

# 新春のお慶びを

## 謹んで申し上げます

皆様におかれましては幸多き新年を迎えられたことと心よりお喜び申し上げます。また日頃より当法人の医療・介護・福祉に関わる事業に多大なるご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。本年も何とぞよろしくお願い申し上げます。

医療法人 長晴会  
理事長 木下 晴美

### お正月

令和2年元日、「今年はどうな年になるのかな?」と、皆様は期待で胸いっぱい。「明けましておめでとございます」と、お互いに年頭の挨拶が交わされます。朝食で長寿、邪気払いとしてお屠蘇、お節料理を召し上がりました。年賀状が届いた方、ご家族の面会があった方、思い思いに正月を過ごされています。また、グループホームでは福笑いを、アパートでは初詣に出かけ、体の健康などを祈願されました。

### クリスマス 12月25日(火)

今年のクリスマスは利用者様がサンタリースーツ作り挑戦。材料を混ぜたり形を整えたりで大忙し。一致団結して出来上がったものは最高の出来!ほっぺたが落ちそうでした。入所の皆様は体操で体を温められた後、クリスマスにちなんだ歌を熱唱。サンタクロースの衣装の他、トナカイの角をつけた職員も登場し、クリスマスを楽しみました。



### きりん部署紹介

### マッスルバンク

2019年6月に木下医院に併合された短時間通所リハビリテーションが『マッスルバンクきりん』です。介護保険認定を受けた方が利用できます。1〜2時間の短時間利用の中で必要な筋肉を貯める『貯筋』を行うためのリハビリを提供しています。内容としては全身運動を行い、その後マシーンによる個別の筋トレを行っていきます。方針は運動の記録、水分補給など『自分のことは何でも自分でやる』。回数を重ねるたびに自主的に運動を行う方も増えていきます。筋肉は何歳になっても鍛えることが可能です。効果的なトレーニングで『貯筋』して健康寿命を延ばし、楽しい生活を維持していきましょう。

### 忘年会 12月14日(土)

グループホームでは忘年会を行い、今年もありがとうございましたとの意味を込めて昼食は皆様で事前に準備されたパエリアやデザートが並べられ「美味しい」と、ニコニコ顔で召し上がりました。午後からはカラオケや皆様の歌の披露など楽しい催し物があり、盛り上がり大爆笑されたり盛大な拍手を贈られたりと一年を皆様一緒に労いました。

### もちつき 12月27日(金)

アパートでは今年一年を締めくくるとちつきを行いました。職員が餅をある程度ついたところで入居者様に交代。「よしよ、よいしよいしよ!」と皆様の威勢の良いかけ声もあり、上出来の餅がつき上がりました。

### 今月・来月の行事予定

- 1月1日(水)：元日年頭挨拶
- 1月28日(火)：折り紙教室 講師 久能 圭子様
- 1月30日(木)：グループホーム運営推進会議
- 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 2月3日(月)：節分会

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

令和元年12月にボランティアを行って頂いた皆様  
ありがとうございました



**十日恵比須 1月10日(金)**

きりんアパートメントでは佐賀市の興賀神社で行われている十日恵比須に行きました。境内は商売繁盛や家内安全の参拝者でいっぱい。本堂の前までたどり着くとまずは参拝。「家族に災いなく幸せでありますように」と心から祈られました。その後は参道を見て歩かれ、出店に立ち寄って縁起物の福笹や熊手を物珍しそうに見物されました。「以前商売をしていたから十日恵比須には毎年来て熊笹を買って店に飾っていたなあ」と、昔を思い出されていました。また、福もち投げも行われて皆様は大はしゃぎ。遠くからの見物でしたが、それでも餅を拾った気分です。「来てよかった」と、喜ばれていました。帰りのバスの中でも皆様は『えびす顔』。笑いが絶えませんでした。

**三社参り**

デイケアでは1月6日から10日まで白鬚神社、興止日女神社、金立神社へ三社参りに行きました。神社に着くとバスから降りて参道へ。「今年の正月は晴天続きで良かったね」と、会話しながら颯爽と歩かれます。本堂前まで来ると鈴を鳴らし、作法通りに行つて深々と頭を下げられました。手を合わせて願い事を祈り、また一礼。バスに残った方々はバスの中から祈りました。最後に今年の運勢を試すおみくじ。何と書いてあったのかな? 「やったー、大吉!、今年も病気をせずに元気に過ごせるといいね」と、ここに顔で早速木の枝におみくじを結ばれました。帰りのバスの中では願い事の話になり、皆様は叶うといいねと、花が咲いていました。



**べっぴんさん作品紹介**

小集団リハビリの一環として『べっぴんさん』が発足してまもなく3年。活動内容の幅も広がり、メンバーの皆様も腕をあげられています。今回ご紹介するのは新商品『ハーバリウムボールペン』。ボールペンの中にオイルを満たし、押し花やビーズを丁寧に1本1本詰めていけば、世界にひとつだけのオリジナルのボールペンの出来上がり!皆様のセンスが光る一品に仕上がっています。今後も皆様に喜んで買ってもらえる品物を作り、心のリハビリに生きがいづくりに取り組んでいきます。

**七草粥 1月7日(火)**

1月7日は五節句のひとつである人日。集団リハビリの時間に七草が並べられ、皆様は手に取って「これはスズナ、スズシロ」と、葉の形だけで判断されて次々に当てられていきます。よく似た葉の形でこれには職員もびっくり!昼食はもちろん七草粥。「今年も病気をせずに元気で過ごせますように」と願い、かみしめて食べられていました。

**居宅介護支援事業所移転**

居宅介護支援事業所がきりんアパートメントより介護老人保健施設きりん事務所内へ移転しました。ご相談などは左記までお願い致します。

住所 佐賀市金立町大字薬師丸1274-1  
電話 (0952) 98-2655



**ご報告**

◆1月30日にグループホーム運営推進会議を開催致しました。多数の貴重なご意見ありがとうございました。

**今月・来月の行事予定**

- 2月3日(月)：節分会
- 毎週 火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
- 3月3日(火)：節分会
- 3月26日(木)：グループホーム運営推進会議

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。

1月にボランティアを行って頂いた皆様  
ありがとうございました



節分とくれば豆まき。今年も利用者様は張り切って両手に豆ならぬ新聞紙を丸めた玉を持って鬼を今か今かと待ち構えています。突然、そこへ「うおー」と、うめき声をあげて現れた鬼達。皆様は、「それー」と、一斉に玉を投げつけられます。鬼も負けじと抵抗しますが、さすが日頃のリハビリの甲斐があつて玉は百発百中。鬼はしばらく暴れ回っていましたが、あまりにも連続して玉が命中したためついに降参。鬼は「ごめんなさい」と皆様に謝り一目散に逃げて行ってしまいました。皆様は「ばんざい、ばんざい！」と喜んで握手を交わされ、鬼と共に邪気も追い払われました。

## クラフト工房

きりんアパートメントで月2回行っているクラフト工房。講師の先生を招いて小物などを制作しています。利用者様はもちろん、一般の方も参加され一緒になつて作品作りに励んでおられます。現在はバッグを作っており、自分好みのデザインや使い勝手を考慮して試行錯誤を繰り返して、分からないところは講師の先生と一緒にいる仲間から聞いて毎回和気あいあいの時間が過ぎていきます。そして作品が完成するのを楽しみに参加されています。

## ひな人形展示 2月14日(金)

介護老人保健施設きりんのカフェテリアとアパートメント事務所にひな人形が飾られました。リハビリ途中の利用者様や面会に来られた家族様がしばし立ち止まって鑑賞されています。お越しの際は是非ご覧ください。



## きりん部署紹介 通所リハビリテーション

通所リハビリテーションとは利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう自宅から施設に通うサービスです。生活機能を維持、向上するためのリハビリを行い、また食事や入浴などの日常生活上の支援を日帰りで提供します。ロールピクチャー貼り絵、プリント問題を解いたり、カラオケを楽しんだり皆様はそれぞれ自分のペースで過ごされています。昨年は日帰りバス旅行で柳川ではうなぎ、嬉野では温泉豆腐を食べに行きました。普段外出されない利用者様も多く、大変喜ばれていました。今年も様々な計画を予定していますのでご期待ください！

## 紙ストロー

きりんでは食事などに利用者様が使用しているストローを従来のプラスチック製品から環境に優しい紙製品に変更しました。ささやかながら環境の保護に貢献して参りたいと考えております。地球の長生きのために今後とも紙ストロー使用についてのご理解をどうぞよろしくお願い致します。

## 面会禁止

世界中で流行している新型コロナウイルスについて、感染した場合に重症化しやすいとされる高齢者の感染を予防するため、2月24日付けで厚生労働省から指針が通達されました。これに伴い当施設では当面の間、原則面会禁止とさせていただきます。御用の方は玄関横にあります夜間用インターホンにて職員にお声かけください。また、洗濯物の受け渡しについてもインターホンにて職員を呼び出して頂いてから職員が対応します。17時30分以降は玄関を施錠し、対応はしかねますのでお急ぎの方は98・0120までご連絡ください。ご不便、ご迷惑をおかけしますが何卒ご理解、ご協力をお願い致します。

## 今月・来月の行事予定

- 3月3日(火)：ひなまつり会
  - 3月26日(木)：グループホーム運営推進会議
  - 毎週火曜日：生花教室 講師 原 恭子様
  - 4月開催予定：きりん運動会
- ※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。  
※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。  
※ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。



choseikai  
Since 1945. Saga

# きりん新聞

令和2年 **4** 月号

発行 医療法人 長晴会  
佐賀市久保泉町大字上和泉2201  
TEL 0952-98-0120  
きりん新聞編集局

## 新型コロナウイルス感染症蔓延防止対策

日頃より、当法人の運営につきまして、皆様方のご理解を賜り心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症蔓延防止対策の一環として2月24日より、当法人が運営する施設では入所者への面会を制限しております。

面会制限の解除については厚生労働省の方針等を確認しておりますが、当面の間、面会制限を解除できないと判断しております。

また、右記同様の対策として4月1日より『介護老人保健施設きりん』内で実施していただきました通所リハビリテーションサービスを『きりんアパートメント』内で実施することと致します。施設の構造上入所者、通所者を極力接触させないためにはこの対策が最善と判断しております。サービスの内容につきましてはこれまで同様提供いたしますのでご安心ください。

関係者様におかれましてはご不便ご迷惑をおかけしておりますが、何卒ご理解ご協力いただきますようお願い申し上げます。

医療法人 長晴会 理事長 木下晴美

## ひなまつり 3月3日(日)

ひなまつりご膳。ちらし寿司に肉豆腐、さらに皆様の大好きな桜餅と彩り鮮やかな料理。「どれから食べようか迷うね」まずはちらし寿司。「うん、美味しい!」食べた瞬間大きな眼になり、その後ぱくぱくと口の中に入れられました。

老健とアパートの玄関には見事な雛壇、グループホームにはお内裏様とお雛様のケースが飾られ、利用者様がリハビリ中や室内を散歩している時にしばらく立ち止まって鑑賞されます。「人形の表情がどれも豊かで優雅ねえ!」。うっとりされていると利用者様も雛人形と同じ表情になってお雛様がもうひとり現れたかのようにでした。



## きりん部署紹介 訪問介護事業所

私達、訪問介護事業所は職員3名と小さな部署ですが、「ヘルパーさん」の愛称で皆様より親しまれています。

ヘルパーがご自宅に訪問して掃除や買い物、食事の準備などの生活援助、入浴や排泄のケアなどの身体介助をお手伝いします。

ご自宅で生活に困ったことはありませんか? 介護保険を利用し、何かお手伝い出来ることがあるかもしれません。

介護福祉士を中心とした有資格者がケアプランに沿った介護サービスを提供します。ご相談ください。

## 手作りマスク

新型コロナウイルスの流行で落ち着かない日々ですが、いかがお過ごしでしょうか? きりんではリハビリの一環で利用者様の力をお借りして『マスク作り』に取り組んでいます。ガーゼを切ってミシンをかけ、ゴムを通してひとつひとつ丁寧に包んで皆様のお手元にお届けいたします。ダブルガーゼの柔らかな肌触りは保湿に優れ、やさしい色合いは心がほっこりします。立体タイプ、平面タイプ、大人用、子ども用多数各種取り揃えていますが、沢山のご愛敬頂いており、欠品することがございます。利用者様の頑張りやウイルスを吹き飛ばしますように皆様の応援をよろしくお願いします。

## 雪だるま

北海道『介護老人保健施設アメニティ帯広』より雪だるまのプレゼントをいただきました。とても可愛らしい人形でした。ありがとうございました。

## ご報告

◆新型コロナウイルス拡大防止のため3月26日のグループホーム運営推進会議は中止しました。ご了承ください。

## 今月・来月の行事予定

■5月10日(日)：母の日会

■5月28日(木)：グループホーム運営推進会議

■毎週火曜日：生花教室 講師 原恭子様

※各種教室は一般の方も参加できます。お電話ください。

※3大行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。

ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。



choseikai Since 1945. Saga

# きりん新聞

令和2年 5 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## 春が来た!

老健とグループホーム敷地内の桜が満開になり、利用者様はリハビリ中や散歩中に木の前で立ち止まって観覧されます。ソメイヨシノは薄ピンク色の花をいっぱい咲かせ、時々吹き抜ける風に乗ってひらりひらりと舞う姿に皆様は魅了されています。「今は新型コロナウイルスで世の中大変になっているけれど、桜を見ると心が休まりほっとするね」と、木の上を見上げて立派に咲いた姿を目に焼き付けられていました。

## 花まつり 4月8日(水)

4月8日はお釈迦様ご誕生の日。当施設でもささやかなお誕生をお祝いする行事を行いました。存じのお寺からのご厚意で、きりんに来てくださったお釈迦様と、お花見堂。お花見堂は利用者様が綺麗に飾り付けてくださいました。厨房特製の甘茶をお釈迦様に差し上げて、手を合わせる利用者様達。日本の伝統的な行事をこれからも大事にしていきたいですね!

## みんなの幼稚園へのお気持ち

いつも当施設にかわいい贈り物や、訪問をしてくださる宝生幼稚園。昨今の新型コロナウイルスの流行で直接的な交流は難しいのですが、今回小さなお友達が元気で大きくなれますよう、入園、進級のお祝いとして「マスク」をお贈りしました。このマスクはリハビリの一環として、利用者様が愛情をたっぷり込めて作ってくださいました。春らしい生地で作った色とりどりのガーゼマスクで幼稚園の先生方やお友達の心が華ぎますようお祈りしています。



## きりん部署紹介

グループホーム

グループホームとは、認知症の方が介助を受けながら共同生活を送る所です。9人1ユニット、きりんのグループホームは3ユニットあります。全部個室です。出来るだけ家庭に近い環境で生活していただけるよう職員一同、日々の業務に励んでいます。出来る方にはご飯のつぎ分けやお茶碗洗いなどの家事を行っていただき、毎日の活動としてはリハビリ体操や歌、外気浴を行っています。季節の行事として節分、ひな祭り、お花見や忘年会も行っています。忘年会は毎年盛り上がり喜んでいただいています。ご家族との連携、関わりも大事にしています

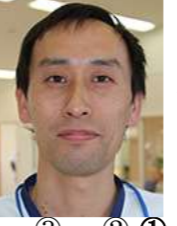
## 新入社員紹介

新年度、長晴会に10名の新入社員が仲間入りしました。これからどうぞよろしくお願いいたします!

- ①氏名 ②所属 ③皆様にひとこと



①ハンザナ・ニクワナ(ミャンマー出身)  
②老健入所介護  
③ミャンマーは昔、ビルマという国で私は首都のヤンゴンから介護を勉強するために一昨年、日本にきました。そして西九州大学短期大学部に入学。介護福祉コースで学び、今年3月に卒業。今年から介護老人保健施設きりんに入社。介護福祉コースの違うがあり、来日からしばらくはとまどいもありましたが、今では日本の生活にすっかり慣れました。これから皆様と毎日の生活を一緒に楽しく過ごせるようになって嬉しです。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。



①野田 英樹  
②木下医院(理学療法士) マッスルバンク  
③皆様のために一生懸命頑張ります。



①園田 美紀  
②老健入所介護 (ケアマネージャー)  
③皆様に安心して過ごして頂けるよう頑張ります。



①杉町 舞夏  
②老健入所介護 (介護福祉士)  
③明るく元気に頑張りますのでよろしくお願いいたします。



①松野 雅  
②木下医院事務  
③覚える事が沢山ありますが、頑張りますのでよろしくお願いいたします。



①三根 正幸  
②事務管理運営  
③不慣れですが頑張りますのでよろしくお願いいたします。



### 今月・来月の行事予定

- 5月10日(日) ... 母の日会
- 5月28日(木) ... グループホーム運営推進会議
- 毎週火曜日 ... 生花教室 講師 原 恭子様
- 6月20日(土) ... 介護老人保健施設きりん創立記念日
- 6月21日(日) ... 父の日会

**母の日** 5月10日(日)

お母さんの労を労って感謝する母の日利用者様に職員から「ありがとうございます！」との意味を込めて手作りの花をプレゼントしました。利用者様は「わあ、嬉しい！ありがとうございます」と、感激して満面の笑み。他の方と見合わせて後、早速部屋の花瓶にさして眺められました。

またこの日、家族様から花束やプレゼントが届き、「気を使わなくても…」と気遣われながらも嬉しく思われ、「こんな綺麗な花を貰ってありがたい！」と、感謝されました。職員から贈られた紙花と届けられた花でいっぱいになり、「いくつになってもお祝いしてくれて嬉しいよ！」と、今コロナウイルスで面会できないご家族へ心で気持ちを伝えられ、早く元通りに面会できるよう心待ちにされています。

**ASOのぼり**  
4月中旬より老健、アパートではこのぼりが空高く泳いでいます。散歩する利用者様は風で優雅に泳いでいる鯉の親子を観覧されています。風の向きや強さによっては鯉たちが面白い泳ぎ方になり、「今日は滝を上っているような感じだったね」と、想像されて仲良く泳ぐ鯉を見守っていました。散歩やリハビリの途中ではこのぼりの歌を気分良く歌われて五月晴れの青い空に声が透き通るように溶け込んでいくようでした。また、5月のカレンダーの絵はもちろんこいのぼり。折り紙や塗り絵などで作成し、個性溢れるこいのぼりが完成しました。



令和2年 **6** 月号  
発行 医療法人 長晴会  
佐賀市久保泉町大字上和泉2201  
TEL 0952-98-0120  
きりん新聞編集局

**「ご家族からの手紙」**

コロナウイルス拡大防止のため、現在面会が制限されている中、ご家族より利用者様へ続々と手紙やはがきが届いていきます。「〇〇さんから手紙です」と職員が手渡すと、嬉しそうに「は〜い！」と返事され早速封を切って手紙を読まれます。ご家族はみんな元気であることや、利用者様の体調などを心配されています。ご家族と会えないので少々落ち込んでいた利用者様。そこへ思いもかけない形で便りがきたので一気に心配が吹っ飛んだ様子でした。利用者様は他の方に聞かせたり、便りを見せたり、ご家族への思いを話されました。また、ご家族へ絵手紙を書いたり。ガラス越しに面会されたり、電話で話されたりする利用者様もおられ、家族思いでいつでも心配されていました。

**梅の実収穫 5月21日(木)**

グループホームの裏の梅の木の実が色付き収穫の時期を迎えました。利用者様は準備万端で外に出られ、木になった実をひとつずつ丁寧にちぎって収穫されました。「これは梅酒なんかにしたら美味しいのでは?」「いや、梅干しの方が美味しいよ」と、意見が多数出てすでに頭の中は食べることにひとりひとりちぎって、いつの間にか梅は袋いっぱいになりました。水で綺麗に洗って談話室でさらに小分けし、一時冷蔵庫に保管。「さあ、この梅がどんなになるのかな?」皆様はワクワクされています。

**ご報告**  
◆新型コロナウイルス拡大防止のため5月28日のグループホーム運営推進会議は中止しました。ご了承ください。  
**今月・来月の行事予定**  
■6月20日(土) … 介護老人保健施設きりん創立記念日  
■6月21日(日) … 父の日会  
■7月30日(木) … グループホーム運営推進会議予定  
※各種教室は一般の方も参加できます。お問い合わせ下さい。  
※行事・誕生会の際には「家族会」を開催しております。ご家族どなたでも参加できます。質問やご意見等、ぜひお聞かせ下さい。



## 父の日

お父さんの労を労って感謝する父の日  
昼食は男性の利用者様を祝っての特別御膳！しらすご飯に豚肉と大根の煮物、デザートに杏仁豆腐と美味しいものがいっぱい。皆様は口に入れて食感や味を楽しみました。

グループホームは皆様でゼリー作りに挑戦。昨日から作っておいたゼリーに女性の利用者様がフルーツのトッピングを施して男性の利用者様に「召し上がれ！」とおもてなし。「顔なじみの人から作ってもらったので格別に美味しい！」と、男性の利用者様は満足されていました。また、ご家族より面会時に花束やお祝いの品が届けられた利用者様もあり、「こんなに素晴らしい物を貰ってありがたいですね！」と、笑顔でご家族に感謝されました。

## あじさい作り

6月に入って佐賀も梅雨に入り、雨が続いて外に散歩へ出れない日々。こんな時はこの時期に咲くあじさいを作ってみよう！利用者様は一枚の色画用紙を切ったり折ったりでいっぱいある花びらが出来上がりました。その花びらを球状にして茎と葉をつければ完成。

あまりの完成度に本物と並べると「すごい、あじさいがいっぱい咲いているように綺麗！おまけに青色なので蒸し蒸ししている今頃、涼があつて丁度いいね」と大好評でした。あじさいは花瓶に生けて食堂や訓練室に飾られ、皆様を楽しませています。作成した利用者様は「次は赤色のあじさいも作ろうかね」と、作成意欲も旺盛でした。



## きりん部署紹介 居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所は、要介護1～5の認定を受けた方が最適な介護サービスを受けることができるようサポートする専門家、ケアマネージャーが所属する事業所です。介護のことでお困りの際は『きりん居宅介護支援事業所』へ相談ください。

連絡先 (0952)98-2655 担当 岸川・山本

## 面会制限一部解除について

4月24日より、介護老人保健施設きりん及びグループホームきりんにて実施しておりました面会制限について、5月26日に一部解除することになりましたのでお知らせします。

### 《面会時の注意点》

- 面会時間は14時から16時の間で面会は10分間です。
- 来園の際は玄関にありますアルコールにて手指消毒をお願いします。
- 面会にはご家族様、利用者様マスク着用をお願いします。
- 面会は利用者様ひとりに対し、主たる介護者、またはその方の許可を受けた方までとさせていただきます。
- 利用者様と2メートル以上間隔をお取りください。
- 利用者様との接触はご遠慮ください。
- 面会時の飲食はご遠慮ください。
- ご家族同士の接触を避けるために、面会はすべて予約制とさせていただきます。ご希望の際は事前に電話などでお申し込みください。

なお、各面会終了毎に感染拡大予防としてテーブル、ソファアなどのアルコール消毒を毎回実施しております。次の面会に少々お待ちさせる場合がございますが、ご了承ください。面会のご希望やご不明な点などありましたら、電話(0952)98-0120へご連絡ください。

## お礼

コロナウイルス感染拡大防止に際し、お見舞いを頂戴致しましてありがとうございます。厚くお礼を申し上げます。これからも今まで同様、職員一丸となって感染拡大防止に努めてまいります。



## 今月・来月の行事予定

- 7月7日(火) … 七夕会(利用者のみ)
  - 7月30日(木) … グループホーム運営推進会議予定
- ※コロナウイルスの状況により中止の場合あり

choseikai  
Since 1945. Saga

# きりん新聞

令和2年 8 月号

発行 医療法人 長晴会  
佐賀市久保泉町大字上和泉2201  
TEL 0952-98-0120  
きりん新聞編集局

## 七夕 7月7日(火)

織姫と彦星が一年に一度天の川で会う七夕。利用者の皆様は七夕の一週間ぐらい前から短冊に思い思いの願い事を書かれ、笹に結ばれました。さらに星形の折り紙が輪を重ねた折り紙などを飾られ、色とりどりになりました。自分の願い事だけではなく他の方の願い事にも目を通して、うんうんとうなずかれ「みんな願い事が叶うといいね」と、手を合わせて祈られました。皆様の飾った笹は入所の談話室、グループホームの食堂、訓練室アパートデイルームに展示され皆様が笹の前を通る度に観覧されていました。残念ながら梅雨で七夕の夜は雨になって堀姫星と彦星は眺めることはできませんでしたが、「きつとふたりは今年も雲の向こうで対面しているんだね!」と、想像されていました。

## 梅雨

佐賀県は7月30日、ようやく梅雨明けをしました。昨年より11日遅い梅雨明けとなり、利用者の皆様は「今年の梅雨は特別に長かったね」と、驚かれています。梅雨の間には上空に線状降水帯が発生し、断続的にバケツをひっくり返したような雨が降って窓越しに外を眺められることも。きりん周辺では幸いにも浸水など被害はなかったものの、大雨洪水警報や土砂災害警報が発令されると非難勧告などの情報もテレビやラジオなどで報道され、家族と家を心配されていました。さらに九州各地では大きな河川の氾濫などもあり、利用者の皆様は年々ひどくなっていく自然災害に心打たれていました。

## 土用の丑の日

7月21日は土用の丑の日。昼ご飯にうなぎ丼が登場し、利用者の皆様はもりもり食べて精を養いました。「これでこの夏も乗り切れる!」と、腹いっぱい満ちました。



## きりん部署紹介

### 支援相談部

支援相談部の業務は利用者様やご家族の日常的な相談や援助、入所・退所に関する業務、関係機関との連絡や調整、など色々あります。きりんの支援相談部は介護老人保健施設の事務所内にあり、5名の相談員がいます。きりんに入所した、リハビリに通いたいと思われた時の初の窓口として相談をお受けしています。介護保険のこと、医療保険のこと、施設の利用料金のことなどお気軽にご相談ください。

## うちわ作り

### 7月16日(木)

夏本番を前に利用者様は小集団活動で今からの季節の必需品、うちわを作成されました。まず、うちわの型紙に半紙を張り付けます。色とりどりの絵具を水で薄めて好みの色を脱脂綿で浸し、うちわ表面の半紙につければ綺麗にじんじんで模様のようになります。数種の色を重ね合わせれば完成!握る部分はえでではなく自分の指を穴に通してうちわを扇ぎます。オリジナリティーが溢れるうちわはもちろこの世界にたったひとつしかないもの。「自分が作ったんだから格別に扇いだら涼しく感じるね!この夏もこのうちわを扇いで乗り切ろう!」と、出来栄えに満足。他の方にも自慢されて扇がれていました。



## 面会中止のお知らせ

去る5月26日より面会制限を一部解除しておりましたが、佐賀市内での新規感染者の拡大が確認されましたので7月21日より面会を再び中止致します。感染拡大予防のため、何卒ご理解、ご協力をお願い致します。なお、ご不明な点、ご質問などございましたら  
☎(0952)98-0120(担当 馬渡)へ  
ご連絡お願い致します。

## ご報告

◆新型コロナウイルス拡大防止のため7月30日のグループホーム運営推進会議は中止しました。ご了承ください。

## 今月・来月の行事予定

- 9月21日(月)…敬老会(利用者のみ)
  - 9月24日(木)…グループホーム運営推進会議予定
- ※コロナウイルスの状況により中止する場合がございます



choseikai  
Since 1945. Saga

# きりん新聞

令和2年 9 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201  
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## 猛暑

梅雨時は豪雨で各地で被害が発生しましたが、梅雨が明け今度は一転。猛暑が続き、うだるような暑さとなりました。佐賀市でも8月16日に最高気温37.4℃を記録し、体温以上にりました。新型コロナウイルス感染拡大の他、熱中症の危険性の問題も出てきました。

利用者の皆様は施設内で冷房の中で過ごされていますが、それでもうちわや扇風機を使って涼をとられています。

このような猛暑では外に出て散歩などに行くことも危険で施設内で活動されています。

また、お茶などを飲んで脱水予防にも努められています。

利用者様は「早く過ぎしやすい季節が来て欲しいね!」と、心待ちにされています。

## コスモス作り

リハビリの小集団活動では、ひと足早くコスモスの飾りを作成しました。利用者の皆様はうすいピンクや白の色画用紙を手に取り、まずはさみで細長く切って、切り込みを入れて花びらのようになるように丁寧に折っていかれます。皆様は手先が器用で切るのも折るのも得意で、いとも簡単に行われます。「昔、手芸をやっていたからこのぐらいはすぐ出来るよ!」と、楽しそうです。瞬く間にテーブルの上いっぱいコスモスの花びらが出来上がり、もう秋が来たかのように満開の雰囲気。「コスモスはやっぱり一本だと寂しいから群れてないと綺麗じゃないね!」と、並べてにこにこされています。

後は出来上がった花びらがどのように配置されて群れている様子が再現されて作品になります。それは新聞10月号で紹介いたします。



## きりん部署紹介

訓練部

訓練部は皆様の『長生きしてよかった』を応援するため、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がそれぞれの専門分野で『からだ』と心のリハビリを行います。

皆様の願いの実現のために全身調整(筋力訓練など)、基本動作、日常生活動作を基礎として、さらには安全なお部屋の環境の提案、得意を活かした生活を彩る集団活動の実施、マシンを使用した自主トレーニングや手作業なども実施しています。また、新型コロナウイルス感染拡大予防として、小集団活動の際はマイクを使用し、参加人数を減らしてソーシャルディスタンスに努めています。訓練部は入所、通所と連携した『困った時の訓練部』として、皆様に頼って頂ける部署を目指して日々励みますので、どうぞよろしく願います!

## 花植え

グループホームでは日中外は暑い室内で花植えを行いました。プランターに土を盛って夏の花であるメランポジウム、日々草、百日草など色とりどりで植える前からワクワク!土を掘るとひんやりして気持ち良く、皆様はしばらく手を突っ込まれたまま冷たさを感じられました。それから色の配色を考えて丁寧に植え、協力し合っのプランター植えの完成!「まだ小さいけれど、水や肥料を与えて今より大きくなるといいね」と、花の成長を今から楽しみにされました。

## 新型コロナウイルス拡大防止対策

当施設では新型コロナウイルス拡大防止対策として通所リハビリテーションと入所の接触をなくすため、通所リハビリテーション専用の浴室脱衣場とトイレを増設しました。



## 今月・来月の行事予定

- 9月21日(月) ... 敬老会(利用者のみ)
  - 9月24日(木) ... グループホーム運営推進会議予定
- ※コロナウイルスの状況により中止する場合がございます

choseikai  
Since 1945, Saga

# きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和2年10月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201  
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## 彼岸花

施設内のあちらこちらに彼岸花が咲いています。一本一本まっすぐに伸びて紅と白の花が並んだように仲良く咲いています。

彼岸花は曼珠沙華ともいい、春と秋の二回彼岸の頃に咲きます。

散歩中の利用者様は「お彼岸に間違わんごと咲くねー」とニッコリされています。

暑く長かった夏が終わり、これから秋が深まっていくことを感じさせる彼岸花でした。



## 面会制限一部解除

面会制限が一部解除になり、久しぶりに顔を合わせ「元気そうな顔を見て安心しました。」というご家族様の喜びの声を聞き、私たち職員も日々嬉しく思っております。まだ距離を保つての面会ではありますが、是非元気なお顔を見にいらしてください。



## 理美容再開

面会制限の一部解除に伴い理美容も再開し、久しぶりに短くカットした鏡の中のご自分を恥ずかしそうに見ておられました。

「さっぱりして気持ちよかったですよー」と口々に、皆様きらきらとした笑顔でも喜ばれていました。



## きりん部署紹介

### 調理部

調理部では栄養バランスと食事形態、嗜好を考え食事の提供をしています。疾病の状態や嚙む力、飲み込む力を各スタッフと連携、把握し、医師の指示に基づき利用者様に合った食事を心がけています。調理部は、管理栄養士、栄養士、調理師、調理員の職種で構成され、1日に約400食を提供しております。

新型コロナウイルスの影響で外出や面会の制限がある中、日々の食事で元気を出して頂ければと思います。

## 敬老の日

秋晴れの敬老の日に利用者様と散歩をしている時に「長生きの秘訣は何ですか？」と尋ねてみた。「そうねえ、何事もクヨクヨしない事やろうねえ」短い言葉ではあったが胸にグサリときた。

利用者様の若い頃は戦中戦後で物や食料のない時代でクヨクヨしては生きて来られなかったのである。

寸暇を惜しんで働いて、それが日本の復興へと変わった。恵まれているのが当たり前前の環境でクヨクヨしている現代に喝を入れて頂いた有り難い言葉だった。

## ご報告

グループホームの運営推進会議は職員のみで行いました。



choseikai  
Since 1945, Saga

# きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和2年 **11** 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201  
TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## 十月十日 中秋の名月

この日の夜は名月の明かりがさ  
えわたり、施設を煌煌と照らして  
いました。

その月をベッドに腰を掛けて眺  
めていらつしやる利用者様や、廊  
下の窓から見上げていらつしやる  
利用者様。どのような思いで眺められて  
いるのかなと思つて、どこからともなく  
聞こえてきた虫の声は「今日もリ  
ハビリお疲れ様でした」と鳴いてい  
るようでした。



きりん職員 仁井広明撮影

## たこ焼き

10月16日にデイケアではたこ焼き  
パーティーをしました。  
香ばしい香りの中「たこ焼き屋さん  
頑張つて!」「ちゃん丸くなるや  
ろうか」とワクワクと心配の混ざ  
った声でとてもにぎわいました。

デイケアの職員が気持ちを込めて  
作ったたこ焼きは「久しぶりに食  
べたよー」「おいしかったー」と皆  
さんをほっこり笑顔にしました。



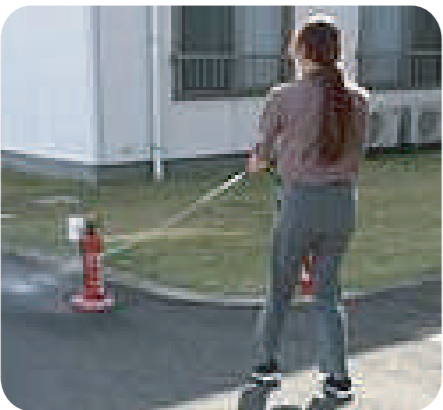
## たこ焼き ビフォー・アフター



## 法定防災訓練

きりんアパートメントでは10月8  
日、法定防災訓練を行いました。

今回の訓練は感染防止対策のため、  
避難訓練はおこなわず、機器の点検  
や職員に対する消火器の取扱い等の  
確認をしました。



## きりん部署紹介 看護部

私たち看護師は、生活の手助け  
のいる高齢者の健康を管理し、よ  
りよい日常生活を送れるようサポ  
ートしています。

主な仕事は、体温・血圧などの  
チェック、健康状態の観察や身体  
の清潔保持、栄養管理、排泄管理、  
床ずれの予防、薬の管理、呼吸ケ  
アなどを行っています。

入所者一人ひとりの毎日の容態  
を観察し、急に具合が悪くなった  
り、異変があった時は施設医と連  
携して対応をしています。

## ペーパークイリング

入所の利用者様が現在取り組ま  
れているのが、色とりどりの画用  
紙を使い、花などを立体的に作る  
ペーパークイリングです。

とても細かく根気と集中力のい  
る作業ですが、利用者様も花が咲  
いたようないい笑顔をされていま  
す。

出来上がった作品は12月17〜20  
日に開催予定の市立図書館「高齢  
者趣味の作品展」に出展されます。



paper quilling



## きりんからのご案内

9月15日より面会制限が一部解除となつておりますが、  
再度ご案内です。

面会時間 14〜16時

場 所 玄関ホール

※事前予約制(連日のご予約はできません)  
面会のご予約やご不明な点がありましたら  
電話にて承ります。

電話 98-0120

皆様のご理解とご協力をお願い致します。



choseikai  
Since 1945. Saga



# きりん新聞

KIRIN NEWSPAPER

令和2年 **12** 月号

発行 医療法人 長晴会

佐賀市久保泉町大字上和泉2201

TEL 0952-98-0120

きりん新聞編集局

## 面会についてのご案内

老健、グループホームの面会制限が一部解除となつておりました。全国的な新型コロナウイルス再拡大により、面会の対象を『佐賀県在住の方のみ』とさせていただきます。問診の際に14日以内に県外の方と接触された場合も面会をお断りさせていただきます。なお、新型コロナウイルス、インフルエンザの状況により、再度変更になることもございます。

電話 98-0120

皆様のご理解とご協力をお願い致します。

## 宝正幼稚園・佐賀市老人クラブ来訪

11月19日に宝正幼稚園、11月24日には佐賀市老人クラブから素敵なプレゼントをいただきました。

感染予防対策のため、直接利用者様へプレゼントをお渡ししていただくことはできませんでしたが、職員がお預かりし、利用者様へお届けしました。子供たちのからの手紙に皆さん大変喜ばれていました。

## 花の苗植え

グループホームきりんでは11月4日に花の苗植えをしました。当日は気温20度を超えるほど暖かい日で、花植えには絶好のお天気。玄関周りにカラフルな花が植えられたプランターが並びました。

## クリスマスツリー

今年も老健きりんにてクリスマスツリーを飾りました。利用者様が飾り付けてくださったツリーは色とりどりのライトをまとい、いちだんと飾りが輝いて見えます。利用者様もニコリ笑顔です。



## きりん部署紹介

### 介護部

私たち介護部は、入所者様の食事・排泄・入浴等の日常生活の支援を行い、お一人おひとりがその人らしく生活を送っていただけるようサポートを行っています。

また、身体的な介護だけでなく、精神的な支えとなれるように、日々の生活の中で生じる不安や不快感等の緩和に努め、皆様が安心して気持ちの良い生活が送れるような支援を心がけています。

## 工房べっぴんさん使い

早いもので、今年も残り一か月となりました。『工房べっぴんさん』では利用者様が様々なものを作られています。雑巾やマスクも作られています。

利用者様は昔取った杵柄とばかりに、あっという間に出来上がっていきます。「ほねやみせんごねー」の声にも「なあにこのくらい」と笑顔で作業を続けられます。製作から袋詰めまで、一つ一つ丁寧にすべての工程を行っていただいています。

出来上がった雑巾やマスクは玄関ホールで販売しておりますので、事務所へお声掛けください。

## 法定防災訓練

老健きりんでは11月4日、法定防災訓練を行いました。

先月のきりんアパートメントでの訓練同様、消火、通報、避難誘導を行い、消火器の点検終了後、職員は真剣に消火器や消火栓の取り扱いを再確認しました。

