**  
食材を室温で放置せず、冷蔵・冷凍することは菌の増殖を抑

えるのに非常に効果的です。

の循環がうまくいかず、充分に冷却されない場合があります。一般には最大容量の七割以上の食材を入れないことが冷蔵庫

**③殺菌する**の正しい使い方とされています。

細菌を不活性化させるのに最も効果が高いのは、加熱することです。特に肉は、生で食べずによく火を通しましょ。食

材の中心まで充分に加熱するためには、食材の切り方を工夫  
して、底から火まで長時間、加熱する二三歩が必要です。

したり倒火力で長時間 加熱することが必要です  
もし、体調の異変を感じたら、早めにかかりつけの医師を受

診ましよう。その時は、同じ様な症状の人があ  
自分の周りにいなか確かめておきましよう。

年に一度、おり姫とひこ星が出逢う『七夕』。利用者様が

書かれた短冊には、『家族が元気でありますように』『健康で長生きできますように』『東北被災地が、一日も早く復興

しますように』などの願い事が書かれ、笛いっぱいに飾られていきました。当日の空は曇つていま

したが、利用者様の願いは雲を突き抜けて天の川で光り輝き願い事を叶えてくれることでしょう。



願い事が叶うといいなあ



願い事が叶うといいなあ





# 老人週間

# きりん新聞

平成23年 10月号

発行 医療法人 長晴会  
介護老人保健施設 きりん  
佐賀市金立町薬師丸1274-1  
TEL 0952-98-0120  
きりん新聞編集局

## リハビリの部屋

作業療法とは？

リハビリとは、体力や筋力をつける体操や歩行訓練だけではありません。

例えば、リズムダンスやゲームを利用して楽しく体を動かし、いつの間にか体力がついていた。野菜を育てる作業の中で自然に力がつき、その成長を見守ることや、収穫できる過程で喜びや達成感を感じることができます。

手工芸も同じで、作品を作る作業を通して、喜びや達成感を感じることができます。しかし、逆効果という場

合もあるため、注意も必要です。細かく書き出すと何冊もの活性化されます。他にも作業の種類内容によって身体機能を向上させる色々な効果があります。

しかし、逆効果という場合になってしまいそうですが、今回より3回にわたり、作業療法の良さを皆様にお伝えしたいと思います。では次回をお楽しみに！

九月十五日の『老人の日』、同月二日までの一週間『老人週間』に先立ち、きりんでは美容室『NADJA』様による『着付け』が行われました。利用者様の華やかなドレス姿とお化粧に、『普段とは違う姿を見て頂きたい』と思つていた職員の方がドキドキ！

「昔はこがんドレスば着れんかった」と恥ずかしそうな笑みを浮かべる姿が…。また、敬老会当日に職員が『いつまでも長生きして下さい』と書いた、ポストカードを手渡しすると、笑顔で受け取られ、じつと眺められておられました。

通所バイキング

今日は、東千布筑州サロン様より、12名の方が施設見学され、通所利用者の方々と一緒にバイキングを楽しました。

本日のメニューは、『うなぎの蒲焼』

『ちらし寿司』『赤飯』など、食欲の秋に合わせた品揃え。

人の食欲とは恐ろしいもの。我先に、次から次へと手を伸ばし、お皿は料理で、てんこもり！皆様は満面の笑みで「おいしくて満足、まんぞく」。

サロンの方も「是非、また来たいです」と、楽しそうに話されていました。

通所バイキングは毎月第一土曜日に開いています。



次は何を食べようかな？

「うなぎの蒲焼が沢山！」



「綺麗なドレス姿に変身！？」

## 9月誕生会 9月25日(日)

今月は、15名の方が誕生日を迎えられ、最高年齢の方は九二歳でした。胸が高鳴るようなバンド演奏を聞かれた後、職員が花束を贈り、記念撮影を行いました。

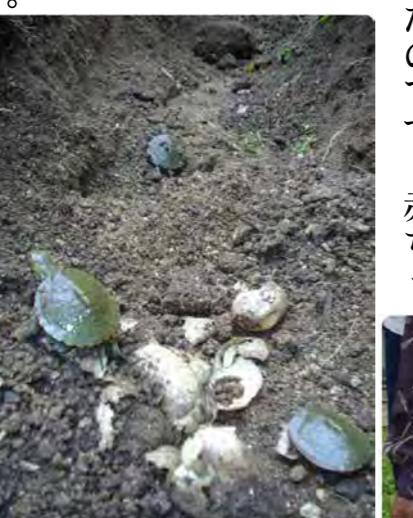
### 赤ちゃん龜だあー！

7月の中頃、一匹の亀が 中庭に住み着きました。甲長が

三十センチ位で、ちょっと大きめ。利用者の方が、「おい」と呼び掛け、可愛がつておられました。

そして9月の或る日、花壇の土の中から、二センチほどの赤ちゃん亀が、ハイハイをして出て来る、出で来る！なんと11匹！これにはびっくり仰天。

利用者の方も職員も目を丸くしました。



「お誕生日、おめでとうございます！」

### ボランティアありがとうございました！

◆バスルーム教室・碇 貴代司様

◆折り紙教室・久納 圭子様

◆九月誕生会・ザ・マンスター・ズ様

◆金立社会福祉協議会傾聴ボランティア様

◆生花教室・原 恭子様

◆川柳教室・真島 清弘様

◆九月八日・カノン様

◆敬老会・NADJA様

### 今月・来月の行事予定

■十月一日(日)・十月誕生会(家族会)

■十一月二三日(水)・十一月誕生会(家族会)

きりん交流会





# きりん新聞

11月号

平成23年  
発行 医療法人 長晴会  
介護老人保健施設 きりん  
佐賀市金立町薬師丸1274-1  
TEL 0952-98-0120  
きりん新聞編集局

自分で噛んで食べることで、血流がよくなり、健康を保ち、認知症の改善などが期待できます。歯のない人では、入歯をすることで見た目が若返り、自然と笑顔がこぼれます。また、身体のリハビリを行なうにしても噛み合せがないと力が入りにくく、歯科治療することによつて、リハビリの効率も上がります。

老化が進み、食べた物を飲み込む力がなくなつてくると、口の中に食べ残しがたまつてきます。その食べ残しが肺のほうへ入つていき、誤嚥性肺炎という病気を引き起こします。

その予防のためにも口腔ケアは大事です。利用者には歯磨き指導を行い、歯磨きが困難な人には歯磨きをしてあげることで、口の中をきれいにして予防に努めています。

施設利用者の方には少しでも永くお元気で日常生活を過ごしていただきたいと思います。

10月誕生会 10月23日(日)  
【歯科医 木下 拓郎】

今日は12名の方が誕生日を迎えられました。ボランティアの方の三味線演奏の後、職員より、「おめでとうございます」と、花束贈呈があり、記念撮影を行われました。

『きりん交流会』を左記の通り開催致します。ご家族様や地域の皆様が楽しんで頂ける企画を準備しております。皆様お誘い合わせの上、ご参加下さい。また、施設見学・体験希望の方々の参加もお待ち致しております。

10月誕生会 10月23日(日)  
【歯科医 木下 拓郎】



夏に咲き誇った『アサガオ』や『ヘチマ』も、種を残し、散った秋の日。

利用者様と共に、種袋を開けると、小さな種が中からいっぱい!!。それを器用な手捌きで取り出されました。さあ、

来年の楽しみがひとつ増えました。

食後は公園内をお散歩。皆様は、秋をそれぞれ満喫されていました。

「体の温もんねえ」と大好評でした。

田んぼが見えた。昔この時期には「稻こづみ」があつたが、今はもう見かけない。そんな話をされながら『ひよ

うたん島』に到着しました。レクレー

ーションが終われば昼食。本日のメニューは、皆様からのリクエストが多くつ

た『おでん』。やや肌寒く感じ始めた今季節にピッタリだったようで、

「ひょうたん島へ、いざ出

発!」車内からは、稲刈りの終わった田んぼが見えた。

昔この時期には「稻こづみ」があつたが、今はもう見かけない。そんな話をされながら『ひよ

うたん島』に到着しました。レクレー

ーションが終われば昼食。本日のメニューは、皆様からのリクエストが多くつ

た『おでん』。やや肌寒く感じ始めた今季節にピッタリだったようで、

「ひょうたん島へ、いざ出



次はなんば食べゆうかね!



みんな、ようでけとんねえ!



来年も花は咲かせてくんしゃい!



昼ご飯の後は付近を散策されました!



「あつあつでうまかあ!」



## ピクニック 10月25日(火)

### 『天高く、馬肥ゆる秋』

## 種取り 10月5日(水)

秋の味覚メニューでした。次回のバイキングは11月12日(土)です。『バイケイ』ア体験希望の方も是非、ご参加下さい。

## 老人趣味の作品展

佐賀市立図書館で開催され、きりんからも出展しました。見学に行かれた利用者様からは、「また頑張らんばね」と、闘志を燃やされていました。

## ペイキング 10月1日(土)

今月は栗ご飯、秋刀魚の竜田揚げ等、

秋の味覚メニューでした。次回のバイ

キングは11月12日(土)です。『バイケイ』ア体験希望の方も是非、ご参加下さい。

ボランティアありがとうございました!

◆生花教室 原恭子様 ◆パステル画教室 碇貴代司様

◆川柳教室 真島清弘様 ◆10月誕生会・石井康信様

◆金立社会福祉協議会傾聴ボランティア様





# きりん新聞

きりん交流会 11月23日(水)

平成23年 12月号

発行 医療法人 長晴会  
介護老人保健施設 きりん  
佐賀市金立町薬師丸1274-1  
TEL 0952-98-0120  
きりん新聞編集局

『デイケア総会から『きりん交流会』と続き、通して第17回を迎える今年も、利用者の皆様、来賓の皆様、家族の皆様、多数のご参加による『交流会』となりました。今年は11月の誕生者12名の方も一緒に祝いました。

会場には、今年一年のデイケア利用者様の『リハビリの旅』の、呼子・柳川・マリンワールドの思い出の写真が目に飛び込み、ハビリの写真が目に飛び込み、その横には職員一同の顔写真を展示して、皆様を出迎えました。そして、利用者の皆様が日々リハビリの手作業で作られたロールピクチャー、貼り絵などが並び、作品を前に「よう出来とんねえ!」「自分もこがん風に作りたか!」と、作品は参加の方々の刺激にもなりました。

誕生者の方と一緒に写真を見られていると、お昼!会話が一層弾み、交流が深まる時間です。「久しぶりね!」「懐かしか!」で、始まり、友人の方もお話しをされていました。

すると、何処からか芳ばしい焼き芋の香りが…。外では炭火を囲み、ホクホクの出来立て焼き芋。皆様はフーフーして召し上がりました。午後からは『カラオケ』『名前bingo』。『作品の表彰式』では、表彰者の方々は照れながらも皆様の拍手に会釈されていました。

ここで施設の人気者『施設犬ポポ』が登場。ポポは色々な芸で皆様を楽しませ、沢山の拍手を頂きました。また、一緒に記念撮影し『ポポより私が美人ね』と楽しそうでした。最後は利用者様代表の挨拶で終了しました。帰り際の「強うしとらんばよ」と、利用者様同志が励まされ、「また来年!」と、再会を誓わっていました。

作品の表彰式の一場面  
ポポと一緒に記念撮影!  
といもこいもよう出来とんね!  
ミュージカルが終わって、皆様拍手!  
ティーンズミュージカルSAGA様の踊り  
木下晴美理事長の開会挨拶

『リハビリの旅』も今回で3回目。今年の締めくくりは、福岡県、海の中道にある水族館『マリンワールド』へレッツゴー!。外は生憎の雨模様。利用者様8名、ご家族1名を乗せたバスは一路、福岡県へ。到着すると昼ご飯。景色の良い窓際でみんなと一緒に食べるのも、また格別。普段より食事が進まっていました。食事が終わると、いよいよ水族館へ!

「わあ!」。大小の水槽の中で魚達がゆうゆうと泳いでいる姿が珍しく、生命の神秘を感じられていきました。

見たことのない魚に利用者様は、魚に詳しい職員に盛んに質問をされ、屋外では愛らしいアシカやイルカに手を振られたり、拍手をされたりして楽しまれました。今回の『リハビリの旅』でも利用者様は、自分の空間をまたひとつ、広げられたのではないか。ではありますか。

**歌声訪問 11月19日(土)**

金泉中学校で校内合唱コンクールがあり、その成果を生徒が来所され、披露してもらいました。中学生ならではのハーモニーが響き、生徒は利用者様の笑顔を引き出そうと踊りも披露してくれました。若さとは実にいいものです。どれだけ踊つてもまだ疲れは見えません。それに負けまいと、利用者様は盛大な拍手を贈られました。

皆様は、お孫さんと同じような年齢の生徒に、「今日は良かつたよ。また来てくんしやいね!」と、にこやかに手を振られていました。

次回のバイキングは12月24日の予定です。

**バイキング 11月12日(土)**

今月は松原サロンみやび会18名の皆様が施設見学をされた後、利用者様と一緒にバイキング昼食を楽しめました。今回のメニューは、海老天、さつま芋の天ぷらなどがトッピングできる『蕎麦』『松茸ご飯』『鮭の菜種焼き』『厚焼き卵』など。皆様、好みのものをお皿に乗せてバイキングを楽しめていました。



どれを食べようかな?



素晴らしいハーモニーに、皆様うつとり!



「こいは何ていう魚?」

◆ 12月 今月・来月の行事予定  
◆ 12月15日(木) : カノン様ボランティア  
◆ 12月18日(日) : 12月誕生会(家族会)  
◆ 12月24日(土) : クリスマス会  
◆ 12月26日(月) : グループホーム忘年会

◆ 1月 1月誕生会(家族会)

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)

◆ 1月28日(水) : もちつき会

◆ 1月1日(日) : 元日年頭挨拶

◆ 1月14日 : 兵庫ダンスクラブ様

◆ 1月19日 : 金泉中学校生徒様

◆ 1月22日(日) : 1月誕生会(家族会)