



新春のお慶びを

謹んで申し上げます

皆様におかれましては、初春を夢と希望、ご家族の幸せを願ってお迎えのことと存じます。また、日頃より当法人の医療、介護・福祉に関わる事業に多大なるご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

皆様に安心してご利用頂けるようこれまで以上に職員一同研鑽を重ねサービスを充実させていきますので、今後とも一層のご指導・ご支援の程をお願いし、年頭の挨拶とさせていただきます。

医療法人 長晴会
理事長 木下 晴美

クリスマス交流会 12月23日(火)

今年もサンタさんが『きりん』にやって来た！利用者の皆さんと多数の家族の皆様がクリスマススイブを楽しみました。昼食はおかずやデザート等のバイキング。みんな美味しいものばかり。皿にいっぱい取つてもぐもぐとお腹いっぱいになるまで召し上がりました。その後、サンタさんがトナカイ(?)のソリに乗って登場。利用者さんと職員によるハンドベル演奏、ボランティアのミュージカル、『きりん48』の踊りと大賑わいでした。最後にサンタさんが皆さんにプレゼントを置いていきました。さあ、その中身はいったい何だったのでしょうか？



忘年会 12月26日(月)

グループホームでは今年一年の感謝の意味を込めて忘年会が行われました。「今年一年お疲れさまでした」と、乾杯し、皆さんのテーブル中央には白い湯気が上がる『みぞれ鍋』が！他にもケーキやフルーツ盛り沢山で瞬間になくなってしまいました。

食事が済み、ゲームをしたり職員によるよさこい、二人羽織などがあり大爆笑の渦でした。時間となり、「今年一年笑って終われませう！」と大満足でした。

12月誕生会 12月3日(土)

今月は7名の方が誕生日を迎えられました。ボランティアの三味線演奏と歌の後、誕生者さんに職員から写真と記念品が贈られました。

皆さんは「ありがとう！」と、会釈されにこにこ顔で受け取られていました。

もちつき会 12月28日(水)

今年の締め行事はもちつき。皆さんが円状に座られている中央には熱湯で温められた臼があり白い湯気が上がっています。そこへ蒸されたもち米が投入されると一回こねられ我先にと利用者さんは杵を持たれて周りの「よいしょ、よいしょ！」との声に合わせて高く上げられた杵を振り下ろし餅をつかれました。

皆さん餅がつき上がることに拍手され、最後は上質な餅が出来上がり、「これで来年も良い年になること間違いなし！」と皆さんお墨付きでした。



今月・来月の行事予定

- 1月1日(日)：元日年頭挨拶
- 1月7日(土)：1月誕生会・家族会
- 1月7日(土)：川柳教室 講師 真島 清弘様
- 1月23日・30日：パステル画教室 講師 碓 貴代司様
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 2月3日(金)：節分会
- 2月4日(土)：2月誕生会・家族会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

平成28年12月にボランティアを行って頂いた皆様
ありがとうございました。

お正月 1月1日(日)

平成28年末、皆さんは門松作りで大忙し。松竹梅で飾られた門松は核施設の玄関に飾られ正月の準備万端！そして迎えた平成29年元日。「明けましておめでとうございます」と、食堂で声高らかに祝われる皆さん。今年はどうな年になるのかな？と、期待と希望を胸にお屠蘇、おせちを召し上がられました。

正月らしく『春の海』が流れ、皆さんはご家族や久々に訪れたお孫さん、親戚の方達とにこやかに面会されました。

また、グループホームでは午後から福笑いが行われました。周りの皆さんの声を頼りに目隠しされた利用さんは両目や鼻口を顔に置いていかれ、最後出来上がり目隠しを取ると位置がバラバラで大爆笑。正月初笑いになりました。

初詣では今年一年の健康を祈願され深々と頭を下げられて拝まれていました。

三社参り

デイケアの皆さんは1月4日～6日の間、帰りの送迎の時に白鬚神社、金立神社、金刀比羅神社に三社参りに行かれ、今年の無病息災や家内安全などを祈願されました。

天気は晴れて一月にしては気温も上がり良いお参り日和となりました。本殿の前に立ち深々と頭を下げられ一礼、二拍手一礼と作法に従って行われ今年一年の健康や家内安全などを祈られました。

また、宮司さんよりありがたいお祓いも行っており、皆さんは「今年一年元気に過ごせて長生きできそうです」と、にこにここと話され神社を後にする時もバスの中から目を閉じられて拝まれていました。



1月誕生会 1月7日(土)

今月は30名の方が誕生日を迎えられました。三味線演奏の後、誕生者さんに職員から記念写真と花束が贈られました。皆さんは、「ありがとう！」と、にこにこ顔で受け取られていました。

七草粥 1月7日(土)

一月七日は五節句のうち一番の節句である『人日』邪気を払い一年の無病息災と豊作を願うために七草粥を食しされます。皆さんはリハビリなどの時間に春の七草を手渡されると「これはナズナ」と、見事に七草の全部の名前を当てられ、びっくりしました。昼食では七草粥が登場して美味しく召し上がりました。

お楽しみ会 1月19日(木)

今月のデイケアのお楽しみ会の昼食は寒い冬にはもってこいの『おでん』午後からは色紙でステンドグラス風の貼り絵作りに挑戦されました。

川柳

毎月第2土曜日に『きりん』で川柳教室を開催しております。どなたでも参加出来ますのでおこしください。



今月の句
すし詰め 生きて育って 古希迎え
スクワットして 満月に 逢いに行く
友達は 良い人ばかり ありがたい
退職後 毎日サンデー どうしよう 芦原安子
里山に 天から降りた 曼珠沙華 芦原安子

ご報告

◆1月27日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。多数の貴重なご意見ありがとうございました。

今月・来月の行事予定

- 2月3日(金) …… 節分会
- 2月4日(土) …… 2月誕生会・家族会
- 2月4日(土) …… 川柳教室 講師 真島 清弘様
- 2月6日・20日 …… パステル画教室 講師 碓 貴代司様
- 2月10日(金) …… 折り紙教室 講師 久納 圭子様
- 毎週火曜日 …… 生花教室 講師 原 恭子様
- 3月3日(金) …… ひなまつり会
- 3月4日(土) …… 3月誕生会・交流会
- 3月31日(金) …… グループホーム運営推進会議

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

1月にボランティアを行って頂いた皆様
ありがとうございました



節分 2月3日(金)

今年も鬼がきりんにやって来た!

利用者の皆さんは豆ならぬ紙を丸めた球を振りかぶってすでに準備万端。そこに勢いよく飛び込んでき4匹の鬼達。皆さんは襲ってくる鬼たちを目がけて「鬼は外、福は内」と、元気いっぱい

の声を出しながら、球を拾っては投げ鬼を退治されました。日頃のリハビリの成果で見事百発百中して逃げ惑う鬼たち。ついに「まいりました」と、降参して一目散に逃げていきました。

鬼が退散すると「やったー!」と、拍手したりハイタッチしたりして喜ばれ「心の中の邪気も飛んでいったようです」と

晴れ晴れとした顔で話されました。皆さんの笑顔が鬼を追い出し、清々しい立春を迎えることができました。

立春を迎えることができました。

宝生幼稚園園児訪問 2月15日(水)

宝生幼稚園の園児さん達が慰問され、かわいい歌声と素敵なプレゼントを利用者の皆さんに贈って頂きました。

園児さん達が訪問されるとデイケアの代表2名の方が出迎えられ、プレゼントを受け取られました。箱に入ったプレゼントを開けられると、

折り紙で折ったお内裏様とお雛様を紙皿に乗せ、心のこもったメッセージが書かれたものでした。利用者の皆さんは大変喜ばれ、可愛い園

児さんを思い出して「ありがとう」と、お礼を言われていました。



梅見物 2月27日(月)

デイケアの皆さんは2月27日から1週間、梅を観ようと大和町久池井にある梅園へバスハイクに行かれました。

現地へ着き、綺麗に咲いた梅の花を眺め「今年も綺麗に咲いたねえ」と、ほんのりとやわらかい梅の香りを感じられていました。

まだまだ朝夕寒い日もありますが、春はすぐそこまでやって来ており、皆さんは春の訪れを心待ちにされています。

桜マラソンイベント

医療法人長晴会職員が3月19日に行われる桜マラソンに今年もフルマラソンに13名、10キロマラソンに4名が出場します。応援よろしくお願いします。

①所属 ②氏名



きりん応援団

木下医院・歯科・アパート前では今年も選手の皆さんを応援し疲れを癒してもらおうと例年好評の給食を行います。皆様も一緒にきりん応援団で選手にエールをおくりましょう。参加お待ちしております。

今月・来月の行事予定

- 3月3日(金) …… ひなまつり会
- 3月4日(土) …… 3月誕生会・家族会
- 3月4日(土) …… 川柳教室 講師 真島 清弘様
- 3月13日・27日 …… パステル画教室 講師 碓 貴代司様
- 3月31日(金) …… グループホーム運営推進会議
- 毎週 火曜日 …… 生花教室 講師 原 恭子様
- 4月1日(土) …… 4月誕生会
- 4月29日(土) …… きりん運動会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

2月にボランティアを行って頂いた皆様 ありがとうございます



ひなまつり 3月3日(金)

今日は「うれしいひなまつり」昼食はひなまつり御膳。お膳に添えてある箸置きは利用者皆さんで作られたもので食卓を華やかにと、ひと工夫で折られました。色とりどりの和柄の折り紙で作ったちようちよが食事をいっそう美味しく見せていました。

老健とアパートの玄関には見事なひな人形が飾られ、利用者の皆さんや来客の方の目を楽しませしばらく立ち止まって見物されました。館内ではひなまつりにちなみ、職員扮するお内裏様とお雛様が司会で登場、その恰好に大笑いした後は皆さんが顔出しで記念撮影。「あら、本当のお雛様みたい」と言われると「ありがとう」と人形にも負けないぐらいの笑みを浮かべられていました。最後は童謡ひなまつりを声高らかに歌われ、会を祝いました。

お楽しみ会 3月16日(木)

デイケアの今月の昼食のバイキングはご飯のバイキング。ちらし寿司に混ぜご飯鯛飯、それに海鮮粥とどれも美味しそうですね！おかずも盛り沢山であり皆さんはモグモグさせながら瞬く間にペロリと食べられました。

午後からはアクセサリ作り挑戦！はさみで切ったり、のりで貼ったり、日頃のリハビリで手もまだまだ器用でありさつとやってのけられ完成！「やったー、出来た！」世界にひとつしかないオリジナルのアクセサリは思い出に残る一品でした。



桜マラソン 3月19日(日)

この時期に佐賀で行われる桜マラソンを当法人は毎年応援しています。きりんアパート前はフルマラソンの15km地点で今年もランナーの皆さんに頑張ってもらって完走してもらおうとゼリーの提供と掛水を行いました。今年は例年より冷え込んで桜の開花もちよつと遅れるとの予報ですが、アパート前の補給地は利用者の皆さんはじめ観客の「フレ、フレ」「頑張つて」と、応援する声や拍手でピンク色！ランナーも疲れているにも関わらず「ありがとう」と手を振ったりハイタッチして応えて頂きました。

またゼリーも好評であり次々と職員がランナーに手渡して飲み込まれ口の中を潤していました。お陰で作ったゼリーは競技中にすべて無くなりランナーが通過するまでは足りないほどでした。

きりんの職員も17名がマラソンに参加して皆様の応援で元気よく走ることができました。ご声援ありがとうございました。

運動会の案内

今年もきりん運動会を左記の通り開催する予定です。どなたでもご参加頂ける競技を準備しておりますので、日々リハビリを頑張っている利用者さんと一緒に汗を流しましょう！景品も盛り沢山準備しておりますので、是非ご参加下さい。

記

日時：平成29年4月29日(土) 10時30分
場所：介護老人保健施設きりん

ご報告

◆3月31日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。多数の貴重なご意見ありがとうございました。

今月・来月の行事予定

- 4月1日(土)：4月誕生会・家族会
- 4月1日(土)：川柳教室 講師 真島 清弘様
- 4月29日(土)：きりん運動会
- 毎週 火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 5月6日(土)：5月誕生会
- 5月26日(金)：グループホーム運営推進会議

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。



choseikai
Since 1945. Saga

きりん新聞

平成29年 **5** 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

きりん運動会 4月29日(土)

今日は待ちに待った運動会！
今年も多くの利用者さんと家族の皆様に参加を頂き、盛大に開催することができました。

当日は初夏を思わせる陽気でスポーツ日和りででした。気温も上がり、同じように皆さんの闘志も始まる前からすでに上昇ムード。選手宣誓では利用者さんが日頃のリハビリの成果を十分に発揮することを宣言されて運動会が『エイエイオー』の掛け声とともにスタート！

シーツ物運び、玉入れと競技が進むにつれて競技する人、応援する人も熱が入り、紅組と白組お互いに譲らず抜きつ抜かれつでデッドヒート！
利用者さんと家族様の競技では息ぴったりの連携プレーが見られ参加の皆さんから「上手、上手！」と、声援と共に拍手喝采でした。

綱引きと反復横飛びでは家族の皆様と職員が奮闘しましたが、日頃の運動不足で皆さんから「しつかり」とダメだし…。時間はあっという間に過ぎ、いよいよ結果発表。今年は僅差で白組の勝利でしたが、お互いに雄姿を讃えられ拍手のエネルギーを贈られました。運動会後はお待ちかねの昼食。家族様と一緒に召し上がりました。



桜見物 4月4日(火)
きりんの桜が見頃を迎え、グループホームの皆さんは花見をしながらおやつを食べられました。

当日は心地良い風が吹き、桜の花びらがひらひらと舞い降りる絶好の花見日和。薄ピンクに染まったきりんの敷地内の裏にテーブルを置いて花見の開始！
プリンやババロアのおやつを食べられながら木の上を眺めると見事な桜の花びらがいっぱい皆さんに顔を覗かせていました。「今年も綺麗に咲いてくれたね」と、皆さんはほっとした様子で話にも花が咲きました。

また、今年から老健の北東に新しく鉢植えの桜の木を置いて入所棟の窓からでも眺められるようになりました。まだ幹は細いですが来年、再来年と成長する毎に皆さんを楽しませてくれることでしょう。

工房べっぴんさん

この度、訓練部では『工房べっぴんさん』という新しい活動に挑戦。利用者さんのリハビリと生きがい作りの一環として編み物やアクセサリ作りなど楽しんでもらう企画です。出来上がった作品はイベントで一般の皆様向けにも販売されます。ここでいう『べっぴん』とは、その人にとっての特別な品であることを指します。皆さんがひとつひとつ心を込めて作られており、それぞれの作品に味があると思えます。ご購入される前にじっくり見て頂けると幸いです。どうぞお楽しみに！



今月・来月の行事予定

- 5月6日(土) …… 5月誕生会・家族会
- 5月6日(土) …… 川柳教室 講師 真島 清弘様
- 5月14日(日) …… 母の日会
- 5月19日(金) …… 折り紙教室 講師 久納 圭子様
- 5月22日・29日 …… パステル画教室 講師 碓 貴代司様
- 5月26日(金) …… グループホーム運営推進会議
- 毎週 火曜日 …… 生花教室 講師 原 恭子様
- 6月3日(土) …… 6月誕生会
- 6月18日(日) …… 父の日会
- 6月21日(水) …… きりん創立記念日

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

日帰りバス旅行 5月21日(日)
今回のリハビリの旅は鳥栖市にある久光製薬『中富記念くすり博物館』へいざ出発！皆さん一緒に出かけられるのは久しぶりであり、集合する前からうきうきワクワクさられていました。

バスに乗って約50分、山あいの新緑が綺麗などところに到着すると、そこは昼食を摂る場所の『花やしき』。順番に店内に入り、緑の映える庭を眺めて「どんなものが出てくるのかな？」と楽しみに待っていると、運ばれてきたものはステーキー！皆さんは一瞬目をぎよつとさせびつくりされた後、ひと口ひと口味わいながら召し上がりました。しばし休憩された後、花やしきの前にある中富記念くすり博物館へ移動。

担当職員さんからの説明を聞きながら順を追って見学し病気を治療するために薬が体にどのよう働きかけるか、新しい薬ができるまでなど色々職員さんの説明を聞かれて、うなずいたり「なるほど」と声に出されて、皆さんは普段服薬されている薬の勉強に一生懸命でした。薬草などから作られた薬の歴史も学ばれました。

見学もあつという間に終わりいよいよ帰りのバスの中。今日一番思い出に残ったことは？「やっぱりステーキかなあ？」と笑顔が絶えないバス旅行でした。

法定防災訓練 5月22日(月)

「火事です。避難してください！」グループホームで防災訓練が行われました。けたたましく鳴ると、皆さんは助け合いながら避難場所へ移動。無事全員避難することができました。また、新人職員へ消火器訓練、シューター訓練指導も合わせて行われました。



母の日 5月14日(日)

お母さんを祝う母の日、きりんでは女性の利用者さんを祝い、日頃の感謝の気持ちを込めて職員が皆さんへの手紙を読みました。皆さんは手紙を読み終わるとに温かい拍手を贈って頂き職員も感無量でした。終わりに女性の利用者の皆さんに手作りの紙花で作ったカーネーションが贈られると、「わあ、綺麗！かわいい！」とニコニコ顔で受け取られました。部屋に帰ると本物の花と同様、花瓶刺して楽しまれていました。

5月誕生会 5月6日(月)

今月は12名の方が誕生日を迎えられました。踊りと歌の後、誕生者さんに職員から記念写真と花束が贈られました。皆さんは、「ありがとう！」と、にこにこ顔で受け取られていました。

たまねぎ収穫 5月8日(月)

きりん農園では今、たまねぎの収穫で大忙し！アパートの皆さんは汗を流してひとつひとつ丁寧に大きく育ったたまねぎを取られていきます。「こりや、食べごたえありそう！」真剣だった表情が段々笑顔に変わっていきました。時間を忘れてせっせと収穫されているといつしかたまねぎは箱いっぱい。「沢山取れたね！」皆さんは大喜びでした。収穫したたまねぎはカレーライスやみそ汁の具などで美味しくいただきました。



ご報告

◆5月26日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。多数の貴重なご意見ありがとうございました。

今月・来月の行事予定

- 6月3日(土)：6月誕生会
- 6月3日(土)：川柳教室 講師 真島 清弘様
- 6月18日(日)：父の日会
- 6月21日(水)：きりん創立記念日
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 7月1日(土)：7月誕生会・家族会
- 7月7日(金)：七夕会
- 7月28日(金)：グループホーム運営推進会議

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

きりん創立記念、6月17日(土)

今年で介護老人保健施設きりんが創立23周年を迎えました。いつもお世話になってるボランティアや近隣の民生委員・自治会役員の方々とバーベキューを行い交流を深めました。焼肉、カレー唐揚げ等でお腹いっぱい！ 思い出話で盛り上がりました。日が暮れてからも子供たちは花火やクイズ大会で楽しみ良い創立記念となりました。日頃より医療法人長晴会の運営に関しましてご協力を賜り、まことにありがとうございます。23周年を迎えることができましたのも皆様のおかげであり、職員もまた新たな気持ちでより良いサービスが出来るように努めてまいります。今後とも医療法人長晴会、きりんグループをよろしくお願い致します。

お楽しみ会 6月21日(水)

今月のお楽しみ会は『麺バイキング』。五目そばにスパゲッティと麺もり沢山！皆様はテーブルに各種の麺が並ぶと早速、皿いっぱい盛ってチュルチュルと美味しく召し上がりました。午後からは風鈴ストラップ作りに挑戦！小さくてアクセサリのようなのですが、ちゃんと本物の風鈴と同様、チリンチリンと音が響きます。皆様は「こんな小さな風鈴出来るかなあ？」と少々不安でしたが、そこは流石。日頃のリハビリの成果で小さな作業も難無くこなされ見事に完成！出来上がったストラップを互いに見せ合われて自分の杖や車椅子に付けられていました。梅雨の湿気で蒸し暑いこの季節、風鈴の音は涼しさをもたらし、皆様はしばらく聞き楽しめました。



あじさい見物

デイケア・デイサービスとグループホームのみなさんは神埼町仁比山へあじさい見物に出かけられました。目的地に到着するとピンクや青のあじさいの群生が皆さんを出迎えてくれました。「わあ、綺麗！」皆さんは目を大きくして辺り一面を見渡し、その後ひとつひとつの花をじっくり観察されていました。「かたつむりがいたらもつと絵になったのね」と、梅雨の風情を楽しまれました。

父の日 6月19日(月)

お父さんに感謝を表す父の日。きりんでは男性の利用者さんに、日頃の感謝の気持ちを込めて職員のフラダンスで祝いました。皆さんは手作りのレイを首にかけハワイアンの曲に合わせて手をしなやかに動かして踊られていました。

6月誕生会 6月3日(土)

今月は8名の方が誕生日を迎えられました。踊りと歌の後、誕生者さんに職員から記念写真と花束が贈られました。皆さんは、「ありがとうございます」と、ここに顔で受け取られていました。

カトの雛

6月中旬、グループホームにある木にハトが巣作りをしていました。暫く日が経つと巣の中には卵が2個あります。親鳥が交代で卵を温めていました。今では無事に雛が孵って利用者さんは毎日楽しみに様子を観察されています。



今月・来月の行事予定

- 7月1日(土) …… 7月誕生会
- 7月1日(土) …… 川柳教室 講師 真島 清弘様
- 7月5日(水) …… 折り紙教室 講師 久納 圭子様
- 7月7日(金) …… 七夕会
- 7月28日(金) …… グループホーム運営推進会議
- 毎週 火曜日 …… 生花教室 講師 原 恭子様
- 8月5日(土) …… 8月誕生会・家族会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

6月にボランティアを行って頂いた皆様
ありがとうございました

七夕会 7月7日(金)

♪笹の葉さらさら のきばにゆれる…
七夕の一週間前よりリハビリの時間などに利用者の皆さんは短冊に願い事を書いたり、飾りを作ったりで大忙し。「歩けるようになりたいように」「自分で何でも出来るようになりますように」「この思いの願い事を書いた短冊が笹に結ばれていきます。」

そうして全員の願い事が書かれた笹は色とりどりになり、しばらく皆さんが見物できるように展示されました。

そして七夕の日、入所、デイケア、デイサービス、グループホームの笹がホールに一齐に集められて楽しい七夕の宴の始まり始まり！

七夕を模した職員の寸劇で皆さんは盛り上がり、ロマンチックどころか爆笑の渦。最後には「良かったよー！」と拍手を贈られていました。

七夕の夜、皆さんは天の川を見ようと窓より空を眺められましたが生憎の梅雨空しかし織姫と彦星は空のどこかで一年に一回の逢瀬を果たされましたでしょう。

お楽しみ会 7月26日(水)

今月のお楽しみ会の昼食はお好み焼きホットプレートに生地を丸く薄く伸ばして野菜や肉をのせてふっくら焼いたら出来上がり！皆さんはハフハフさせて美味しく召し上がりました。

午後からはこの暑い時期に相応しい団扇作り。絵柄や色をどうしようかと一生懸命考えられたオリジナルの団扇はこの湿気が多い蒸し暑い夏に涼しい風を届けてくれることでしょう。



工房ぐてびんさんお茶会

小集団リハビリの一環として、べっぴんさんが発足して早3ヶ月。メンバーの皆さんは楽しんで手芸やアクセサリー作りを行っています。イベント時の展示販売で、皆さんに作品を買って頂けたことで、収益となり、ささやかながらお茶会を開催することができました。今後も皆さんに喜んで買っていただける品物を作り、心のリハビリⅡ生きがいがづくり、として活動していきたいと思えます。

7月誕生会 7月1日(土)

今月は6名の方が誕生日を迎えられました。ボランティアのフラダンスの後、誕生者さんに職員からプレゼントを贈られました。皆さんは「ありがとうございます」と、ここにこ顔で受け取られていました。

折り紙

グループホームの皆さんは昼のひとときの時間を利用して折り紙に挑戦！黄色と白色の折り紙を山折り、谷折りして組み合わせると瞬く間にひまわりの完成！いっぱい作って応用紙に貼り付けると、室内にもひまわり畑がやってきたかのように。折り方が分からない方にも教えられ皆さんは和気藹々で折り紙を楽しまれています。



ご報告

◆7月28日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。多数の貴重なご意見ありがとうございました。

今月・来月の行事予定

- 8月5日(土)：8月誕生会・家族会
- 8月5日(土)：川柳教室 講師 真島 清弘様
- 8月7日(月)：パステル画教室 講師 碓 貴代司様
- 8月19日(土)：きりん夏フェス
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 9月2日(土)：8月誕生会・家族会
- 9月29日(金)：グループホーム運営推進会議

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

7月にボランティアを行って頂いた皆様
ありがとうございました

きりん夏フェス 8月19日(土)

湿気が多くて蒸し蒸しする今年の夏。それでも皆さんお元気で。『きりん夏フェス』を開催！

外は炎天下。夏の定番の『スイカ割り』でスタート。目隠しをした職員が車いすを押し「右、右！行き過ぎ！」と、皆さん笑いながら大きな声援。スイカの前まで来ると「せえ〜の」と、さらに大きな声をかけられ、棒でスイカが一直線に割れました。皆さんは「良かった、良かった！」と、喜ばれて盛大な拍手を贈られ歓声が上がりました。

お楽しみのお食事。やきそば、サラダ、デザート、などなどのバイキング。特に夏の風物詩であるそうめん流しは大好評でした。

皆さんお腹いっぱいになったところで午後の部スタート。まずは二人羽織から。男性職員が女性に扮して化粧する姿に大笑い！職員の自由の利かないあたふたしているのにもさらに笑いを誘いました。

次は名前ビンゴ。利用者さんは名前を平仮名で書き、抽選箱からくじ引きされる自分の仮名文字が引かれるのにドキドキ！当たると、「やったー」と消されていきました。そして全部自分の名前の仮名文字が消えると喜びのあまりに司会者の前へ！豪華景品を手に取り、皆さんからの拍手にまた感激でした。

時間もあっという間に過ぎて夏フェスもそろそろ大詰め。皆さんは夏のひと時を満喫された様子で最後は拍手喝采で終了。楽しかった思い出を帰りのバスの中で周りの方と話され、暑さも吹き飛ばされました。



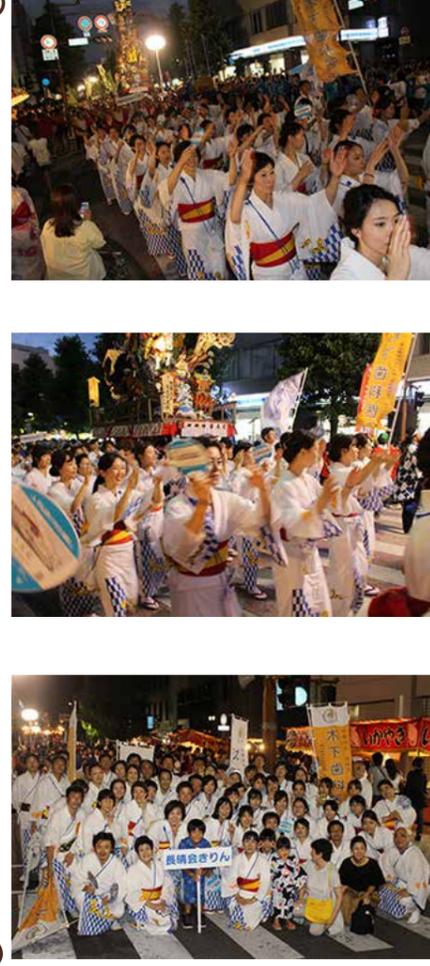
アトリエなつめ
おしゃれ工房の一環としてグループホームではアクリルたわし作りに挑戦！糸を解く人、編む人、それを見守る人と手分けして行われ、ひとつひとつ丁寧に思いを込められて作られていました。チームワークも抜群で手芸が得意な皆さんはお手の物！色々なデザインのたわしが出来上がり、使う人がますます楽しくなるようでした。

8月誕生会 8月5日(土)

今日は8名の方が誕生日を迎えられました。ボランティアのアコーディオン演奏後、誕生者さんに職員からプレゼントが贈られました。皆様は「ありがとうございます、ここにこ顔で受け取られていました。」

栄の国祭り 8月6日(日)

今年も栄の国祭りに長晴会の職員と子供さん、ボランティア様が一緒に参加しました。当日は台風の動向で中止となるか危ぶまれましたが、影響はなく無事予定通り開催されました。佐賀の中央大通りには浴衣を着た人で溢れ、私達もこの日のために利用者さんも交えて練習して気合は十分！沿道からは暑さにも関わらず大きな声援を頂き、祭りに行けない利用者さんの分まで約1時間半踊りきりました。来年も参加しますのでご声援よろしくお願ひします！



今月・来月の行事予定

- 9月2日(土) : 9月誕生会・家族会
- 9月2日(土) : 川柳教室 講師 真島 清弘様
- 9月4日(月) : パステル画教室 講師 碓 貴代司様
- 9月7日(木) : 折り紙教室 講師 久納 圭子様
- 9月29日(金) : グループホーム運営推進会議
- 毎週 火曜日 : 生花教室 講師 原 恭子様
- 10月7日(土) : 10月誕生会・家族会
- 10月21日(土) : きりん秋まつり

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

8月にボランティアを行って頂いた皆様
ありがとうございました

寿百歳 9月4日(月)

今年百歳以上の利用さん5名に佐賀市長(代理)が訪問され、ひとりひとりに表彰状と記念品が贈呈されました。

「おめでとうございます。これからもうぞ長生きなさって下さい」と、市長代理の方から声をかけられると「これからも元気で楽しんでいきます」と、にこにこ顔で答えられました。また、家族の皆様も駆けつけられ一緒に祝われました。家族様と記念撮影、そして最後に全員で撮影して皆様と盛大な拍手でお祝いしました。

敬老の日 9月18日(月)

デイケアではくす玉が準備され、利用者さん代表が割られました。玉の中からは『おめでとうございます!』との垂れ幕と共に折り鶴がいくつも舞い下りてきてひとりひとりにプレゼントされました。グループホームでは裏にある農村公園の観音様へ彼岸の入りに参拝。利用者さんは鈴をカランカランと鳴らされて家族の幸せや長生きできている喜びを感謝して深々と頭を下げ、拜まれました。

お楽しみ会 9月20日(水)

今月のお楽しみ会の昼食はデザートバイキング!パンケーキに盛り合わせるトッピングを自分好みで選ばれました。用意されたのはフルーツ、生クリーム、チョコレートシロップなど。皆さんは好きな物ばかりかけられたり、中には全部をトッピングされたりと楽しめました。

午後からは香り袋作りに挑戦!ローズやラベンダーの香りを袋に詰め込んで下げる紐をつければ完成!鼻を利かせて目を閉じられしばらく香りを堪能されました。



小集団活動 作品紹介
きりんでは、リハビリの一環として様々な小集団活動を行っています。秋といえばお月見!ということで、『創作クラブ』ではお飾りを作ってみました。皆様の紙粘土を丸める手つきはお見事で、本物さながらの作品が完成しました。ご来訪の際には、是非お手にとり取ってご覧くださいね。

『工房べっぴんさん』で作った作品は、先日(ケア・サポーターズクラブ佐賀の)バザーに出品し、一般の方々にも活動を広く知っていただくことができました。今後も、心のリハビリ!生きがいづくりを大切に活動に取り組んでいきたいと思えます。

9月誕生会 9月2日(土)

今月は7名の方が誕生日を迎えられました。ボランティアの唄と踊りの後、職員から誕生者さんにプレゼントが贈られました。皆様は「ありがとうございます」と、にっこり笑われて受け取られていました。

きりん秋まつりのご案内

『きりん秋まつり』を左記の通り開催致します。当日は出店・バザーの他、楽しめる催し物も企画しておりますので多数の皆様の参加を職員一同、心よりお待ちしております。

記

日時:平成29年10月28日(土) 13時30分
場所:木下医院・木下歯科医院・きりんアパート敷地内
(雨天時は介護老人保健施設きりん内にて開催)
※時間・催し物・出店・バザーは天候等の都合により変更になる場合があります。

ご報告

◆9月29日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。多数の貴重な意見ありがとうございました。

今月・来月の行事予定

- 10月7日(土) : 10月誕生会・家族会
- 10月7日(土) : 川柳教室 講師 真島 清弘様
- 10月28日(土) : きりん秋まつり
- 毎週 火曜日 : 生花教室 講師 原 恭子様
- 11月4日(土) : 11月誕生会・家族会
- 11月24日(金) : グループホーム運営推進会議

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

9月にボランティアを行って頂いた皆様
ありがとうございました



choseikai
Since 1945. Saga

きりん新聞

平成29年 **11**月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

きりん秋祭り 10月28日(土)

きりん秋祭りを介護老人保健施設きりんで開催しました！当日は生憎の雨でしたが、それでも多数の皆様が遊びに来て下さり大盛況でした。屋内では金泉中学校の生徒さんによる、吹奏楽演奏と合唱、生徒さんとのふれあい、プレゼントがあり利用者さんは大喜びでした。また、イベントでは舞台上から落としたり失格のスリッパ飛ばしゲーム、迫力溢れるテコンドーや空手の技術の披露、喉がカラカラ状態で挑むラムネ早飲み競争が行われ、参加者の皆さんは大いに笑われて、熱い拍手を贈られたり時間を忘れて盛り上がっていました。屋外のテントではヨーヨーすくいなどのゲーム。屋内ではバザーやくじ引き、お菓子詰め放題などの屋台が並び、大はしやぎの子供達に混じって利用者さんも童心にかえって楽しめました。子供達の元気な声と利用者さんの笑顔が雨を吹き飛ばすかのようでした。



コスモス見物 10月7日(土)

デイケアの皆さんは金立公園に今が見頃のコスモスを見物に行かれました。バスから降りるとそこには辺り一面、ピンクと白のコスモスが約33万本植えられている花園。どこまでも続くかのようなその風景を見て利用者さんは「わあ！」と、目を大きくしてしばし圧巻。言葉も出ないほどの感激ぶりで見渡されていました。

10月誕生会 10月7日(土)

今月は9名の方が誕生日を迎えられました。三味線演奏と唄の後、職員から誕生者さんに記念品が贈られると、皆さんは「ありがとうございます」と、ここにこ顔で受け取られていました。誕生者の皆さんおめでとうございました。



高齢者趣味の作品展に向けて

今年も佐賀市高齢者趣味の作品展が佐賀市立図書館で開催されます。きりんの老健、デイケア、グループホームからも作品を出品するために力を合わせて製作中です。老健の共同作品はプラスチックのビーズを貼り合わせたクリスマス飾りとペットボトルのゼロハンを細かく切つて合わせたステンドグラスを作っています。作品を作ることが利用者の方々の手指の運動や頭の体操になると同時に、作品展という目標に向けて一緒に製作をする仲間同士で交流も楽しみのひとつとなつていきます。日頃のリハビリの成果をぜひ見に来て下さいね。



今月・来月の行事予定

- 11月4日(土)：11月誕生会・家族会
- 11月4日(土)：川柳教室 講師 真島 清弘様
- 11月6日・13日：パステル画教室 講師 碓 貴代司様
- 11月15日(水)：折り紙教室 講師 久納 圭子様
- 11月24日(金)：グループホーム運営推進会議
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 12月2日(土)：12月誕生会・家族会
- 12月予定：クリスマス会&交流会
- 12月予定：もちつき会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

10月にボランティアを行って頂いた皆様 ありがとうございます

宝生幼稚園園児訪問

11月10日(金)

宝生幼稚園園児の皆さんが今年3月の訪問に続き元気の良い姿を利用者さんに見せてくれました。園児達のよさこいで勢いのある踊りと共に力強いかけ声、小さいながらも大人顔負けの動きに圧倒され、大きな拍手を贈られていました。じゃんけんゲームは園児がグー・チョキ・パーの柄の立て札を出して利用者さんと同じじゃんけんをするというもの。園児のじゃんけんには負けまいと「次は何を出してくるだろうか？」と真剣に悩む利用者さん。心理の駆け引きの勝負、さて軍配が上がったのは…？勝ち負けは関係なく自分の孫やひ孫と一緒にくらいの歳の子供達と一緒に楽しめました。最後は園児の皆さん揃っての「ありがとうございますでした」との一礼で終了し、利用者の方々の盛大な拍手が鳴り響きました。「園児から元気をもらったみたい。こちらこそありがとうございます」と感謝されました。

お楽しみ会

11月15日(水)

今月のお楽しみ会の昼食は鍋料理！朝晩寒くなって温かい鍋が食卓に並ぶ時期。通所リハビリのテーブルの中央にもどつしり腰を下ろした鍋が用意され、中には魚、豆腐、ネギなど美味しい具材が盛り沢山！魚から出た脂がだしと混ざり合い皆さんは湯気から立つと早速蓋を開けて、ふーふーしながら食べられています。

午後からはクリスマス・リース作りに挑戦！細かな作業も何のその。日頃のリハビリの成果を発揮され素晴らしい作品が出来上がりました。



かかし見物

通所リハビリの皆さんは佐賀大和町で行われている『松梅かかし祭り』に出かけられました。バスできりんから20分くらい。山間に入り、バスがカーブに差し掛かると稲刈りを済ませた田んぼにまだ農作業をしている人が何人もいます。他にもこんな場所で綱引きをしたり。

「おかしいな？」と思えばバスを降りてみると、それがかかし！皆さんは良く出来たかかしを隅々までじっくり見られています。

11月誕生会

11月4日(土)

今月は7名の方が誕生日を迎えられました。踊りと唄の後、職員から誕生会さんに記念品が贈られると、皆さんは「ありがとうございます」と、にっこり笑われ、受け取られていました。

佐賀市高齢者趣味の作品展

11月24日から11月28日まで佐賀市立図書館で行われていた『高齢者趣味の作品展』にきりんからはステンドグラスやペットボトルの蓋で作ったきりんが共同作品として展示されました。皆さんは作品展に足を運ばれて自分達の作品の前に立つと良い出来栄えに満足され、満面の笑み。また他者の作品も見学され、次の作品の参考にしようとしてじっくり観察されていました。



ご報告

◆12月24日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。多数の貴重な意見ありがとうございました。

今月・来月の行事予定

- 12月2日(土)：11月誕生会・家族会
 - 12月2日(土)：川柳教室 講師 真島 清弘様
 - 12月4日・11日：パステル画教室 講師 碓 貴代司様
 - 12月開催予定：もちつき会
 - 毎週 火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
 - 1月1日(月)：元日年頭挨拶
 - 1月6日(土)：1月誕生会
- ※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

11月にボランティアを行って頂いた皆様
ありがとうございました