



きりん新聞

1月号

平成28年

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

謹賀新年

新春のお慶びを

謹んで申し上げます

皆様におかれましては、幸多き新年を迎えられたことと心よりお喜び申し上げます。

また、日頃より当法人の医療、介護・福祉に関わる多くの事業に多大なるご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

医療法人 長晴会
理事長 木下 晴美

クリスマスマヌケ流合

12月23日（水）



今年もきりんにサンタクロースがやつてきた！クリスマスツリーにはイルミネーションの光が点滅してきらきらと輝いています。そんなクリスマス一色の中、利用者さんは仲の良いお友達と昼食や、飲み物と一緒に食べたり飲んだりしながら盛り上りました。職員の踊りやクリスマスの歌にちなんだハンドベルの演奏もあり、雰囲気は最高潮！最後は皆さんにサンタクロースからプレゼントがありどんな物が入っているか楽しみに持つて帰られました。

今年締めの行事はもちつき。皆さん円状に並んでいる中心には臼があり、湯気が立ち上った蒸したもち米が投入されました。一旦こねてから、さあここから本番！「よいしょ、よいしょ！」との周りの皆さんのかけ声と共に軽々と杵を振り下ろされる利用者さん。「まだまだ若者には負けないよ！」と、一生懸命つかれました。

もちつき大会

12月28日（月）

平成27年にボランティアを行つて頂いた皆様ありがとうございました

今月・来月の行事予定

- 1月9日（土）：1月誕生会・家族会
 - 1月9日（土）：川柳教室 講師 真島 清弘様
 - 1月18日 25日：パステル画教室 講師 碇 貴代司様
 - 毎週 火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
 - 2月3日（水）：節分会
 - 2月6日（土）：2月誕生会・家族会
- *3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

知つて得する予防の秘訣

個人でできる予防のすすめ

体調管理は日頃から！十分な休養とバランスのとれた食事を！

☆ バランスの良い食事と適度な運動、しっかりと睡眠で体力アップ

☆ 服装の工夫で上手に体温調節をしましょう。

☆ インフルエンザが流行してたら、人混みへの外出を避けましょう。

*特に高齢者や慢性疾患を抱えている人や、妊娠、疲れ気味、睡眠不足の人は、やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、

ある程度の飛沫等を防ぐことのできる『マスク』を着用することはひとつつの防御策と考えられます。

咳があればマスクを着けて！ 「うつさない」、「うつらない」

※『咳エチケット』ワンポイントアドバイス！』

☆ 咳やくしゃみを他の人に向けて発しない。

☆ 咳が出るときは、できるだけ『マスク』をする。

☆ 手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時は、すぐに手を洗う。

流行前のワクチン接種を！

☆ 予防接種はインフルエンザを発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。

☆ おおむね10月から接種可能となりますが、医療機関によっては、予約制となつている場合がありますので、事前に医療機関に接種日時などをご相談ください。

*インフルエンザは、糖尿病やぜんそくなどの基礎疾患をお持ちの方やお子様、妊娠中の方、ご高齢の方がかかると重症化することもあります。ワクチンの効果が持続する期間は、一般的には接種後2週間から5ヶ月ほどです。

☆ おおむね10月から接種可能となりますが、医療機関によっては、予約制となつている場合がありますので、事前に医療機関に接種日時などをご相談ください。

*インフルエンザは、糖尿病やぜんそくなどの基礎疾患をお持ちの方やお子様、妊娠中の方、ご高齢の方がかかると重症化することもあります。ワクチンの効果が持続する期間は、一般的には接種後2週間から5ヶ月ほどです。

☆ おおむね10月から接種可能となりますが、医療機関によっては、予約制となつている場合がありますので、事前に医療機関に接種日時などをご相談ください。

*インフルエンザは、糖尿病やぜんそくなどの基礎疾患をお持ちの方やお子様、妊娠中の方、ご高齢の方がかかると重症化することもあります。ワクチンの効果が持続する期間は、一般的には接種後2週間から5ヶ月ほどです。

☆ おおむね10月から接種可能となりますが、医療機関によっては、予約制となつている場合がありますので、事前に医療機関に接種日時などをご相談ください。



日本ワクチン学会高橋奨励賞受賞

佐賀大学医学部より木下医院に内科・

予防医学で木曜日に来ていただいている

松永めぐみ先生が、日本ワクチン学会

高橋奨励賞を受賞されました。

この度、日本ワクチン学会高橋奨励賞

を受賞しました。インフルエンザワク

チンの有効性を地域や施設で調査する

方法論とその結果が高く評価されたも

のです。施設の調査は2003年にきりんの入所の皆様や

スタッフの皆様にご協力頂いたおかげで詳細な検討ができ

ました。ありがとうございます

松永めぐみ先生、受賞おめでとうございます。

まことにどうぞありがとうございます

木下 晴美先生、受賞おめでとうございます

まことにどうぞありがとうございます



きりん新聞

2月号

平成28年

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

佐賀市与賀町にある与賀神社で開催されている十日恵比寿に行つてきました。なんと、本道まで参拝待ちの列が続くほどの人！参拝まで40分待ち。お参りを済ましてくじ引きへ。大恵比寿様と福恵比寿様、小恵比寿様と一緒に写真を撮つて頂きました。

十日えびナ 1月10日（日）

元日の朝、外は霧がかかって辺り一面真っ白。ご来光を拝むことはできず、皆さん少々残念そうでしたが、他の方と顔をあわると「明けましておめでとうございます」丁寧に新年の挨拶を交わされてにつこり！朝食には長寿、邪氣払いとしてお屠蘇を飲まれ、お節料理を召し上がりました。

しだいに外は霧が晴れて穏やかな日差しが照らすと家族の方の面会が多くあり久々に帰省してきたお孫さんやひ孫さん達と、会話が弾まれば、一緒に記念撮影される方もおられ、のんびりと過ごされました。

七草粥 1月7日（木）

一月七日は五節句のうちのひとつの人日の節句であり、邪氣を払い一年の無病息災を願つたり、正月に疲れた胃袋を整えるために七草粥がこの日食されます。

皆さんはリハビリなどの時間に春の七草を手渡されると「これはスズナ、これはスズシロ…」と、見事に全部の名前を当てられびっくりしました。

皆さん、今年もお元気でお過ごしください。

かまくらつくり 1月25日（月）

佐賀県でも記録的な大雪になりました。きりんでもかなりの積雪があり、辺りは見渡すかぎりの雪！そこで雪国ではよく見るかまくら作りに初挑戦！半日かけて完成。中は温かく大人が5人は入れる立派なかまくらが出来ました。



月誕生会 1月9日（土）

今月は21名の方が誕生日を迎えられました。家族の方もお祝いに駆けつけられいつも祝福に満ちた誕生会になりました。ボランティアの民謡、三味線の演奏の後、誕生者の皆さんへ職員より記念写真と花束が贈られ、周りの皆さんからは盛大なお祝いの拍手が贈られました。誕生者の皆さんおめでとうございました。

三社詣り

デイケアの皆さん年明けから白鬚神社金刀比羅神社・興止日女神社に行かれ、今年の無病息災や室内安全を祈願されました。外は生憎の冬空で冷たい風が吹き抜けて車内からの参拝になりましたが、「これで一年健康で長生きできそう」とニコニコ顔でした。

今月・来月の行事予定

- 2月3日（水）：節分
- 2月6日（土）：2月誕生会・家族会
- 2月6日（土）：川柳教室 講師 真島清弘様
- 2月12日（金）：折り紙教室 講師 久納圭子様
- 2月15日22日：パステル画教室 講師 碇貴代司様
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原恭子様
- 3月3日（木）：雛祭り

■ 3月5日（土）：3月誕生会・家族会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

1月にボランティアを行つて頂いた皆様ありがとうございました

きりん新聞

3月号

平成28年

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

節分 2月3日（土）

今年もきりんに鬼がやつて來た！

利用者の皆さんは邪氣を払うため、豆ならぬ紅白玉や新聞紙を丸めた球を握りしめすでに臨戦体制。そこへ「ギャオー！」飛び込んできた5匹の鬼たち。しかしどこか弱々しそう。

皆さんは襲いかかってくる鬼めがけて「鬼は外、福は内…」と、元気いっぱいの声と同時に玉を投げられていました。日頃のリハビリの成果で見事百発百中し、逃げ惑う鬼たち。ついに「まいった」と、降参し一目散に逃げていきました。鬼退治が終わると「やったー！」と、皆さんは手を取り合って喜ばれていました。

恒例の宝生幼稚園園児来訪 2月18日（木）

発表会が開催され皆さんを楽しませててくれます。劇や歌、踊りとハンドベルなどを披露してくれました。

ハンドベルでは一音一音丁寧に鳴らされる園児さんを温かく見守つておられました。

最後に園児さんから利用者の皆さんにビーズで作ったブレスレットが贈られ園児さんから手渡しで受け取られました。握手をしたり、頭をなでられたりして「ありがとう！」と感謝されていました。

お楽しみ会 2月24日（水）

お楽しみ会はたこ焼き作りに挑戦！

コロコロと転がして焼き上げ、ソースをつけて召し上りました。「紅しょうがアクセントになつて美味しかね！」

と好評でした。



4月3日に行われる桜マラソンに今年もきりん職員 15名が参加します。応援よろしくお願ひします。

①所属 ②名前



まなざしキャラクターフェスティバル受賞 2月14日（木）

きりん行事委員会が第6回まなざしキャラクターフェスティバル受賞しました。

この賞は、子供を育む4つの場（家庭・地域・企業等・学校）で、4つの視点（命・自立・他社とのかかわり・子供を取り巻く環境）を基準に”☆キャラリ☆”と光る取り組みをしていり地域の子供達・団体・住民・施設利用者とその家族・職員との交流の場としてきりん施設を解放して活用してきたことが認められ表彰していただきました。



今月・来月の行事予定

■3月3日（木）：ひなまつり

■3月5日（土）：3月誕生会・家族会

■3月5日（土）：川柳教室 講師 真島 清弘様

■3月7日・14日：パステル画教室 講師 碇 貴代司様

■毎週火曜日：生花教室 講師 原 恵子様

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。

※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。

2月にボランティアを行つて頂いた皆様

ありがとうございました。

choseikai Since 1945, Saga

きりん新聞

ひなまつり 3月3日（木）

・今日は楽しいひなまつり♪

ひなまつりの日、老健のカフェテリア、アパートのデイルームに飾られたひな人形を皆さんはしばし立ち止まって優雅な表情のお内裏とお雛様を眺められました。鼻歌まじりで童謡ひなまつりを歌われて「綺麗ねえ！」と、うつとりされていました。ひな壇の横に座り記念撮影。出来上がった写真はお雛様の表情そのものでした。

また、当日は歌や楽器演奏のボランティアがあり春にちなんだ歌を始め、皆さんが若い頃に流行った歌やクラシックを演奏、一緒になって歌われていました。

佐賀北高芸術コース美術科卒業制作展
3月13日（日）

佐賀県立美術館に行かれ『佐賀北高芸術コース美術科卒業制作展』を見物されました。さすが美術を専攻されているだけあって生徒さんの作品はみんな目を見張るものばかり！今年卒業されるだけあって集大成が感じられました。

参加の皆さん、「上手だねえ！」と、ひとつひとつの作品を目を凝らしながら鑑賞されました。

鑑賞が終わると皆さん生徒さんから似顔絵を描いてもらいました。下絵を鉛筆ですらすらと描いて色付け、あれよという間に出来上がりました。

「わあ、顔の特徴を良くつかんでそつくり、良い記念になりました！」他の方に早速似顔絵を満足そうに見せられていきました。

平成28年 4月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201
TEL 0952-98-0120
きりん新聞編集局

お楽しみ会 3月23日（水）



3月誕生日会 3月23日（水）

今月は13名の方が誕生日を迎えられました。ボランティアの三味線演奏の後、誕生者の皆さんに職員から記念写真と花束が贈られました。皆さんは、「ありがとうございました！」と、ここにこ顔で受け取っていました。

誕生日おめでとうございました。

きりん運動会延期のお知らせ

毎年恒例のきりん運動会が4月29日開催予定となつておりました。が都合により延期させて頂きます。

再度開催日時決定の際はホームページ、きりん新聞でご報告させて頂きます。

今月・来月の行事予定

- 4月2日（土）：4月誕生日会・家族会
- 4月2日（土）：川柳教室 講師 真島 清弘様
- 4月11日・18日：パステル画教室 講師 碇 貴代司様
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 5月7日（土）：5月誕生日会・家族会
- 5月日 未定：老健・グループホーム法定防災訓練
- ※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
- ※3大行事・誕生日会の際には「家族会」を開催しております。ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

3月にボランティアを行つて頂いた皆様 ありがとうございました

きりん新聞

5月号

平成28年

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局



4月5日（火）

きりんの桜が見頃を迎えて、グループホームの皆さんは花見をしながら昼食会が行われました。

当日は心地良い風が吹き、桜の花びらがひらひらと舞い降りる絶好の花見日和。薄ピンクに染まったきりん敷地内の裏にてーブルを置いて花見の開始！

前日から皆さんで作られた行楽弁当は食欲をそそり、瞬く間にべろりと食べられました。外の景色を堪能され春の ott

ずれを感じられました。



桜マラソン 4月3日（日）

曇り空にも関わらずたくさんの走者が佐賀を駆け抜けた桜マラソン。きりん職員からフルマラソンに13名、10キロに2名が参加しましたがついにリタイア者が1名で走者に手作りのゼリーを食べて頑張つてもらいました。



4月にボランティアを行つて頂いた皆様

お陰で今年も大好評であり、皆様に喜んで頂きました。

4月にボランティアを行つて頂いた皆様

今月・来月の行事予定	
■5月7日（土）	：4月誕生会・家族会
■5月7日（土）	：川柳教室 講師 真島 清弘様
■5月8日（日）	：母の日会
■5月9日（日）	：パステル画教室 講師 碇 貴代司様
■5月21日（土）	：きりん運動会
■5月30日（土）	：法定防災訓練（老健・グループホーム）
■毎週火曜日	：生花教室 講師 原 恭子様
■6月4日（土）	：6月誕生会・家族会
■6月19日（日）	：父の日会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。

※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。

ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

4月にボランティアを行つて頂いた皆様

きりん運動会のお知らせ

延期しておりましたきりん運動会を左記の通り開催致します。
どなたでもご参加頂ける競技を準備しておりますので、日々リハビリを頑張つていらっしやる利用者さんと一緒に汗を流しましょう！景品も盛り沢山準備しておりますので、是非ご参加下さい。

記

日時：平成28年5月21日（土） 10時20分～

場所：介護老人保健施設きりん

10時20分 開会式

11時00分

10時45分

11時10分

11時25分

12時00分

12時15分

12時30分

12時45分

13時00分

13時15分

13時30分

13時45分

14時00分

14時15分

14時30分

14時45分

15時00分

15時15分

15時30分

15時45分

16時00分



4月誕生会 4月2日（土）

今月は10名の方が誕生日を迎えられました。ボランティアの踊りで盛り上がり終了後に誕生者の方に花束を贈りました。

皆さんから拍手が贈られると誕生者の皆さんは「わあ、嬉しい！ありがとうございます」と周りの方ににこにこございました。」と周りの方ににこにこ顔でお礼を言わっていました。

誕生者の皆様、誕生日おめでとうございました。

きりん運動会 5月21日（土）

平成28年 6月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局



かねの昼食。家族と一緒に召し上がり楽しまれました。

さあ、競技開始です！
まずは、玉入れと縄引き。
玉入れでは、白組が優勝。
縄引きでは、赤組が優勝。
次は、反復横飛び。
どちらも、白組が優勝。
最後は、リハビリの成果を発揮する大会。
みんな、元気で頑張りました。

午後は、運動会終了後のお待ちかねの昼食。
家族と一緒に召し上がり楽しめました。

当日は五月晴れの良い天気。気温も上がり、同じように皆さんのがんばる前からすでに上昇ムード、「エイエイオー」の威勢の良い掛け声が響きました。準備体操前の選手宣誓では利用者さんが日頃のリハビリの成果を十分に發揮することを宣言され運動会がスタート！

当日は多くの利用者さんと家族の皆様の参加を頂き、盛大に開催することができました。

今日は待ちに待った運動会！
今年も多くの利用者さんと家族の皆様の参加を頂き、盛大に開催することができます。

デイケア・デイサービスの皆さんまで唐津市呼子町にある道の駅・桃山天下市に日帰りバス旅行に総勢45名で出掛けてきました。きりんを10時に出発！バスの中ではお話しされたり歌われたりで大盛り上がり！到着しさく呼子と言えば、イカ料理！活きいか料理のコースを美味しく召し上がられました。おかげで一杯に食べた後には家族さんへのお土産選び！久しぶりの旅にみなさんは笑顔で楽しそうに喜ばれました。

お母さんを祝う母の日。きりんでは女性の利用者さんを祝い、日頃の感謝の気持ちを込めて職員でハンドベル演奏をしました。皆さん花折り紙で手作りされたカーネーションの花を贈り、大変喜んでいただきました。



お母さんを祝う母の日。きりんでは女性の利用者さんを祝い、日頃の感謝の気持ちを込めて職員でハンドベル演奏をしました。皆さん花折り紙で手作りされたカーネーションの花を贈り、大変喜んでいただきました。

誕生日の皆様、誕生日おめでとうございました。

5月誕生会 5月16日（月）

今月は8名の方が誕生日を迎えられました。

ボランティアの民謡演奏と踊りで盛り上がり、終了後に職員から花束が贈られました。

誕生日の皆様、誕生日おめでとうございました。

鯉のぼりが青空に風に乗って泳いでいる子どもの日。利用者さんは思い出したように新聞紙で兜を折られ、皆さんで被られました。童謡のこいのぼりや背くらべを歌われ子どもの日を祝われました。

誕生日の皆様、誕生日おめでとうございました。

5月・来月の行事予定

■6月4日（土）：6月誕生会・家族会
■6月4日（土）：川柳教室 講師 真島 清弘様
■6月13日・20日・27日：パステル画教室 講師 碇 貴代司様
■6月19日（日）：父の日会
■6月21日（火）：きりん創立記念日
■毎週火曜日：生花教室 講師 原 恒子様
■7月2日（土）：7月誕生会・家族会
■6月7日（木）：七夕会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

5月にボランティアを行つて頂いた皆様 ありがとうございました

きりん新聞

7月号

平成28年

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

デザートバイキング 6月24日（水）

デイケアの皆さん毎月楽しみにされているお楽しみ会。昼食にはバイキングが登場してさらに楽しみが増します。

今日はデザートバイキング。ゼリー、ババロアの他になんと手作りのどら焼きが！皆さんは運ばれてくるや狙いを定めて一目散にどら焼きの前へ。他のデザートももちろん取られてお膳の上には昼食とデザートの山で盛り沢山！まず昼食を召し上がりデザートを堪能されました。「やっぱりご飯をいっぱい食べても入るところが違うからね！」と、満足感溢れる笑顔で次々と食べられました。

数は沢山あつたのですが、またたく間に全部なくなってしまい職員も驚き！特に手作りどら焼きは好評で皆さんは「美味しかったのでもう少し欲しかった」と照れ笑いされたのもつかの間、「来月は何が出てくるのかな？」と、食欲満々で次を期待されました。

あじさい見物

デイケアの皆さん神埼町仁比山へあじさい見物に出かけられました。

生憎の梅雨空でしたが、そんなことは気にせずバスの中は和氣あいあい。「いっぱい咲いていたらしいね」と、期待されていました。

バスは山に入り、いよいよ目的地に到着。

ピンク、青のあじさいの群生が利用者さん出迎え、綺麗に咲き誇っていました。

「わあ、綺麗！」皆さんは目を大きくして辺り一面を見渡し、その後個々の花をじっくり観察されました。

葉に雨の滴がついており、「かたつむりがいたら絵になつたのにね」と、にこにこされながら梅雨の季節の風景を連想されていました。

ました。



6月誕生会 6月6日（土）

今日は13名の方が誕生日を迎えていました。踊り、歌のボランティアの後、誕生者さんに職員から記念写真と花束が贈られました。皆さんは「ありがとうございます！」と、にっこり顔で受け取られていました。誕生者の皆さんおめでとうございました。



今月・来月の行事予定

- 7月2日（土）：川柳教室 講師 真島 清弘様
- 7月2日（土）：6月誕生会・家族会
- 7月7日（木）：七夕会
- 7月25日（月）：パステル画教室 講師 稲 貴代司様
- 8月5日（土）：8月誕生会・家族会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

6月にボランティアを行つて頂いた皆様 ありがとうございました

きりん創立記念 6月10日（土）

今年で介護老人保健施設きりんが創立22周年を迎えました。職員と職員の家族でバーベキューを行い創立記念の祝いながら、

やきそば等でおなか一杯に！アルコールも入り22年の思い出話で盛り上りました。

日が暮れてからは子供たちと花火で楽しみ創立記念を祝いました。

日頃より医療法人長晴会の運営に関しましてご協力を賜り、まことにありがとうございます。22周年を迎えることができましたのも皆様のおかげであり、職員もまた新たな気持でより良いサービスが出来るよう努めています。今後とも医療法人長晴会きりんグループをよろしくお願ひします。



きりん新聞

8月号

平成28年

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

七夕会 7月7日（木）

♪ 笹の葉さらさら のきばにゆれる…

織り姫と彦星が会うことが一年に一度会うことができる七夕。利用者の皆さんは七夕の約一週間前より「さて今年はどんな事をお願いしようか?」あれでもないこれでもないと悩まれて『長生きできますように』『リハビリを頑張る』など思い思いに書かれ、笹に吊るされました。

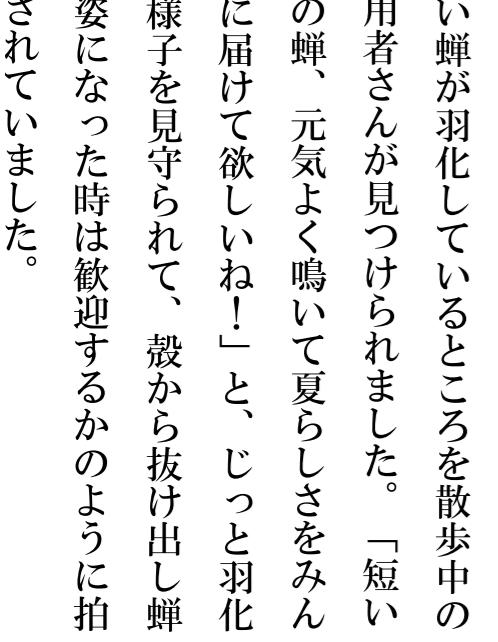
笹は短冊と飾りで色とりどりになり、館内に展示され、面会に来られた家族様や来訪された方が楽しました。

七夕当日には施設内の笹を集めて職員の七夕の寸劇で盛り上りました。アドリブを交えての劇は途中、意外な展開があり結末がどうなるのかと心配でしたが、無事に終了。皆さんはヒヤヒヤしながらも大爆笑され盛大な拍手。最後は童謡の『七夕さま』を歌つて終了しました。

川は見えませんでしたが、利用者さんは夜空を見上げて「きっと雲の上は星が輝いているだろうから、今年も織り姫と彦星は幸せに再会をしているだろうね!」と、期待され、じつと目を閉じられて短冊に書いたことを織り姫と彦星に願われていました。

蝉の羽化 7月5日（火）

きりん敷地内にある桜の木で昼には珍しい蝉が羽化しているところを散歩中の利用者さんが見つけられました。「短い命の蝉、元気よく鳴いて夏らしさをみんなに届けて欲しいね!」と、じつと羽化の様子を見守られて、殻から抜け出し蝉の姿になつた時は歓迎するかのように拍手されていました。

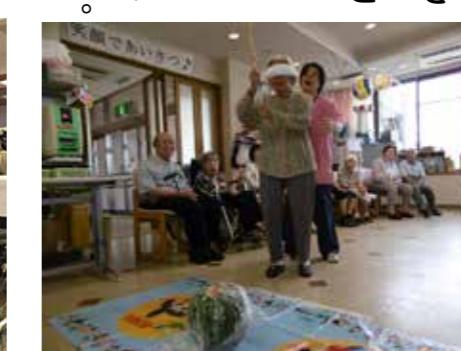


7月誕生会 7月2日（土）

今月は7名の方が誕生日を迎えるされました。フラダンスの後、誕生者さんに職員から記念写真と花束が贈されました。皆さんは、「ありがとうございます!」と、ここにこ顔で受け取っていました。誕生者の皆さんおめでとうございました。

アロマセラピー

小集団リハビリの中で行っているアロマセラピーについてご紹介します。近年の研究で、香りを認識する『嗅神経』は脳の記憶をつかさどる部分と直結していることが分かつきました。きりんでは脳の活性化やリラックス効果を期待してアロマオイルを使用したハンドマッサージなどを行っています。使用するアロマによって、夜良く眠れるようになります。集中力の向上や痛みの緩和が期待できる種類もあります。部屋全体に良い香りがあるので、リハビリの間の時間には香りを楽しみながらそれぞれの塗り絵、計算問題などの課題を行っています。興味がある方はぜひ見学に来てみてください。



お楽しみ会 7月27日（水）

今月のデイケアお楽しみ会の昼食は麺バイキング! ソバに、そうめん、うどん、と皆さんの大好きな麺類とあり、つるつると口の中に次々と入り早々に無くなりました。夏といえば「スイカわり」目隠して「右、左、そこ!」と楽しみました。

午後からはパフェ作りに挑戦され、皆さんは手分けして取りかかられました。どのパフェよりも美味しいものを作るということでワクワクしながら作られました。そして味見。「やっぱり自分達が作ったから美味しい!」と、ご満悦でした。

7月誕生会 7月2日（土）

今月は7名の方が誕生日を迎えるされました。フラダンスの後、誕生者さんに職員から記念写真と花束が贈されました。

皆さんは、「ありがとうございます!」と、ここにこ顔で受け取っていました。誕生者の皆さんおめでとうございました。

7月にボランティアを行つて頂いた皆様 ありがとうございました

- 8月5日（土）：8月誕生会・家族会
- 8月5日（土）：川柳教室 講師 真島 清弘様
- 8月8日・22日・29日：パステル画教室 講師 碇 貴代司様
- 8月27日（土）：きりん夏フェス
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 9月5日（土）：8月誕生会・家族会
- ※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
- ※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
- ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

きりん新聞

夏フェス 8月27日（土）

平成28年 9月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局



記録的な猛暑の今年の夏。それでも皆さんお元気で、『きりん夏フェス』を開催！外は炎天下！夏の定番の『スイカ割り』でスタート。目隠しをした職員が車いすを押し「右、右！行き過ぎ！」と、皆さん大きな掛け声！「せえ～の！」と、きれいにすいかが割れ歎声と拍手が沸きあがりました。楽しみのお食事。やきそば、カレー、おにぎり、スープ等々それに屋外では、流しそうめん、かき氷！ 食事でも夏を大満喫されました。

お腹がいっぱいになつた午後からは、若手職員によるキャンディーズメドレー！ノリノリになられたあとは熟年職員による炭鉱節で昔を思い出され、さらに二人羽織で大笑いで盛り上りました。

楽しんでいただき拍手喝采で夏フェス終了！ 夏を大満喫してもらいました。

皆さんはひまわり達が夏の暑い日差しを浴びながらどれも太陽の方を向いています。島公園にひまわり見物に出かけられました。辺りは一面黄色一色。25万本以上のひまわり達が夏の暑い日差しを浴びながら見物されていました。「どれもこれも大きくてびっくりしたよ！」と、みんなで大笑いました。また、ひまわりは持ち帰って良かつたため、きりんへのお土産で沢山摘まれていました。

皆さんの顔の大きさと比べられながら見物されていました。「どれもこれも大きくてびっくりしたよ！」と、みんなで大笑いました。また、ひまわりは持ち帰って良かつたため、きりんへのお土産で沢山摘まれていました。

8月誕生会 8月6日（土）

今年は13名の方が誕生日を迎えていました。三味線演奏の後、誕生者さんに職員から記念写真と花束が贈されました。皆さん、「ありがとうございます！」と、ここにこ顔で受け取っていました。誕生者の皆さんおめでとうございました。

8月・9月の行事予定



今月・来月の行事予定

- 9月3日（土）：8月誕生会・家族会
- 9月3日（土）：川柳教室 講師 真島 清弘様
- 9月5日・12日・26日：パステル画教室 講師 碇 貴代司様
- 9月30日（金）：グループホーム運営推進会議
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 10月1日（土）：10月誕生会・家族会
- 10月22日（土）：きりん秋まつり

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

8月にボランティアを行つて頂いた皆様 ありがとうございました

ひまわり見物



きりん新聞

寿 百歳 八十八歳

9月2日（金）

平成28年 10月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

今年百歳と八十八歳を迎える利用者の皆さんに佐賀市長代理の方が表敬訪問がありました。ひとりひとりに表彰状と記念品が贈られました。

「おめでとうございます。これからもうぞ長生きなさってください。」と、佐賀市役所の方から声をかけられると深々と頭を下げられて「これかもリハビリを頑張つて健康でいます。」と、力強い声と笑顔で答えられていました。

また、家族の皆様も祝福に駆けつけられ「おめでとう！」と声をかけられていました。

表彰状と記念品贈呈が終わると家族様と記念撮影、さらに皆様一緒になって記念撮影を行い、凛とした表情で撮影に臨ました。

表彰状と記念品贈呈が終わると家族様と記念撮影、さらに皆様一緒になって記念撮影を行い、凛とした表情で撮影に臨ました。

芸術クラブ

毎週火曜日の昼下がり、訓練ホールの一

角では『芸術クラブ』が行われています。内容は週替わりで『唱歌』『クラシック鑑賞』『絵画』など：

歌うこと、演奏すること、絵を描くことが大好きな利用者さんとスタッフが週替わりで活動を行っています。

今日の活動テーマは絵画！『モナリザ』『モネ』などの有名絵画に利用者さんが思い思いの画材で色をつけていきます。活動の終わりには、完成した皆さんの絵でミニ展覧会！

「あなたの絵はとても素敵ね！」「美術館に来たみたいね！」という声とともに今日はお開きとなりました。

興味のある方は是非遊びに来て下さいね

今月のお楽しみ会の昼食は鉢盛！大皿の上には色とりどりの旬の物で作られた料理が数々並べられ、皆さんはどれから食べようか迷わっていました。

午後からは小城町の江里山へ彼岸花の群生を見に出発。棚田のあぜ道には赤、白の彼岸花が群生しており、まるで田んぼを縁取ったような綺麗なコントラストが印象的でした。

今月は6名の方が誕生日を迎えられました。三味線演奏と歌の後、誕生者さんに職員から記念写真と花束が贈られました。皆さん、「ありがとうございます！」と、ここにこ顔で受け取っていました。誕生者の皆さんおめでとうございました。

9月誕生会 9月3日（土）

『きりん秋まつり』を左記の通り開催致します。当日は出店の他、楽しめる催し物も企画しておりますので多数の皆様のご参加を職員一同、心よりお待ち致しております。

記

日時：平成28年10月22日（土）14時30分

場所：木下医院・木下歯科医院・きりんアパート敷地内

（雨天時は介護老人保健施設きりん内にて開催）

※時間・催し物・出店は天候等の都合により変更になる場合があります。

きりん秋まつりご案内

◆9月30日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。多数の貴重な意見ありがとうございました。

9月にボランティアを行つて頂いた皆様

10月1日（土）：10月誕生会・家族会

10月1日（土）：川柳教室 講師 真島 清弘様
10月12日（水）：折り紙教室 講師 久納 圭子様
10月17日・24日：パステル画教室 講師 碇 貴代司様

10月22日（土）：きりん秋まつり
11月5日（土）：11月誕生会・家族会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

9月にボランティアを行つて頂いた皆様

ありがとうございました。



きりん秋まつり 10月22日（土）

平成28年 11月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

きりん秋祭りを介護老人保健施設きりんで開催しました！残念ながら多くの天気。それでも雨の中200名ほどの方に遊びに来ていただき大盛況でした。

屋外では輪投げ・ボール投げ・ヨーヨー

すくい・キッキングスナイパー等々のゲームで楽しみ舞台ではラムネ早飲み大会にストッキング相撲でやんちゃに遊び楽しんでいました。ゲームのソフトやおもちゃが当たるくじ引きも長蛇の列。

お祭りといえば食べ物！やきそば・うどん・カレー・フライドポテト・かき氷！すべて完売の大盛況でした。



で拍手喝采。多くの子供たち、家族さんにお越し頂きありがとうございました。12月にはクリスマス会を予定しております。遊びに来てください。



狂い咲き

10月も終わりに近づいて朝晩冷え込むようになってきたある日、きりん敷地内にある桜の木で5～6輪の花が咲いていました。

利用者の皆さんには早速桜の木までリハビリがてらの散歩。木の前まで行かれ、上をしばらく注意深く探されていると、「あっ、あつた！」と、指をさされて季節外れの桜を堪能されました。



今月・来月の行事予定	
■ 11月5日（土）：	11月誕生会・家族会
■ 11月5日（土）：	川柳教室 講師 真島 清弘様
■ 11月25日（金）：	グループホーム運営推進会議
■ 11月14日・28日：	パステル画教室 講師 碇 貴代司様
■ 11月28日（月）：	法定防災訓練（老健）
■ 毎週火曜日：	生花教室 講師 原 恭子様
■ 12月3日（土）：	12月誕生会・家族会
■ 12月24日（土）：	クリスマス会＆交流会
■ 12月28日（水）：	もちつき会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

10月にボランティアを行つて頂いた皆様 ありがとうございました

コスモス見物

デイケアとグループホームの皆さんは金立公園に今が見頃のコスモスを見物に出かけられました。バスから降りるとそこは辺り一面。ピンクと白のコスモスが30万本強も植えられている花園。どこで

も続くかのようなその姿を見て利用者さんは「わあ！」と、その後の言葉も出ないほどの感激ぶり。それから園内に入られゆっくり歩きながらひとつひとつの花をじっくり観察していました。和気あいあいの皆さんをコスモスは歓迎しているようでした。

10月誕生会 10月1日（土）

今日は9名の方が誕生日を迎えてされました。三味線演奏と歌の後、誕生者さんに笑顔いっぱいの写真と花束が贈られました。皆さん、「ありがとうございます！」と、ここにこ顔で受け取っていました。誕生者の皆さんおめでとうございました。



平成28年 12月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

金泉中学校生徒訪問 11月26日（土）

金泉中学校の生徒の皆さんが訪問され利用者さんは自分の孫やひ孫と同年代ぐらいの生徒さんに「可愛いねえ！」「歳より立派に見える」と声をかけられ、にこにこで大満足。まずはソーラン節に合わせてのダンスの披露。鮮やかな衣装をまとった生徒さんが利用者さんの目の前で華麗に踊つてくれました。利用者さんも負けじと「はい、はい」のところで声と共に手拍子をとられ息もぴつたり！

次に吹奏楽部の皆さんによる演奏があり響く音に利用者さんは耳をかたむけて聞いておられました。

最後は生徒たちと一緒に肩たたきや手の運動を行い、あつという間に楽し時間が過ぎました。

金泉中学校の生徒の皆さん、今年も訪問ありがとうございました。また来年もきりんに是非遊びに来てくださいね！

お楽しみ会 11月30日（水）

朝晩寒くなつてそろそろ暖かい物が食卓に並ぶ時期。今月のお楽しみ会の昼食は鍋！テーブルの中央にどつしりと腰を下ろした鍋の中には鯛や豚肉、つくねなど、だしが染みてとつても美味しい具材ばかり。皆さんは鍋から湯気が立つと早速蓋を開けられて、ふーふーしながら食べられていました。

午後からは正月飾り作りに挑戦！玉飾りの玉をようじに刺し、折り紙などで飾りを添えたら立派な正月飾りの完成！皆さんは出来栄えに満足された様子で、隣の方と見比べられていきました。

きりんからも早朝の空に飛び立つバルーンの大群を見ることができ、利用者さんは大喜び！夕方になると競技を終えたバルーンがきりん周辺の空き地や田んぼに飛んできて着陸。皆さんは外に出て見物され「わあ、大きいねえ」と目を大きくして喜び驚かれていました。

きりんからも早朝の空に飛び立つバルーンの大群を見ることができ、利用者さんは大喜び！夕方になると競技を終えたバルーンがきりん周辺の空き地や田んぼに飛んてきて着陸。皆さんは外に出て見物され「わあ、大きいねえ」と目を大きくして喜び驚かれていました。

11月誕生会 11月5日（土）

今日は9名の方が誕生日を迎えられました。慰問の後、誕生者さんに職員から記念写真と花束が贈されました。

皆さんは、「ありがとうございます！」と、にこにこ顔で受け取っていました。

教室活動紹介

書道教室

今月は『秋氣清し』『寒い朝』『紅葉』という文字を書きました。特に『紅葉』と書いた日は今までに紅葉を見に行つた場所や見た感想、「家族と一緒に紅葉を見てきたよ」等のお話をしながら書かれている利用者さんが多く賑わっていました。しかし、作品に取り掛かると皆さんは真剣な表情でした。さすがです！今月から作品の展示の方法も変わり、手作りの掛け軸に飾るようにしました。書道に興味のある方は是非、御覧下さい。



今月・来月の行事予定

■12月3日（土）：12月誕生会・家族会
■12月3日（土）：川柳教室 講師 真島 清弘様
■12月5日・12日：パステル画教室 講師 碇 貴代司様
■12月15日（木）：折り紙教室 講師 久納 圭子様
■12月23日（金）：クリスマス会＆交流会
■12月28日（水）：もちつき会

■毎週火曜日：生花教室 講師 原 恒子様

■1月1日（日）：元日年頭挨拶

■1月7日（土）：1月誕生会・家族会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。

ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

11月にボランティアを行つて頂いた皆様 ありがとうございました